

特集 知って役立つ! オトクで便利がいっぱい!!

パルシステム 活用術

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!
お知らせ&イベント情報

産直セレクトショップ

もったいない
ショップ

fairtrade

パルシステムのフェアトレード



Present!

「産直バジルのジェノベーゼソース
70g×3」

テレビCM放映中!

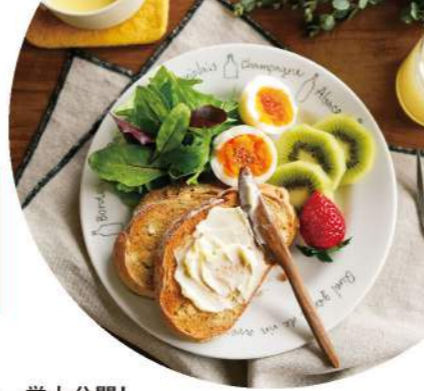
20名様



ご応募はP8をご覧ください。

特集 知って役立つ! オトクで便利がいっぱい!!

パルシステム 活用術



「安全・安心な食材が欲しい」「家まで配達してほしい」「便利なミールキットを使いたい」…
さまざまな理由でパルシステムを利用している組合員の皆さんに、知っておくと便利なこと・お得なことを一挙大公開!
新しく組合員になった方も、長年ご利用いただいているベテラン組合員も、もっと知って、もっともっとパルシステムを
活用しちゃってください! まずは2つのアプリの便利機能からご紹介します♪

パルシステムアプリ



「お買い物からお役立ち情報まで、スマホひとつですべてを確認できるスグレモノ、それが『パルシステムアプリ』。いつでもどこでも、手元にカタログがなくとも手軽に注文ができます。また、インターネット限定の商品などもあるのでお見逃しなく!

2月2回(C)のお買い物
カゴ 5,170円(税込)

毎月恒例の瀬戸内フェア。今年は、産直産地に「坊勢漁協」が仲間入りです! 肉厚な『真だこ』や骨とり済みの『すずき切身』は注目アイテムですよ。もちろん、「瀬戸内といえば!」な邑久町のかきや讃岐うどん、柑橘なども見逃せません。(今週の注文ナビ: 大塩)

お届け内容
2月3回 - 2月18日(火)お届け

お届け商品
[冷凍] <パルくる>北海道産 ぼくし餅 55g×2
クチコミ投票

配達翌日13時まで注文可能
配達翌日13時まで注文や変更ができます。注文履歴やその週に届いた商品を確認しながら翌週お届け分を注文できます。

商品のクチコミを確認できる

haruharu_pal
40代・組合員歴7年・クチコミ411件

★★★★★
チョコ好きの息子にねだられて購入しました。チョコが大きくて嬉しい! チョコは固め、甘さ控えめでとっても美味しかったです。

利用した組合員のクチコミが確認できます。利用後の感想などをお届け内容画面や注文履歴画面などから投稿することも可能です。

数量限定商品
販売できる数に限りがある希少な商品や生産数の少ない野菜のほか、品質的には問題ない「わけあり」「在庫処分」商品など、ネット限定ショップならではの品揃えがあります。

ハンバーグの検索結果
41点

カンタン検索
右上の虫眼鏡マークから、商品の検索ができます。原材料や栄養成分も確認できます。今回取り扱いが無い商品も、次回以降、4回分までの予定がわかります。

本日のあなたのお届け予定は 5 回です。

お届け回数	お届け時刻	前日のお届け時刻
1	8:36	8:28
2	8:36	8:28
3	8:37	8:29

配達時間の目安がわかる
配達日には、「お届け>配達状況」から、配達がどこまで進んでいるのかを確認できます。当日の予定を立てやすいと好評です。

アレルギーお知らせ
食したアレルギーを含む商品が注文内容に含まれる場合、買い物カゴと注文を送信する前にお知らせします。
(果実・米・卵・酒・生食品を除く)
※お届けされた商品の包装も必ずご確認ください。

頼れるアレルギー登録
「メニュー>設定>アレルギーお知らせ」からアレルギーを登録しておくと、買い物カゴに該当商品が入ったときにアラート(お知らせ)が出ます。

メール配信設定
メール配信設定
すべての「配信を停止する」にチェックする

メールでお知らせ
買い物カゴに未送信の商品が残っていたり、欠品などが生じたりすると、お知らせメールが届きます。「メニュー>設定>メール配信設定」から必要に応じて設定できます。

まめバル



『まめバル』は食材管理に役立つアプリ。注文した食材は自動的にアプリに登録されて、ラクラク管理ができます。「100%のうち何%使用済み」など細かい管理も可能なので、スーパーで買い物するときなどに「あれはまだ残ってたっけ?」の確認にもお役立ち!

