

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年4月2回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 3月31日(月)~4月4日(金)

商品配達日 4月14日(月)~4月18日(金)

翌々週お届け

Pal's Dining

パルズ ダイニング

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定のカタログです。
オンラインパル・注文専用アプリには掲載していませんが注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



ミンチしたいかに、
国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理
「いかメンチ」



〈調理例〉

フライパン

103039 冷凍 GMO
にNO!

いかメンチ
250g (10個入り)

特別価格 **385円**
(税込416円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦
132kcal/1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産



〈アッキーフーズ〉産福岡



千葉県沖で水揚げされた
真いわしを使用
下味をつけて、あおさのりと
パン粉をまぶしました



千葉県
原料使用

〈調理例〉

揚げる

103021 冷凍 GMO
不分別

いわし磯辺フライ 6-9枚220g

442円 (税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/0.7g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈つかさ食品〉産千葉



宮城県蔵王町産の
いちじくを使用した
やさしい味わいの
甘露煮です



〈盛りつけ例〉

個数：8~11個

103012 GMO
にNO!

蔵王いちじく
甘露煮 200g

800円 (税込864円)

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g



〈福一〉産宮城

宮城県蔵王町産いちじく使用



小分けタイプの冷凍とろろ
使いきりタイプで便利です!

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。



丼や
おそばに

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉
103055 冷凍

青森県産とろろいも 300g (30g×10)

特別価格 **648円** (税込700円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g



〈あづま〉産青森

春の土用

春の土用は、「立夏(5月5日)」の
前の約18日間ですが、
この期間の「戌(いぬ)の日
(4月23日)」には、
「い」のつく食べ物や
「白」い食べ物を食すのが
よいとされています。

滋賀県産米の米粉を使用した
歯切れのよい生地で
北海道産小豆を使用した
あんを包んだ
ひと口サイズのだんごです



〈盛りつけ例〉

103047 冷凍 GMO
不分別

しがの米粉をつかった
ひとくちだんご(粒あん) 240g(12個入り)

特別価格 **385円** (税込416円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦) 52kcal/1個(20g)



〈華桔梗〉産愛知

P5

普段使いに! ストックに!

P8

こだわり新商品も続々登場! ぜひお試しください!

国産鶏ささみを国産玄米パフを使った衣で包みました

玄米パフのサクサク食感が楽しい!

〈調理例〉
フライパン

103535 冷凍 GMO不分別

フライパンで!
黒ごま玄米ささみ揚げ 180g(標準6枚入り)
448円(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆(卵) 乳 149kcal/1.2g/100g

〈印南食品〉@兵庫

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです

〈調理例〉
電子レンジのみ

103586 冷凍 GMO不分別

ミニメンチカツ 190g(10個入り)
398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆(え) 肉(か) 54kcal/0.2g/1個(19g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈ナカシン冷蔵〉@鹿児島

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです

つくね串 もも串 ねぎま串

〈調理例〉
電子レンジのみ

103543 冷凍 GMO不分別

鶏屋の焼き鳥串セット
150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)
658円(税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルゲン】卵 麦 豆 327kcal/2.2g/1袋(150g)

〈印南食品〉@兵庫

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、肉のうまみを閉じ込め、ふんわりした食感に仕上げたロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・玉ねぎ使用

トマトソースやホワイトソースで煮込んでもおいしい!

〈調理例〉

103527 冷凍 GMO不分別

ロールキャベツ 240g(4個)
398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 麦 94kcal/0.6g/100g

〈まるよし食品〉@静岡

もちもちライスバンズとジューシーな牛肉がよく合います

北海道産うるち米・もち米・玉ねぎ・牛肉使用

〈調理例〉
電子レンジのみ

103560 冷凍 GMO不分別

北海道ライスバーガー(牛肉) 375g(125g×3個入り)
980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆 233kcal/0.1g/1個(125g)

