



東金センター
メールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



～東金センター活動報告～

2/7(金) 東金センターにて～ランチを食べながら介護について座談会～
介護と上手に向き合うために知っておきたいこと♪を開催しました。

《参加者感想の一部をご紹介します♪》

大変興味のある内容で参考になりました。また自分への備えになりました。ランチ大変おいしくいただきました。(60代)

91歳の義母と同居しています。介護認定を受けたいと考えていたので参考になりました。(70代)

お昼までただただ大変満足しました。自分の地域にも地域包括支援センターがどこにあり、どんな場所なのか調べてみたいと思います。(40代)



☆東金センターからのクイズです☆

2024年にリニューアルした和風のテイストで人気を集める『産直米の鶏ごぼろピラフ』? 具材はすべて国産。鶏肉と米は産直を使用。では具材を引き立てるあっさりとした味わいで、ほどよい粘りが魅力の産直米はどれでしょう

A: 北海道産ななつぼし B: 秋田あきたこまち C: 富山てんたかく

※正解した方の中から、抽選で5名の方に**パルシステムの商品**をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 3月21日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。

実開催 de
パルシステムのつどい

東金4月①

プロが伝授!眉メイクレッスン♪ ～今日から実践できる簡単眉メイク～

顔の印象を大きく決めるのが眉毛。昔からずっと同じ眉毛を描いている方、時期によって変わるトレンドの眉が必ずしも自分に合うとは限りません。

眉メイクは左右の眉毛の高さや長さ、形の違い、色の濃さなど気にしなくてはいけないポイントがたくさんあるので、眉メイクに悩みを抱える方は、多いのではないのでしょうか? みなさん自分の眉に満足していますか?

今回は化粧品カタログ『素肌時間』でお馴染みの(株)ウィルミナさんに『あなただけの美眉作り』をレクチャーしていただきます。

誰でも一度はつまづく眉メイクをプロから教わってみませんか♪

次の日から自分でも美眉が描けるように、しっかり教えていただけます。

眉メイクの他にもスマイルチークの入れ方、パルシステム商品でのティータイムやミニサンプルのプレゼントもあります♪



- ◆日 時: 4月16日(水) 10:30～12:30
 - ◆場 所: 成東文化会館のぎくプラザ (山武市殿台 290-1)
 - ◆講 師: 株式会社 ウィルミナ
 - ◆募 集: 20人程度
 - ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
 - ◆持 ち 物: 筆記用具 水分補給の為の飲み物 など
 - ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 3月30日(日) ※電話申込みは3/31(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に4月3日(木)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

応募受付スタート！2025年度モニター・サポーター

24年度ご登録の方も登録が必要です！

パルシステム千葉では、くらしの中の「こんなことでいたらいいな♪」という組合員の声をもとに、各地域で行事を開催したり、さまざまなテーマの活動に取り組んでいます。ライフスタイルに合う活動や興味のある活動に参加してみませんか？

初めての方も大歓迎です！一緒に楽しく活動しましょう♪

モニター・サポーター活動について
 ・活動回数や頻度はサポーターによって異なります。
 ・在宅でできる活動や土日祝日にできる活動もあります。
 ・謝礼は活動内容に応じてポイントでお支払いします。交通費は利用代金と相殺でお支払いします。

センターサポーター	つどいや地域行事をいっしょに作る！
産直サポーター	産直交流や圃場整備をサポート！
商品伝えるサポーター	商品のことを組合員に伝えて広げる！
子育てサポーター	子育て世代のわたしが主役！
環境サポーター	環境のことやエコなくらし方を提案！
広報サポーター	調理、イラスト・得意を活かせる！
SDGsサポーター	平和や健康、福祉企画のサポート！
のだ中根店応援サポーター	パルシステムのお店を盛り上げる！
商品モニター	生活用品を使った実感を声に！

詳細・登録は右の二次元コードからパルシステム千葉 HP をご覧下さい！



お問い合わせ：0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-sapo@pal.or.jp / パルひろば☆ちば

<アーカイブ配信のお知らせ①>

1/24(金)開催 『【LPA 講座】知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告』

毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！

LPA(ライフプラン・アドバイザー)が初心者にも分かりやすい基本的な内容をお伝えした企画のアーカイブ配信です。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込×切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

<アーカイブ配信のお知らせ②>

2024/10/18(金)開催 オンラインで工場見学！秋こそ美白の季節*きれいレシピのご紹介

パルシステムオリジナル化粧品の使い方とともに、頭皮&ハンドマッサージをご紹介していただきました。WEB 工場見学では、至近距離から臨場感ある商品の生産風景を見ることができました。この機会にぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込×切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課



4月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	×	
食・調理	簡単！ウインナーの飾り切り & パルのおすすめお弁当のおかず	ウインナーを使ってお弁当にもぴったりのかわいい飾り切りを作ってみましょう♪	4/11(金)	10:30～12:00	千	3/21(金)
	春の訪れを祝う☆卵料理とアニマルウェルフェア	たまごの旬と言われる春がやってきました☆パルシステムの産直たまごの取り組みとアニマルウェルフェアについて、楽しく学びながら、美味しい卵料理を楽しみませんか？	4/14(月)	10:30～12:00	印	3/21(金)
メーカー	パルシステムのお肉屋さん パル・ミート山形工場*見学会	国産の豚肉使用、無着色・無塩せきのハム & ウインナーのオンライン工場見学会です。	4/21(月)	13:00～14:30	習	3/21(金)

<アーカイブ配信のお知らせ③>

2024/10/24(木)開催 東金センターつどい オンライン開催

「早めの大掃除で年末のんびり♪プロが教える大掃除術&防災術

株式会社丸藤様と株式会社地の塩社様から環境にやさしいナチュラルなお掃除(アルカリウォッシュとクエン酸を使用)の方法やコツ、裏技をデモンストレーションしながら、わかりやすく教えていただきました。また、緊急時の備えと対策として基礎知識から具体的な防災用品の活用術も紹介していただきました。ぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
申込×切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日時:3/28(金)10:30～11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば 千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



×切:3/21(金)

※応募いただいた方全員に3/25(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:4/3(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



×切:3/29(土)

※応募いただいた方全員に4/1(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば