

# えりあ どり〜む

pal\*system



## 3月号



パルシステムのついで  
オンライン



### 春の訪れを祝う 卵料理とアニマルウェルフェア



春の訪れとともに、たまごの旬と言われる季節がやってきました☆パルシステムの産直たまごの取り組みとアニマルウェルフェアについて、楽しく学びながら、美味しい卵料理を楽しみませんか？

オンライン上でスパニッシュオムレツをみんなで調理して試食交流しましょう。

#### メニュー

- みんなで作ろう！とっても簡単！
- ☆スパニッシュオムレツ
- 蒸し器がなくても作れます！
- ☆手づくりたまごプリン（紹介のみ）

《パルシステムライフアシスタント》  
通称:PLA。パルシステムの良さや商品の価値を、くらしの視点に立って伝える活動をしている、パルシステムの組合員。

■日時：4月14日(月)10:30-12:00（予定）

■講師：パルシステムライフアシスタント 渋井友美さん

■募集：20名 ■参加費：無料

■申込締切：3月22日（土）0:00まで

※3/28（金）までに全ての方に当落結果をお知らせします。



パルシステムのついで  
会場開催

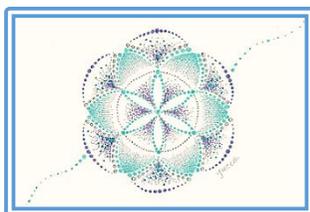


### 子育て中のリフレッシュに♪ 曼荼羅アートでリラックス

子育てでない方のご参加も歓迎！

曼荼羅（マンダラ）はサンスクリット語のMandalaを漢字で表した「円状の物」「本質を有する」という意味の言葉です。

初心者でも難しくなく、自分だけのオリジナル曼荼羅を描くことができます。緊張をほぐしてくれると言われる曼荼羅アートで、リラックスした時間を過ごしてみませんか？



■日時：4月24日(木)10:00-11:30

■会場：中央駅前地域交流館・工芸室  
印西市中央南1丁目4-1（駐車場あり）  
北総線・千葉ニュータウン中央駅徒歩5分

■講師：曼荼羅アーティスト yucco

■募集：16名 ■参加費：無料 ■保育：あり

■申込締切：3月22日（土）0:00まで

※3/28（金）までに全ての方に当落結果をお知らせします。



※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)  
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。  
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター（印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分）

◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★**★全ての方に当落の結果をお知らせいたします**

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。  
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのついで  
オンライン

zoom を使って開催します  
ダウンロードして準備してください。



Google  
Play



App  
Store

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

## 2024年度

### サポーター活動

サポーターさんにきいてみました

今年度もセンターサポーターの皆さんから

沢山のご尽力を賜りました。

ありがとうございました♡



Q. 2024年度のサポーター活動で印象に残っていることを教えてください。

A. 大盛況だった印西センターまつりにサポーターとして参加させてもらい、新鮮産直野菜も購入できて、楽しい素敵な時間を過ごせました♡

我孫子市  
ムギカカ  
さん

Q. 年度途中からサポーターにご登録いただき、活動していただきました。実際に活動してみていかがでしたか？

A. 商品のことやメーカーさんの思いなどがカタログでは分からないことを知ることができ、パルシステムがより身近になりました。自分の都合が良い日に活動が出来るのも良いです。

白井市  
aoka  
さん

A. つどいにサポーター参加させていただき、お手伝いをしながら参加者の方々と直接お話ししたりと自分自身も楽しむことができ、勉強にもなり、有意義な活動ができました。

我孫子市  
びーち姫  
さん

A. 美味しいパルシステムの商品を頂きながら産地の方と交流したりお話を聞けたり、色々な年代の方と交流ができたりと、楽しく活動することができました。

印西市  
HKさん

### 2025年度サポーター募集中

★印西センターのセンターサポーターは、現在9名の組合員が登録、活動にご参加下さっています★

★その内、3名の方が2024年度途中から登録して下さり、新メンバーとして盛り立てて下さっています★

去年度のサポーター登録が開始されました。本誌裏面にも案内があります。初めての方も大歓迎です♡一緒に楽しく活動しましょう♡

\* 2月号アンケート結果\* 【自転車】 6名の方にご回答いただきました。ありがとうございました！

- ・鎌ヶ谷市制記念公園がおすすめです。(鎌ヶ谷市T様)
- ・毎日利用。買い物などスポーツジムに行くときにオススメです。(我孫子市N様)
- ・“道の駅しょうなん”でレンタサイクルがあるそうで、それを利用してサイクリングロードを走ってみたいです。(鎌ヶ谷市F様)
- ・桜の時期は道路も混むので、自転車移動が快適です！船橋の海老川オススメです。(白井市I様)