〈マルマス〉@北海道

国産鶏ささみを使用ハーブの香りとサクサク食感がたまりません

〈調理例〉
フライパン

103608 冷凍 GMO不分別

ささみ香草オリーブ仕立て 230g(標準10枚入り)
498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦(卵) 乳 96kcal/1.0g/100g

〈印南食品〉@兵庫

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、豚角煮と国産干しいたけを混ぜ込んだちまきです

ごろっと角煮が入ったちまき

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103594 冷凍 GMO不分別

国産豚角煮ちまき 320g(4個入り)
1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルゲン】麦 豆 202kcal/0.7g/1個(80g)

〈アイケイ食品〉@埼玉

国産野菜と国産鶏肉を使用したキーマカレーを包んだミニハンバーグ

〈調理例〉
電子レンジのみ

103551 冷凍 GMO不分別

キーマカレー入りハンバーグ 210g(6個入り)
348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルゲン】麦 豆(卵) 79kcal/0.4g/1個(35g)

〈印南食品〉@兵庫

脂ののったノルウェー産さばを西京味噌に漬けた風味豊かな一品です

〈調理例〉

103632 冷凍 GMO不分別

さば西京味噌漬 200g
442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】豆 317kcal/0.7g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つかさ食品〉@千葉

千葉県産の真いわしを三枚におろし、しょうゆと国産しょうがの調味液に漬け込み、衣をつけました

千葉県産原料使用

凍ったまま焼くだけででき上がり

〈調理例〉
フライパン

103624 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる千葉県産いわし竜田揚 6-8枚160g
390円(税込421円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】麦 豆 181kcal/0.7g/100g

〈つかさ食品〉@千葉

北海道産秋鮭ととろ〜りチーズのハーモニー

フライパンでカリッと焼くだけ!

〈調理例〉
フライパン

103641 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる鮭とチーズのカリカリ包み 7個180g
471円(税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルゲン】乳 麦 212kcal/1.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈つかさ食品〉@千葉

国産のふき、筍、椎茸、人参をあえ、ごまを加えて風味豊かに素材の味が楽しめるよう仕上げました

ごはんがすすむおそうざい

ピリッと辛い味わいがごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用

〈盛りつけ例〉

103241 GMO不分別

大阪府産フキと和歌山県産筍味付け 150g
480円 (税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 61kcal 1.6g/100g



〔丸山食品〕新潟

〈盛りつけ例〉

103080 GMO不分別

からし高菜 150g

特別価格 **280円** (税込302円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal 4.3g/100g



〔河野食品〕福岡

国産ふきを使用し、ごまの風味をきかせて甘辛く仕上げました

〈盛りつけ例〉

103225 GMO不分別

国産ふきのきんぴら風味 150g
498円 (税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 57kcal 1.9g/100g



〔丸山食品〕新潟

株式会社 千田佐市商店

八郎潟産わかさぎを二度揚げし、みそだれで味付けしました

〈盛りつけ例〉

103306 GMO不分別

わかさぎ唐揚 85g

750円 (税込810円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 489kcal 1.8g/100g



〔千田佐市商店〕秋田

秋田県八郎潟産わかさぎ使用

国産孟宗竹を使用 ごま油の風味と、国産一味唐辛子がきいたおつまみにもおすすめの一品です

〈盛りつけ例〉

103250 GMO不分別

国産おつまみ旨辛メンマ 90g **450円** (税込486円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 72kcal 2.0g/1袋90g



〔マルアイ食品〕新潟

高菜の風味にコリコリとした食感のザーサイときくらげがよく合います

チャーハン、おむすび、ラーメンの具材に!さまざま料理に使えます。

国産高菜・きくらげ・ザーサイ使用

〈盛りつけ例〉

103233 GMO不分別

高菜・きくらげ・ザーサイの中華三昧 100g
400円 (税込432円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal 4.3g/100g



