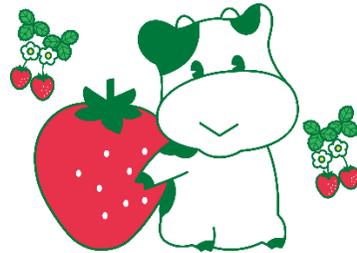


えりあ どり〜む

2月号

pal*system



パルシステムのついで
オンライン

玄米を食べてみよう♪ 玄米食をはじめてみませんか？



ハードルを感じる方も多い玄米食。この講座をきっかけに、ファーストステップを踏み出してみませんか？玄米の炊き方や、おすすめレシピなどもお伝えします。

- 「プログラム」
- パルシステムのお米のはなし
 - 玄米の炊き方のはなし
 - レシピ2品（サラダ、おはぎ）

参加の決まった方へ
玄米のサンプルを事前にお届けします

- 日時：3月13日(木) 10:30-12:00
- 講師：パルシステムライフアシスタント北村理乃さん
- 募集：20名 ■参加費：無料
- 申込締切：2月22日(土) 0:00まで
- ※2/28(金)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



《パルシステムライフアシスタント》
通称:PLA。パルシステムの良さや商品の価値を、くらしの視点に立って伝える活動をしている、パルシステムの組合員。

パルシステムのついで
会場開催

早すぎることはない！ これからをより良く生きるための シニアお片付け講座

ご自身の身の回りだけでなく、ご実家のお片付けにも役立つ、収納のポイントやアイデアをお伝えします！
すぐに片付けなくなる受講者が続出?!
スッキリ空間で晴ればれと☆
明るく春を迎えてみませんか？

若い世代の方の参加も歓迎です♪

整理するために必要な5つの力とは…!?

答えは講座の中で!

ご夫婦でのご参加 男性のご参加もお待ちしております!



- 日時 3月26日(水) 10:00-11:30
- 会場：印西市文化ホール大会議室（大森 2535）
JR成田線 木下駅徒歩 15分
- 講師：整理収納アドバイザー 松田純子さん
- 募集：20名 ■参加費：無料 ■保育：なし
- 申込締切：2月22日(土) 0:00まで
- ※2/28(金)までに全ての方に当落結果をお知らせします。



※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター（印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分）

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申し込み多数の場合には、抽選となります★
★全ての方に当落の結果をお知らせいたします★
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのついで
オンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。

zoom Google Play App Store

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

1月30日に我孫子市のアビスタで、パルシステムのついでを開催しました。会場は手賀沼のほとりにあり、日常的に手賀沼湖畔を散歩されているという参加者さんも多くいらっしゃいました。春になると菜の花や桜がとてもキレイだそうです。サイクリングロードも整備されているので、春にサイクリングもいいなと胸がわくわくしました。自転車はエコな移動手段として、日常生活に取り入れやすい存在です。車の使用を減らせるので、地球環境にも、お財布にも優しいですね。



【アンケート】
自転車を使う機会はありますか？
また自転車で行くおすすめの場所がありますか？

アンケートは こちらからもOK

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと当選しやすくなるかも？!

- 応募方法： 配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む 2月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切： 2/25(火) ■抽選で5名に50ポイント進呈
- 氏名・組合員番号もご記入ください
- ※誌面の感想などもお待ちしております
- FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号 お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル： アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡してください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです

印西センター活動スタッフ

- ※ 1月号アンケート結果 ※ 【暖房器具】 16名の方にご回答いただきました。ありがとうございました！
- ・床暖房：空気が汚れず、エアコンのような風もなく部屋全体が暖まります。(成田市 S 様)
 - ・灯油ストーブ：昔ながらの家で底冷えがするので灯油ストーブを毎朝つけています。ストーブで豆を煮たり焼きいもを焼いたりしています。災害時の備えとしても安心です。(成田市 T 様)
 - ・エアコン：火事の心配がない。布団乾燥機 寝る前に布団乾燥機をかけておくと、ポカポカして、よく眠れる。(我孫子市 H 様)