冷蔵 冷凍 野菜 卵 さま済

食材を追加

甲州名物生ほとう(産直小麦使用) 麺...
お届け 2025.02.0 賞味 20日

紀州南高梅はみつ 130g
お届け 2025.02.0 賞味 15日

ソース焼そば(産直小麦使用) 638g(...)
お届け 2025.02.0 賞味 15日

産直たまご(白玉) 10個 (MS~LL)
お届け 2025.02.0 賞味 15日

献立の参考に



「エッグ」が貯まる!

『まめバル』アプリでは、「エッグ」が貯まるのもうれしい特徴! 食材を使用して「ごちそうさま済」にすると、1商品につき1エッグが追加されます。100エッグが貯まるとかわいいケーキなどのアイテムが出現! 貯まったエッグをパルシステムポイントに交換しておいしさ倍増♪
※100エッグにつき10パルシステムポイントに交換できます。

注文サイトやアプリと連携

パルシステムの「webサイト」「webカタログアプリ」「パルシステムアプリ」にリンクしています。

食材をムダなく管理

「食材リスト」では、注文した食材が一覧になって見られます。使った食材は右にスライドすると「ごちそうさま済」になってリストから消えていきます。パルシステム以外で購入した食材も「食材を追加」から登録できるので、冷蔵庫の中身をバッチリ管理できます! 各商品のお届け日や消費期限・賞味期限の目安も記載されているので、食材をムダなく計画的に使えます!

注文履歴を閲覧可能

「お届け商品」から、過去に届いた食材や今週届く食材を確認できます。各商品名をタップすると、商品情報やクチコミを見られるようになっています。

仕事帰りに急いで買い物へ立ち寄ったとき、まめバルを見れば冷蔵庫の中の食材がわかるので、今日の夕ごはんのメニューを考えながら買い足すことができ便利です。

今まで出先で安売り商品を見つけてつい飛びつき、家に帰ってから「あ、バルで買ったんだっ…」と重なってしまうことがあったが、調味料などの買い置きしている商品も確認できるので、そうしたウツカリがなくなりました!

家族それぞれがまめバルをスマホに入れて共有しています。おやつでも間食でも食べたら各自右スライドで消去。これで「まだあると思ってたのに…」という事故がなくなり家族も円満に!?

家にある食材でレシピを提案してくれるので、めちゃうちや助かります! 「こんな食材の組み合わせがあるんだ」という発見もあって楽しいです♪

パルシステムは「生協」です。

ご加入時に「出資金」と聞いて、どうということ? と思った方もいるかもしれません。出資金は、生協の運営資金となり、事業を支える重要な役割を果たしています。生協に加入する際に必要となりますが、他団体における入会金や会費、寄付金などは違って、脱退時には返還されるため、預かり金のような性質を持っています。また、決算で剰余が出れば、その一部を出資額に応じて配当金として還元しています(還元できない場合もあります)。出資金は、任意で増額することができ、「増資」と言います。パルシステムでは注文時に100円から積み立て増資できる仕組みがあります。パルシステムポイントを出資金に振り替えることもできます。積み立て増資で「注文とともにいつの間にか貯まっている!」と、ちょっとした貯金感覚で増資している方も。積み立てた出資金は、脱退時には全額返還されるほか、年に4回決まった時期にお手続きいただくと一部払い戻しすることもできます。

アプリのご利用にはインターネット登録が必要です。

お手元にご用意ください

- 1 組合員番号(8桁)
- 2 パルシステムにご登録の電話番号
- 3 登録するメールアドレス

※[pal-system.co.jp]からのメールを受け取れるようにしてください

困ったときは **オンラインパルコールセンター**
TEL 0120-744-200 まで
受付時間(月~金) 9:30~17:00 (土) 9:30~13:30

ほかにも / 知って **オトク** & **役立つ** がいっぱい!!

