	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】	1月6日週	1日13日调	1月20日週	1日27日调	2月3日週	2月10日週	2日17日调	2月24日週
	※2025年1月27日現在	1月0日煙	1月13日煙	1/720日/四	エクと「口地	2月3日/型	2月10日旭	2月11日地	2月27日29
	・赤魚のきのこ餡								
	・スパイスチキンカレー								
Α	・牛肉と春雨の甘辛ソース								
	・豚肉のさっぱり中華風								
	・白身魚のアクアパッツァ								
	・豚しゃぶの生姜風味								
	・鯵(アジ)フライのタルタルソース								
В	・赤魚と茄子のトマト煮込み								
	・鶏から揚げの甘酢あん								
	・和風ハンバーグおろしソース								
	・韓国風プルコギ								
	・豚とキャベツのおろしソース								
С	・鶏の照り煮								
	・鱈(タラ)の和風あん								
	・鯵(アジ)の香味焼き								
	・鶏のにんにく醤油あん								
	・赤魚の生姜煮								
D	・チーズハンバーグ デミグラスソース								
	・鱈(タラ)の山椒風味								
	・牛肉のガーリックペッパー焼き								
	・ポークのデミグラスソース マスタード風味								
	・鰤(ブリ)の照焼き								
E	・白身魚のバジルホワイトソース								
	・豚肉のトロ玉あん								
	・鯟(ニシン)の塩焼き								

- \*お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- \*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- \*ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- \*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年1月27日現在	3月3日週	3月10日週	3月17日週	3月24日週	3月31日週
	・赤魚のきのこ餡					
	・スパイスチキンカレー					
Α	・牛肉と春雨の甘辛ソース					
	・豚肉のさっぱり中華風					
	・白身魚のアクアパッツァ					
	・豚しゃぶの生姜風味					
	・鯵(アジ)フライのタルタルソース					
В	・赤魚と茄子のトマト煮込み					
	・鶏から揚げの甘酢あん					
	・和風ハンバーグおろしソース					
	・韓国風プルコギ					
	・豚とキャベツのおろしソース					
С	・鶏の照り煮					
	・鱈(タラ)の和風あん					
	・鯵(アジ)の香味焼き					
	・鶏のにんにく醤油あん					
	・赤魚の生姜煮					
D	・チーズハンバーグ デミグラスソース					
	・鱈(タラ)の山椒風味					
	・牛肉のガーリックペッパー焼き					
	・ポークのデミグラスソース マスタード風味					
	・鰤(ブリ)の照焼き					
E	・白身魚のバジルホワイトソース					
1	・豚肉のトロ玉あん					
	・鰊(ニシン)の塩焼き					

- \*お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- \*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- \*ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- \*商品の内容は、変更になる場合がございます。

## [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】	40700	404407	40000	40000		5 D 4 O D VB	5 D 4 O D 7 B	5 O O O O
	<b>※2025年2月5日現在</b>	4月7日週	4月14日週	4月21日週	4月28日週	5月5日週	5月12日週	5月19日週	5月26日週
	・赤魚のきのこ餡								
	・スパイスチキンカレー								
Α	・牛肉と春雨の甘辛ソース								
	・豚肉のさっぱり中華風								
	・白身魚のアクアパッツァ								
	・豚しゃぶの生姜風味								
	・鯵(アジ)フライのタルタルソース								
В	・赤魚と茄子のトマト煮込み								
	・鶏から揚げの甘酢あん								
	・和風ハンバーグおろしソース								
	・韓国風プルコギ								
	・豚とキャベツのおろしソース								
С	・鶏の照り煮								
	・鱈(タラ)の和風あん								
	・鯵(アジ)の香味焼き								
	・鶏のにんにく醤油あん								
	・赤魚の生姜煮								
D	・チーズハンバーグ デミグラスソース								
	・鱈(タラ)の山椒風味								
	・牛肉のガーリックペッパー焼き								
	・ポークのデミグラスソース マスタード風味								
	・鰤(ブリ)の照焼き								
E	・白身魚のバジルホワイトソース								
	・豚肉のトロ玉あん								
	・鰊(ニシン)の塩焼き								

- \*お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- \*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- \*ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- \*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】	6月2日週	6月9日週	6日16日2日	6日22日2日	6月30日週	7日7日:国	7月14日週	7月21日週
	※2025年2月5日現在	0万2日週	0万3日旭	0月10日煙	0万23日旭	0月30日煙	7万7日週	7万14日週	7万21口炮
	・赤魚のきのこ餡								
	・スパイスチキンカレー								
Α	・牛肉と春雨の甘辛ソース								
	・豚肉のさっぱり中華風								
	・白身魚のアクアパッツァ								
	・豚しゃぶの生姜風味								
	・鯵(アジ)フライのタルタルソース								
В	・赤魚と茄子のトマト煮込み								
	・鶏から揚げの甘酢あん								
	・和風ハンバーグおろしソース								
	・韓国風プルコギ								
	・豚とキャベツのおろしソース								
С	・鶏の照り煮								
	・鱈(タラ)の和風あん								
	・鯵(アジ)の香味焼き								
	・鶏のにんにく醤油あん								
	・赤魚の生姜煮								
D	・チーズハンバーグ デミグラスソース								
	・鱈(タラ)の山椒風味								
	・牛肉のガーリックペッパー焼き								
	・ポークのデミグラスソース マスタード風味								
	・鰤(ブリ)の照焼き								
E	・白身魚のバジルホワイトソース								
	・豚肉のトロ玉あん								
	・鯟(ニシン)の塩焼き								

- \*お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- \*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- \*ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- \*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】	7 H 20 H YH		08118	0 <b>2</b> 1 0 <b>2</b> 1	0 H 0 F H 7 H	00107	0 H 0 H 7 H	081507
	※2025年2月5日現在	7月28日週	8月4日週	8月11日週	8月18日週	8月23日週	9月1日週	9月8日週	9月15日週
	・赤魚のきのこ餡								
	・スパイスチキンカレー								
Α	・牛肉と春雨の甘辛ソース								
	・豚肉のさっぱり中華風								
	・白身魚のアクアパッツァ								
	・豚しゃぶの生姜風味								
	・鯵(アジ)フライのタルタルソース								
В	・赤魚と茄子のトマト煮込み								
	・鶏から揚げの甘酢あん								
	・和風ハンバーグおろしソース								
	・韓国風プルコギ								
	・豚とキャベツのおろしソース								
С	・鶏の照り煮								
	・鱈(タラ)の和風あん								
	・鯵(アジ)の香味焼き								
	・鶏のにんにく醤油あん								
	・赤魚の生姜煮								
D	・チーズハンバーグ デミグラスソース								
	・鱈(タラ)の山椒風味								
	・牛肉のガーリックペッパー焼き								
	・ポークのデミグラスソース マスタード風味								
	・鰤(ブリ)の照焼き								
E	・白身魚のバジルホワイトソース								
	・豚肉のトロ玉あん								
	・鰊(ニシン)の塩焼き								

- \*お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- \*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- \*ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- \*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年2月5日現在	9月22日週	9月29日週
	・赤魚のきのこ餡		
	・スパイスチキンカレー		
Α	・牛肉と春雨の甘辛ソース		
	・豚肉のさっぱり中華風		
	・白身魚のアクアパッツァ		
	・豚しゃぶの生姜風味		
	・鯵(アジ)フライのタルタルソース		
В	・赤魚と茄子のトマト煮込み		
	・鶏から揚げの甘酢あん		
	・和風ハンバーグおろしソース		
	・韓国風プルコギ		
	・豚とキャベツのおろしソース		
С	・鶏の照り煮		
	・鱈(タラ)の和風あん		
	・鯵(アジ)の香味焼き		
	・鶏のにんにく醤油あん		
	・赤魚の生姜煮		
D	・チーズハンバーグ デミグラスソース		
	・鱈(タラ)の山椒風味		
	・牛肉のガーリックペッパー焼き		
	・ポークのデミグラスソース マスタード風味		
	・鰤(ブリ)の照焼き		
Ε	・白身魚のバジルホワイトソース		
	・豚肉のトロ玉あん		
	・鰊(ニシン)の塩焼き		

- \*お届けは毎週月曜日です(お盆・年末年始は別途ご案内)。
- \*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。
- \*ヤマト運輸「クール宅急便(冷凍)」でお届けします。
- \*商品の内容は、変更になる場合がございます。

### [問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話:0120-228-566