〔つの農産〕宮崎

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です

開封後、そのままお皿や小鉢に盛りつけて召し上がれます

和歌山県産 たけのこ使用

〈盛りつけ例〉

103276 GMO不分別

和歌山県産 筍の土佐煮 180g

498円 (税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal 1.4g/100g



〔丸山食品〕新潟

肉厚な食感とほどよい塩加減で飽きのこない味わいです

サイズ無選別 塩分約8%

〈盛りつけ例〉

103179 GMO不分別

紀州南高梅つぶれ梅 270g **598円** (税込646円)

【賞味期間】120日 87kcal 8.2g/可食部100g

※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。



〔源蔵梅本舗〕和歌山

小豆島産生のりの食感と風味を生かして炊き上げたのり佃煮です

瀬戸内小豆島産生のり・しょうゆ使用

〈イメージ〉

103471 GMO不分別

小豆島生のり 100g **348円** (税込376円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 134kcal 4.8g/100g



〔宝食品〕香川

シャキシャキ食感の国産しょうがとおかかをあっさりとした味わいに炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103292 GMO不分別

生姜でごはん 70g **530円** (税込572円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】麦 豆 9kcal 0.3g/1食分 (5g)



〔純正食品マルシマ〕香川

国産のかりかり梅、ひじき、ちりめんを合わせたソフトタイプのふりかけです

〈調理例〉

103268 GMO不分別

かりかり梅じゃこひじき 30g **380円** (税込410円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 175kcal 13.0g/100g



〔オバタ〕広島

株式会社 飛鳥食品

つなぎに大根を使用して
ふんわりジューシーに仕上げました
「和豚もちぶた」のうまみが
口の中に広がります

和豚もちぶた使用

電子レンジ調理OK!
蒸すとさらにおいしい!

電子レンジ 蒸す

103365 冷凍 GMO (ICNOI)

飛鳥の肉シュウマイ
180g(12個入り)
408円(税込441円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵)
(乳) (え) (か) 187kcal/個0.9g/100g

本場中国の家庭の味を
お届けします

ほうれん草パウダーを混ぜ込んだ皮に
豚肉とえびやほたてのうまみが
詰まっています

和豚もちぶた使用

ゆでてさっぱりと
召し上がれ!

ポイル

103373 冷凍 GMO (ICNOI)

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15個入り)
589円(税込636円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 え
豆 (乳) (か) 178kcal/個1.1g/100g

国産黒豚を使用したあんもち米で手包みしました
国産の干し貝柱やたけのこを加えた
食感が楽しめるだんごです

電子レンジ 蒸す

103381 冷凍 GMO (国不別)

飛鳥の黒豚米団子
230g(6個入り)
680円(税込734円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
(卵) (乳) (え) (か) 203kcal/個0.9g/100g

自社農園で育てた青ねぎを、
国産の玉ねぎや米麹、
しょうゆなどとブレンドしています
自然なうまみが特長の
ドレッシングです

お料理の
ソースにも◎

電子レンジ

103659 冷凍 GMO (ICNOI)

**あさくら農園より
ねぎドレッシング** 150ml
552円(税込596円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 93kcal/個0.3g/大さじ1杯(15ml)
※油が分離しやすいため、よく振ってから召し上がりください。
※冷凍でお届けしますが、お届け後は冷蔵庫にて保管してください。(解凍目安時間:4時間)

【朝倉物産】
【福岡】

カフェインが気になる方にもうれしい
ノンカフェインのリラックスティー

緑茶に近い
香りと味わい!

煮出し 1パックで1ℓ分
水出し 2パックで1ℓ分

非発酵の茶葉を使用

チャップシール付

103489 JAS (オーガニック) (ICNOI)

**オーガニックグリーン
ルイボスティー** 48g(3g×16袋)
340円(税込367円)

【賞味期間】730日

【山陽商事】
【静岡岡】

こうばしい豆の香りとクリーミーな味わい
クラッカーやおもちにつけてもおいしいです

クリーミーな
きな粉です!