## 応募受付スタート！2025年度モニター・サポーター

24年度ご登録の方も登録が必要です！

パルシステム千葉では、くらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、各地域で行事を開催したり、さまざまなテーマの活動に取り組んでいます。ライフスタイルに合う活動や興味のある活動に参加していませんか？

初めての方も大歓迎です！一緒に楽しく活動しましょう♪♪

**\*モニター・サポーター活動について\***  
 ・活動回数や頻度はサポーターによって異なります。  
 ・在宅でできる活動や土日祝日にできる活動もあります。  
 ・謝礼は活動内容に応じてポイントでお支払いします。交通費は利用代金と相殺でお支払いします。

センターサポーター	つどいや地域行事をいっしょに作る！
産直サポーター	産直交流や圃場整備をサポート！
商品伝えるサポーター	商品のことを組合員に伝えて広げる！
子育てサポーター	子育て世代のわたしが主役！
環境サポーター	環境のことやエコなくらし方を提案！
広報サポーター	調理、イラスト・得意を活かせる！
SDGsサポーター	平和や健康、福祉企画のサポート！
のち中根店応援サポーター	パルシステムのお店を盛り上げる！
商品モニター	生活用品を使った実感を声に！

詳細・登録は右の二次元コードからパルシステム千葉 HP をご覧ください！



お問い合わせ：0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-sapo@pal.or.jp /パルひろば☆ちば

## <アーカイブ配信のお知らせ①>

1/24(金)開催『【LPA 講座】知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告』

毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かったら、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！

LPA(ライフプラン・アドバイザー)が初心者にも分かりやすい基本的な内容をお伝えした企画のアーカイブ配信です。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
**申込×切:3/31(月)**

お問い合わせ：047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

## <アーカイブ配信のお知らせ②>

2024/10/18(金)開催  
 オンラインで工場見学！秋こそ美白の季節\*きれいレシピのご紹介

パルシステムオリジナル化粧品の使い方とともに、頭皮&ハンドマッサージをご紹介いただきました。WEB 工場見学では、至近距離から臨場感ある商品の生産風景を見ることができました。この機会にぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
**申込×切:3/31(月)**

お問い合わせ：047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課



## 4月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	×	
食・調理	簡単！ウインナーの飾り切り & パルのおすすめお弁当のおかず	ウインナーを使ってお弁当にもぴったりなかわいい飾り切りを作ってみましょう♪	4/11(金)	10:30～12:00	千	3/21(金)
	春の訪れを祝う ★卵料理とアニマルウェルフェア	たまごの旬と言われる春がやってきました☆パルシステムの産直たまごの取り組みとアニマルウェルフェアについて、楽しく学びながら、美味しい卵料理を楽しみませんか？	4/14(月)	10:30～12:00	印	3/21(金)
メーカー	パルシステムのお肉屋さん パル・ミート山形工場*見学会	国産の豚肉使用、無着色・無塩せきのハム & ウインナーのオンライン工場見学会です。	4/21(月)	13:00～14:30	習	3/21(金)

## <アーカイブ配信のお知らせ③>

2024/10/24(木)開催 東金センターつどい オンライン開催

「早めの大掃除で年末のんびり♪プロが教える大掃除術&防災術

株式会社丸藤様と株式会社地の塩様から環境にやさしいナチュラルなお掃除(アルカリウオッシュとクエン酸を使用)の方法やコツ、裏技をデモンストレーションしながら、わかりやすく教えていただきました。また、緊急時の備えと対策として基礎知識から具体的な防災用品の活用術も紹介していただきました。ぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。  
**申込×切:3/31(月)**

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

◆日時:3/27(木)10:30～12:00

◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

11:00 ごろまでに入室してください。

◆会場:パルひろば☆おたかの森

(流山おたかの森駅 徒歩5分)

3月は『運動あそび』をします♪



◆日時:4/3(木)10:30～11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで)

ご自宅からご参加ください)



×切:3/29(土)

※応募いただいた方全員に4/1(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-868-664(月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば