



# ★Humming★

ハミング2月号

発行日：2025年 2月 10日 発行  
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター  
 千葉市稲毛区長沼町 337-1  
 申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)  
 ※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで  
 F A X：043-216-7411 (24時間)  
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの  
つどい・3月

カードゲームで  
防災シミュレーション  
できちゃう!?



来て、見て、体験☆みんなでおぼろ!

実際にご来場いただくリアル参加型つどい♪  
ご家族やお友だちなど組合員以外も OK!  
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております

## 楽しく身につく♪もしもに役立つ Let's体験! 避難所運営ゲーム(HUG)

今また注意喚起されている大地震、そして水害、土砂災害…。  
「災害大国」日本の災害時対策の中でも、特に重要なものの1つが  
共助でもある「避難所運営」です。カードを使った実践的なゲームを通して  
いざという時役立つ知識を楽しみながら、身につけましょう。  
この貴重な機会に、ぜひご家族ご近所お誘いあわせてご参加ください!



開催日時：3月 12日 (水) 10:00～12:15 募集人数：16～20名程度  
 開催会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F) ※**☎**なし  
 講師：日本防災士会 千葉県支部事務局長 瀬戸美佐子さん 他  
 持ち物：筆記用具 ※当選者には後日詳細を連絡します  
 保育：あり (1人 500円/チーパス提示で 200円)  
 応募〆切：2月 25日 (火)  
 ※応募いただいた方全員に 2月 28日 (金) 迄に当落結果をお知らせします。

非常食の  
試食あり



## すてきな音色を♪ 弦楽カルテット\*春の演奏会

ペルル・カルテットさんによる素敵な弦楽四重奏の開演です。  
日常から離れ、本物の「音」に触れる癒しのひとときを  
過ごしませんか? 大人も子どもも一緒に楽しく音楽の世界を  
満喫しましょう♪パルシステム商品のお土産もお楽しみに♪



開催日時：3月 20日 (木) 10:30～12:00 募集人数：30名程度  
 開催会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F) ※**☎**なし  
 演奏：ペルル・カルテット  
 持ち物：筆記用具 など ※当選者には後日詳細を連絡します  
 保育：なし ※お子様も一緒にご参加ください  
 応募〆切：2月 25日 (火)  
 ※応募いただいた方全員に 2月 28日 (金) 迄に当落結果をお知らせします。



## 稲毛センター 活動報告 1月



### スッキリさせよう! キッチン&洗面所

ポイントを押さえたわかりやすい講義が好評!  
 ・整理しよう、と思うきっかけになりました  
 ・片付けのヒントをたくさん貰えて参考になりました  
 ・他の人と関わりながら考えることがモチベーションにつながるの良かったです



### ポリ袋で\*手作りみそ

恒例「みそフェス」を今年は佐倉地区で開催♪  
 ・大変そうと思っていたが、簡単に自分のお味噌が  
 できるのが嬉しい! 歓声が楽しみです  
 ・みんなで楽しくおしゃべりしながら、あっという間に味噌  
 づくりができました



※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。