

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
 こちらからもお問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)	受付	リーダー/担当者
商品名 青果は産地名も		電算	責任者
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他()		
注文番号	単価(税込)	数量	

キリトリ ✂

パルシステム千葉
コミュニティ活動助成基金
2024年度交付団体 vol.9

【事業名】スペシャルキッズプロジェクト (リトミック・アート・パラスポーツ・押し花アート、ゴミ拾い)
スペシャルキッズプロジェクト

地域とつながり、一人ひとりの成長を後押しする「豊かな体験」を届けたい

発達障がい・知的障がいのあるお子さまとご家族を対象に、船橋市で音楽やアート、スポーツ等のイベントを開催しています。各分野の専門講師の協力を得て、一人ひとりの成長に必要な認知力や言葉、心、身体、コミュニケーション力の発達を促し、長所を伸ばす体験につながってほしいと願っています。このうちインクルーシブ大運動会は障がいのある人もない人もいっしょに楽しめるイベントで、パラスポーツのほか、視覚障がい疑似体験や車椅子体験を通じて、障がいに対する理解を深めてもらおうとするものです。船橋市主催「夏のボランティア体験」の場にもなっていて、今回も市内の中・高生がスタッフとしてボランティア参加してくれました。

2024年度からは月1回、本町通り商店街で「ゴミ拾い活動」を始めました。団体名が入ったのぼり旗を立ててピブスを着ることで、地元の方や通りがかりの方に活動を認知してもらえるようになりました。近隣のご賛同いただいたお店にはポスター等を掲示していただくなど商店街との連携が生まれ、地域の方たちに障がいについて知ってもらえきっかけができました。また、千葉商科大学のデザイン系学科の学生の皆さんが団体や活動のポスター・チラシを作成してくださ



り、福祉関係ではない学生が活動に興味を持ってくれてうれしかったです。これからも地域とのつながりを深め、地域全体で障がいのある子どもたちを支えていく社会をめざします。



▲記事全文

もっといい明日へ
超えてく



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



Palnote 2025年 3月4回 vol.159 2025.3.10発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1船橋スクエア721 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

パルノート
Palnote

2025年
3月4回
2025.3.10発行
vol.159

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

待ちわびる“卒業”

かれこれ8年にもなる更年期障害。これを乗り切るとパワフルな60代がやってくるらしいので、卒業が待ち遠しいです。
(キョータさん/印西市)

イラスト
広報サポーター
こでぶさん



衝動買い

欲しい物を探すのではなく、“必要な物・いらぬ物を探す”にしていきたいと思います。パルの注文は1週間しっかり選べるので、まさに衝動買いを防ぐお買い物ができて助かっています。
(minaさん/八街市)

高校生になった息子に

朝は目覚まし時計が鳴りっぱなしで、毎日起こすことが私の日課。彼のためにならないのでは…。今年はずっとこらえて自分で起きてもらおう。息子への目覚まし声かけを卒業します。
(まっしさん/我孫子市)

スマホのゲーム

つついプレイしてしまうゲームアプリ。思い切って削除したら、やらなくなりました！家族との会話も増えて、心に余裕ができた気がします。もっと早く削除したら良かったあ〜。
(ホタテママさん/市川市)

年賀状じまい

がっかりされるかな？と思いましたが、意外と皆さん、先に言ってくれてほっとしたと納得してくれました。これでLINEやメールで新年の挨拶ができます！
(S.M.さん/柏市)

孫守り

長女と次女に4年続けて子どもが生まれて、何かと頼まれてはそれぞれの家を行ったり来たりと忙しくしていましたが、次々に保育園や幼稚園に入り、あっという間に卒業になりました。
(ふらわ〜さん/浦安市)

子どもの心配

67歳の私、二人の子どもはそれぞれ家庭をもって暮らしています。子どもの心配は卒業！自分の好きなことをして好きなものを食べて楽しく、穏やかに暮らします(笑)
(けいこばあさん/柏市)

みんなの **おしゃべりCafe**

「そうだね! わかる」と思わず共感しちゃうことから「へ〜、知らなかった!」という楽しい発見もいっぱい!!

今号のテーマ **「わたしの“卒業”」**

募集中のテーマ

「クスツとした話」

ちょっとした勘違いから家族の迷言、明るい失敗談など、身近にあったクスツとしたエピソードをお寄せください。

掲載者には
300ポイント
プレゼント!

投稿をお待ち
しています!

▼応募は
こちらから!
[3/23(日)〆切]



3人目の育児

もう育児を取ることはないだろうなあとと思うと寂しさもあり、貴重な1日1日を噛み締めながら過ごしています。復帰したらまた環境ががらりと変わると思うけど、新たなスタート。家族みんなで頑張っていけたらいいな。
(N.Y.さん/柏市)

イラスト
広報サポーター
ボン子さん

