

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
 こちらからもお問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他()	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算 責任者

キリトリ ✂

Pal Green Farm 通信

パルシステム千葉、初の直営農場
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2025年3月号
(文：椎名農場長)

◆ 寒暖差の大きい春先だから、ハウスの室温管理を入念に ◆

パルグリーンファームでは、古民家前の梅の花が咲き始めました。虫たちも活動を開始し、野菜に付いた虫を発見するようになりました。圃場全体を見回しても枯れ草の薄い茶色から明るい新緑色へと変わり始めています。冬から春にかけての季節の変わり目は野菜が凍るほど寒い日もあれば、ハウスを締め切ると葉が焼けてしまうような初夏を思わせる陽気の日もあり室温管理に気を遣います。夏に向けて育苗しているなすやピーマンは寒さに弱く、寒気に当たただけで枯れてしまうことがあります。その一方、葉物野菜のようにハウスの室温が上がって春を感じると花芽を付け、出荷できなくなってしまうこともあります。近年は冬季から初夏への気温の変化が急激で、これまでよりも早いうちに作付けを済ませることが重要になってきました。



じゃがいも畑、植え付け完了



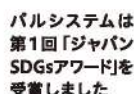
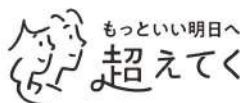
すくすく育つピーマンの苗

じゃがいもの圃場整備から植え付け、続いて里芋畑・さつまいも畑の準備、苗床で着々と育っているなす・ピーマンなどの夏野菜を植え付ける畑の準備を急ピッチで進めています。虫や草花に負けじと温暖期に向けて活発に動いていきます！

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶



【今後の供給予定(テープの色)】小松菜(緑)、チンゲン菜(赤)、べか菜(白)、みず菜(黄)、ルッコラ(黒)、サニーレタス



パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年
4月2回
2025.3.24発行
vol.161

産直小豆お赤飯の素 (3合用)



調理例

230g×2
特別価格
308円
(税込333円)
4月4回
コトコト・Kinari

しのまりさん
のお気に入り!

実家の母は小豆を使って鍋で炊くのですが、フルタイムの私にはそんな時間はないのでこれが大活躍です。色も自然な小豆の色で、炊飯器でおいしく炊けるのでお気に入りです。

来客者と話している間に、失敗することなくおいしくでき上がりますネ! ふっくらきれいな色!! 常に買い置きしています。

K.K.さん
のお気に入り!

十勝産スイートコーン缶(クリーム)



調理例

190g×2
368円
(税込397円)
4月4回
コトコト・Kinari

マダムルリーさん
のお気に入り!

牛乳とコンソメの素を入れて3分できるコーンスープ。レストランの味です。朝からパンとこのスープで幸せになります。

冷凍しじみ(青森県産)



180g 348円(税込376円)
4月3回コトコト・Kinari



調理例

タカさん
のお気に入り!

味もよし! みそ汁もパツと作れて時短です。何よりも体によいので毎回ダブルパックをリピ買いしています。おすすめですよ!!

炒めたまねぎ



100g×3 468円(税込505円)
4月3回コトコト・Kinari



調理例

咲けサクラさん
のお気に入り!

すぐにハンバーグが作れるのは本当に便利です! スープにも入れてます!

Palnote 2025年 4月2回 vol.161 2025.3.24発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400