パルシステム手数料減免制度

パルシステム手数料 個人パル(個人利用)の 場合	各回の利用金額(税込)			
	2,000円未満	2,000円以上	6,000円以上	15,000円以上
	248円	198円	99円	0円

特典内容	対象の方	特典内容
ベビー&キッズ 特典	母子健康手帳交付日から小学校入学前のお子さん いらっしゃる方	1回のご利用額3,000円(税込)未満 198円 1回のご利用額3,000円(税込)以上 0円
シルバー特典	<ul style="list-style-type: none"> ● 単身世帯で満65歳以上の方 ● 夫婦二人世帯でいずれかの方が満65歳以上の場合 ● 同居している家族全員が満65歳以上の場合 	手数料半額 99円 1回のご利用額15,000円以上で無料
ハンズ特典	下記のいずれかの障がい者手帳をお持ちの方がいる世帯 <ul style="list-style-type: none"> ● 身体障がい者手帳 ● 療育手帳 ● 精神障がい者保健福祉手帳 ● 被爆者健康手帳 	手数料半額 99円 1回のご利用額15,000円以上で無料

手数料減免制度の
お申し込みはこちらから

減免には「パルシステム手数料減免申請書」のご提出が必要です。申請書は
配達担当者にお声がけいただくか、パルシステム千葉ホームページよりダウン
ロードも可能です。また、Webでの申請も受け付けております。



←こちらから
ご確認ください

資源の リユース・リサイクル

パルシステムがお届けしたもののうち、
特定の容器・包装は毎週回収し、資源循
環と廃棄物削減に取り組んでいます。



このマークが
目印です!

「パルシステムポイント」がもらえる!
リユース・リサイクル品を戻すと、
1週あたり1ポイントがもらえます。

※2026年9月末まで実施

135097 (数量1)を

注文時にご記入ください。

※お気に入りに登録すると毎回、自動で表示されます。

備品 いつでも注文

無洗米や石けんの「計量カップ」、トイ
レットペーパー専用「芯」など、一部の
パルシステム商品の専用アイテムを無
料でご用意しています。下記の注文番
号でお申し込みできます。

『やっぱり石けん!洗濯用
粉石けん』計量カップ
190519

『粉石けん水ばしょ』計量カップ
190501

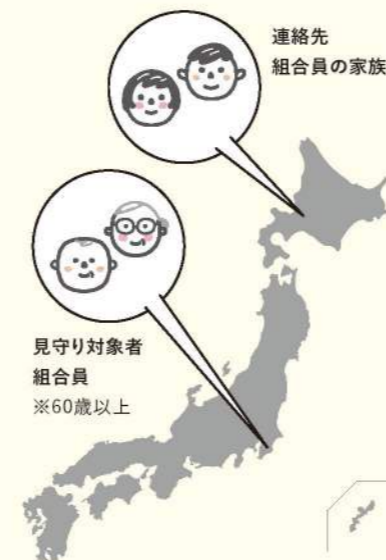
無洗米用計量カップ
190527

『リ・さいくりんぐトイレットペーパー
シングル細穴』専用芯
190535

『リ・さいくりんぐトイレットペーパー
シングル・ダブル太穴』専用紙芯
190543

見守り安心 サービス

毎週のお届け時に、事前にご依頼のあつ
た基本情報(在宅・不在など)を、ご指定
の連絡先へメールでお知らせ。連絡受
取者は組合員以外でも大丈夫! 離れた
暮らす親族の方に安心を提供します。



連絡先
組合員の家族

見守り対象者
組合員
※60歳以上

過去の「Palnoteプラス」を もう一度見たい

機関紙『Palnoteプラス』のバックナンバーはパルシステム千葉
のホームページからご覧いただけます。そのまま画像で見られ
るPDF版のほか、Web用に見やすくまとめた特集ページWeb版
『Palnote』もおすすです。そのほか、これまで『Palnote』“旬を
味わう今コレ!”コーナーでご紹介したレシピも掲載しています。



「メニュー」をタップ

「ご利用の生協からの
情報」を選択

機関紙『Palnote』ページ
が開きます

旬を味わう
今コレ! レシピも
掲載

困ったときは pal*system ヘルプ



パルシステムのサービスに関する疑問やお困り
ごとを解決するヘルプ情報サイトです。
調べたいキーワードを入れて検索するほか、カテ
ゴリから探すこともできます。電話やWebサイト
からの問い合わせ先もご案内しています。

