

2024年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

「生協のおそうざい」 日替わり ※2024年11月現在		11/4週	11/11週	11/18週	11/25週	12/2週	12/9週	12/16週	12/23週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン	5(火)			27(水)			19(木)	
②	コロコロメンチカツとシューマイ	6(水)			28(木)			20(金)	
③	ハンバーグトマトソースとイカフライ	7(木)			29(金)				23(月)
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め	8(金)				2(月)			24(火)
⑤	八宝菜		11(月)			3(火)			25(水)
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ		12(火)			4(水)			26(木)
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ		13(水)			5(木)			27(金)
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)		14(木)			6(金)			
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め		15(金)				9(月)		
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え			18(月)			10(火)		
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース			19(火)			11(水)		
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ			20(水)			12(木)		
⑬	肉じゃが			21(木)			13(金)		
⑭	豚肉のごましゃぶ風			22(金)				16(月)	
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば				25(月)			17(火)	
⑯	豚肉のチンジャオロース	4(月)			26(火)			18(水)	

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

2024年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

「生協のおそうざい」 日替わり ※2024年11月現在		1/6週	1/13週	1/20週	1/27週	2/3週	2/10週	2/17週	2/24週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン		17(金)				10(月)		
②	コロコロメンチカツとシューマイ			20(月)			11(火)		
③	ハンバーグトマトソースとイカフライ			21(火)			12(水)		
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め			22(水)			13(木)		
⑤	八宝菜			23(木)			14(金)		
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ			24(金)				17(月)	
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ				27(月)			18(火)	
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)	6(月)			28(火)			19(水)	
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め	7(火)			29(水)			20(木)	
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え	8(水)			30(木)			21(金)	
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース	9(木)			31(金)				24(月)
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ	10(金)				3(月)			25(火)
⑬	肉じゃが		13(月)			4(火)			26(水)
⑭	豚肉のごましゃぶ風		14(火)			5(水)			27(木)
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば		15(水)			6(木)			28(金)
⑯	豚肉のチンジャオロース		16(木)			7(金)			

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

2024年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2024年11月現在	3/3週	3/10週	3/17週	3/24週	3/31週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン	4(火)			26(水)	
②	コロコロメンチカツとシューマイ	5(水)			27(木)	
③	ハンバーグトマトソースとイカフライ	6(木)			28(金)	
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め	7(金)				31(月)
⑤	八宝菜		10(月)			1(火)
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ		11(火)			2(水)
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ		12(水)			3(木)
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)		13(木)			4(金)
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め		14(金)			
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え			17(月)		
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース			18(火)		
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ			19(水)		
⑬	肉じゃが			20(木)		
⑭	豚肉のごましゃぶ風			21(金)		
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば				24(月)	
⑯	豚肉のチンジャオロース	3(月)			25(火)	

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

2025年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2025年4月現在	3/31週	4/7週	4/14週	4/21週	4/28週	5/5週	5/12週	5/19週	5/26週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン			17(木)			9(金)			
②	コロコロメンチカツとシューマイ			18(金)				12(月)		
③	ハンバーグトマトソースとイカフライ				21(月)			13(火)		
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め	31(月)			22(火)			14(水)		
⑤	八宝菜	1(火)			23(水)			15(木)		
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ	2(水)			24(木)			16(金)		
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ	3(木)			25(金)				19(月)	
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)	4(金)				28(月)			20(火)	
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め		7(月)			29(火)			21(水)	
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え		8(火)			30(水)			22(木)	
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース		9(水)			1(木)			23(金)	
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ		10(木)			2(金)				26(月)
⑬	肉じゃが		11(金)				5(月)			27(火)
⑭	豚肉のごましゃぶ風			14(月)			6(火)			28(水)
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば			15(火)			7(水)			29(木)
⑯	豚肉のチンジャオロース			16(水)			8(木)			30(金)

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

2025年度「生協のおそうざい」献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2025年4月現在	6/2週	6/9週	6/16週	6/23週	6/30週	7/7週	7/14週	7/21週	7/28週	8/4週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン	2(月)			24(火)			16(水)			7(木)
②	コロコロメンチカツとシューマイ	3(火)			25(水)			17(木)			8(金)
③	ハンバーグトマトソースとイカフライ	4(水)			26(木)			18(金)			
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め	5(木)			27(金)				21(月)		
⑤	八宝菜	6(金)				30(月)			22(火)		
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ		9(月)			1(火)			23(水)		
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ		10(火)			2(水)			24(木)		
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)		11(水)			3(木)			25(金)		
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め		12(木)			4(金)				28(月)	
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え		13(金)				7(月)			29(火)	
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース			16(月)			8(火)			30(水)	
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ			17(火)			9(水)			31(木)	
⑬	肉じゃが			18(水)			10(木)			1(金)	
⑭	豚肉のごましゃぶ風			19(木)			11(金)				4(月)
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば			20(金)				14(月)			5(火)
⑯	豚肉のチンジャオロース				23(月)			15(火)			6(水)

*16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。

メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先] パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30