パルシステム ヘルプ

検索

それでも困ったときは…

パルシステム千葉の問合せフォームまたはパルシステム
問合せセンターへご連絡ください。

パルシステム千葉お問い合わせフォーム
パルシステム千葉トップページ上部の
お問い合わせメニューをご覧ください。

パルシステム問合せセンター
0120-868-014 月～金 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00

理事会・監事会だより

1月事業状況

【供給高】2,673,408千円(予算差+104,710千円)
【出資金】10,710,596千円(先月差+57,511千円)
【組合員数】270,955名(先月差+103名)

【2024年度 第10回定例理事会】2025年2月26日開催

1. 他団体への役員候補推薦の件

2. 2025年度「子ども・若者未来基金」への組合員募金実施の件

【2024年度 第10回監事会】2025年2月5日開催

1. 第9回定例理事会について
2. 2月の事業所往査について
3. 期末監事監査について

4. 3月実施の監査法人監査の対応について
5. 決算関係書類等の監査について

【2024年度 第11回監事会】2025年2月26日開催

1. 2025年度監事スタッフ人事案について

知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
 ※「お知らせ&イベント情報」に掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

【6月度 減資のご案内】6月末払い戻し分の受付期限は、5/30(金)です。

お知らせ

所定の申込用紙を、期限までに「配送センター」または「のだ中根店」にご提出ください。

「減資」とは、積み立てている出資金の一部を払い戻すことをいいます。

【宅配をご利用の方】

右の「パルシステム千葉お問い合わせフォーム」から「減資希望」と明記してご連絡ください。
 もしくは「パルシステム問合せセンター」へお電話、または配送担当までお声がけください。
 「減資申込書」と返信用封筒をお届けします。必要事項をご記入のうえ、郵送でご提出ください。

【のだ中根店をご利用の方】

お申し込み・ご提出ともに、サービスカウンターへお声がけください。

- ※減資申込書が期限を過ぎて届いた場合、次回9月末の払い戻しとなります。期限内の提出にご協力ください。
- ※商品代金の未払いがある場合、減資はお受けいたしかねます。
- ※払い戻しの際に発生する振込手数料は当生協が負担します。
- ※定款第14条にて出資上限額は200万円と定めております。出資額が200万円を超えた方には減資のお手続きに関するご案内をお届けしておりますので、ご確認ください。



【減資年間スケジュール】

受付期間	12月～2月	3月～5月	6月～8月	9月～11月
払い戻し日	3月末	6月末	9月末	12月末



パルシステム千葉
お問い合わせフォーム

TEL : 0120-868-014 パルシステム問合せセンター (月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00)

パルシステム千葉 公式LINE お友だち募集中!

お知らせ

パルシステム千葉では、地域の事業所ごとにLINEアカウントを開設し、地域に密着した情報を発信しています。パルシステム千葉公式LINEのお友だち登録をしていないという方はぜひ登録してお近くのイベントやおトクなキャンペーン情報をご覧ください!



●さまざまな情報を発信

その時々のおすすめ商品やお買得品、ぜひ参加いただきたいイベントやキャンペーン情報などを中心に配信しています。



●便利なメニュー機能

「インターネット注文」や「イベント情報」、「千葉限定カタログ Pal's Dining」、「機関紙 Palnote」など簡単にアクセスできます。

「地域情報紙」を閲覧可能



イベント情報のほか、各センター発行の「地域情報紙」をご覧ください。

TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 宅配事業部

ちば緑耕舎(印旛郡)連続米作り体験 「生き物とふれあう田んぼ体験」(全4回)

産直交流

たくさんの生き物と出会い、いろいろな体験をしよう!

県内お米産地の「ちば緑耕舎」で、田植え・草とり・稲刈り・もちつきやお供え作りなど年間を通してさまざまな体験をします。お米を作る農作業体験は、稲作文化を肌で感じる貴重な機会です。生態系を守るための米作りに取り組んでいる「ちば緑耕舎」の田んぼには小さな命がいっぱい。生きものとふれあい、体験を通してエコ・チャレンジのお米づくりを学びましょう!



お米で
超えてく

- 日時：各回 10:00～14:00
- ① 5/10(土) 田植え・生き物観察
 - ② 6/21(土) 草とり・かかし作り
 - ③ 9/6(土) 稲刈り・生き物観察
 - ④ 12/20(土) もちつき・お供え作り



会場：ちば緑耕舎(現地集合・解散、印旛郡栄町和田字下耕地 114-30)
 参加費：(A)と(B)の合算になります。
 (A) 中学生以上 2,000円 / 小学生以上 1,200円 (全4回分)
 (B) 1世帯 5,000円 (田んぼ管理料、交流米5kg・お供えもち等材料費)
 ※パルシステムのご利用代金といっしょに引き落とします。
 定員：15世帯 〆切：4/21(月) 正午
 ※応募者全員に4/25(金)までに当落結果をご連絡します。



TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

新幹線で行く! 秋田南部圏への旅 ～田植え体験とりんご園での山菜摘み～

産直交流

春を迎え、新緑が美しい秋田に1泊2日の体験旅行

春を迎え、新緑が美しい秋田を訪れて1泊2日で「エコ・秋田あきたこまち」の田植えと山菜摘みを体験します。田園風景が続く秋田の自然の美しさを感じながらの田植え体験、山の上の新緑がまぶしいりんご園での山菜摘み、おいしい農産物と秋田南部圏の方々の満ちあふれる笑顔。お米とりんごの生産現場で活躍する生産者とたくさん交流する1泊2日のツアーです。秋田の魅力がぎゅっと詰まった2日間を過ごしませんか。



お米で
超えてく

日時：5/24(土) 8:30 東京駅集合 ～ 25(日) 18:00 解散予定
 会場：秋田県湯沢市
 参加費：中学生以上 24,800円 / 3歳以上 19,800円
 定員：20名 〆切：4/21(月) 正午



※応募者全員に4/25(金)までに当落結果をご連絡します。
 ※パルシステム千葉で受付後、(株)協栄観光より諸手続きを行います。
 ※当選後のキャンセルには旅行業法に基づくキャンセル料がかかります。



TEL : 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

『パルのはこ』であなたのおもいやりを全国にお届け

お知らせ

『パルのはこ』はパルシステムの商品を宅急便で全国にお届けできるサービスです。毎週のカatalogから、日持ちする食品(常温品・冷凍品)や生活用品などを選んで注文ができます。安全・安心とおいしさを追求したパルシステムのプライベートブランド商品をはじめ、産地の想いが詰まった産直品、なつかしいわが家の味まで心を込めてお届けします。ぜひお試しください。

※常温品・冷凍品は別梱包となりますので、それぞれに送料がかかります。
 ※送料は配送地域により異なります。(税込 858円～3,036円)

あなたのおもいやりを全国にお届け

パルのはこ



※オリジナルのダンボールでお届けします

詳細はこちらをご覧ください。



TEL : 0120-868-014 パルシステム問合せセンター (月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00)

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号						
電話番号		センター名						
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要			
記入欄								
 こちらからもお問い合わせできます								
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。					(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)				受付	リーダー/担当者	電算	責任者
商品名 青果は産地名も								
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()							
注文番号		単価(税込)		数量				

キリトリ ✂



クイズに答えて
プレゼントに応募!

□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

勝



息

口

砂

前回の答え

土
黄 砂 肝
利

土壌が砂土であることが名前の由来となった「サンドファーム旭」。前号では産直産地の現状や取り組みについてご紹介しました。答えは「砂」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)

『産直バジルのジェノベーゼソース 70g×3』 20名様

投稿募集中! 紙面に掲載された方には**300ポイントプレゼント!**

- みんなのおしゃべりCafe テーマ「エコ活のすすめ」
エシカルやSDGsなどと言われますが大切なのは日々の積み重ね。ごみを減らす方法など、簡単にできるエコな工夫や取り組みたいことを教えてください。
- ワタシのお気に入り! テーマ「ドリンク類」
これから暑くなるにつれ、気をつけたいのが水分補給。パルシステムでおすすめの飲み物と推しポイントを教えてください。

組員番号

お名前

機関紙掲載可 不可

(ペンネームなら可)

切
4/20(日)まで



こちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