北海道産丸大豆使用

電子レンジ

103136 GMO (不分別)

パンにめるきな粉 135g
350円(税込378円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 豆 (落) 95kcal/1食分15g

【ダイショー】
【岡崎玉】

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので
手軽にパクッと食べられます

1袋で梅干約2粒分
クエン酸900mg

2袋で
お届け

チャップシール付

盛りつけ例

1袋の目安枚数:約28枚

103195

紀州産南高梅「梅と塩」
7g×2袋 **480円**(税込518円)

【賞味期間】730日 9kcal/個4.1g/1袋(7g) 【次回予定】5月1回

【マルヤマ食品】
【和歌山】

そのまま食べても、料理の素材としても使える、
梅酒用に漬けた国産青梅

盛りつけ例

103284 GMO (不分別)

梅酒うめ 270g
460円(税込497円)

【賞味期間】120日 77kcal/100g

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳
期の方、運転時などにはご注意ください。

【四季彩工房】
【長野野】

北海道産黒豆をじっくり炒った
ポロポロ食感が楽しい黒豆です

個包装入

電子レンジ

103098 GMO (不分別) 40袋入

北海道黒豆 200g(5g×40袋)
1,000円(税込1,080円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 460kcal/100g

【大島食品工業】
【愛知】

国産玉ねぎの外皮を、風味が損なわれないよう
特殊製法で仕上げ、粉末状にしました

料理の下ごしらえや
隠し味にお使いください
(1日3~4gを目安にお召し上がりください)

唐揚げ調理例

お好み焼き調理例

1袋100g当たり
ケルセチン
1200mg
食物繊維
62.4g

チャップシール付

103764

**国内産
たまねぎの皮粉末100%**
100g **940円**(税込1,015円)

【賞味期間】730日 246kcal/個0.1g/1袋100g

【ユニマートリケン】
【和歌山・奈良】

国産のえごまを使用
古式玉締め法による
生搾りえごま油です

サラダやみそ汁、
ヨーグルトなどにかけて
生のまま召し上がり
ください!

国産えごま使用

オメガ3系脂肪酸
(α-リノレン酸)含有

103667

**国産生搾り
えごま油** 100g
1,550円(税込1,674円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯(14g)

古式玉締め法とは
原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特長です。

【平田産業】
【福岡】

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大湯村で、農業、化学肥料を
栽培期間中使わずに栽培された黒米
(もち米)です。

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です

水加減は白米3合の分量を目
安に、やわらかめが好み
でしたらやや多めに入
れてください。

JAS
日本有機農業生産団体中央会

電子レンジ

103756

黒米(朝紫) 160g
530円(税込572円)

353kcal/100g

【調理例】

【アイリツツ】
【秋田】

特製野菜スープと大豆油に漬け込み
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉
[沖縄の塩 シママス]使用

103411 GMO
不分別

あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク
70g×12缶

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal(約)0.7g/1缶70g



普段使いに! **ストックに!**

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉
[沖縄の塩 シママス]使用

103420 GMO
不分別

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
70g×12缶

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal(約)0.7g/1缶70g



食塩不使用で素材の味を
生かしました

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103438 GMO
不分別

あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
(食塩不使用) 70g×12缶

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal(約)0.1g~0.4g/1缶70g



ゴーダチーズを生地に練り込んだ、
ほどよい塩味に仕上げた
クラッカーです

〈盛りつけ例〉

103322 GMO
不分別

ブレイククラッカー
(チーズ味) 2枚×25個

520円 (税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦 豆
(卵) (落) (え) (か) 21kcal(約)0.1g/1個(2枚)



国産小麦使用

国産の鯖を食塩のみで
水煮にしました

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉

103446 [沖縄の塩 シママス]使用

あいこちゃん
プレミアム鯖水煮 190g×2

676円 (税込730円)

【賞味期間】1095日 233kcal(約)0.8g/100g

※商品名を あいこちゃん鯖水煮→あいこちゃんプレミアム鯖水煮 に変更
しました。原材料に変更はありません。



2缶で
お届け

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用
まろやかであと味すっきり、
煮物などにお使いいただけます

酵母エキス等
エキス類 不使用

〈調理例〉

めんつゆにも
おすすめです!



103454 GMO
不分別

厳選厚削り節使用つゆ

400ml **713円** (税込770円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal(約)7.5g/100ml



本みりん「九重櫻」や
有機しょうゆ、だし素材に
こだわりました
自然な甘さがお肉の味を
引き立てます

酵母エキス等
エキス類 不使用

〈調理例〉

103462 GMO
不分別

素材活 すき焼きわりした

300ml **618円** (税込667円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 200kcal(約)6.9g/100ml



雪のような白さと冷めてもやわらかい
「きたゆきもち米」を使用
杵つき製法で作ったおもちです

北海道産
きたゆきもち米使用

〈調理例〉

103144 GMO
不分別

切り餅 1.1kg

880円 (税込950円)

【賞味期間】540日 115kcal/1切れ(平均50g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。



たっぷり
1.1kgの
大容量!

【太陽松食品】新潟

特別栽培米を使用した
ふっくら仕上げの白がゆ

賞味期間
約1.5年
製造年月日からの
日数です。

新潟県南魚沼市産
コシヒカリ使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103152 10袋入

特別栽培米魚沼白がゆ

250g×10入 **1,980円** (税込2,138円)

【賞味期間】550日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆)
89kcal/1人前(250g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。



玄米のうまみと甘みのある
レトルトがゆです

新潟県産
コシヒカリ玄米使用

〈調理例〉

電子レンジ ポイル

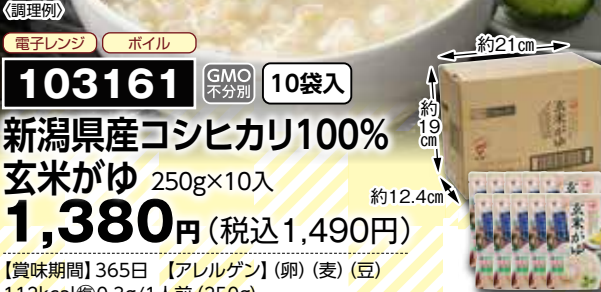
103161 GMO
不分別

新潟県産コシヒカリ100%
玄米がゆ 250g×10入

1,380円 (税込1,490円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆)
112kcal(約)0.3g/1人前(250g)

※原料価格の高騰により、値上げしました。



和歌山県産の梅を使い、
塩で練り上げました

チューブ入りで
便利!!

〈調理例〉

103071 GMO
不分別

うらごし梅肉 160g

598円 (税込646円)

【賞味期間】365日 43kcal(約)13.5g/100g



【梅吉食品】和歌山

すりおろしリンゴ入り白あんとカスタードクリームをパイ生地で包んで焼き上げたパイ饅頭です

青森県産りんご使用

〈盛りつけ例〉

包装してお届けします

個包装入

5個入

103209 GMO不分別

りんごと白あんのやさしい甘さ

パイ饅頭 りんご小町 5個

730円 (税込788円)

1個の大きさ: 直径約5cm・厚さ約1.5cm

【賞味期間】75日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 381kcal/個0.3g/100g ※1個おおよそ125kcal

〔ラグノオオさき〕青森

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご注意ください。

沖縄県産さとうきび100%の超微粒粉末黒糖を使用 濃厚なバター味わいと黒糖のコクが味わえます

九州産バター使用

沖縄県産黒糖・福岡県産小麦

ザクホロ食感!

〈盛りつけ例〉

約10~11個入

103110 GMO不分別

九州純バタークッキー 沖縄黒糖 80g

550円 (税込594円)

チャップシール付

【お菓子の昭栄堂】徳島

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (豆) 439kcal/1袋80g

夕張メロンの香りが口いっぱい広がるしっとり焼き上げたパウンドケーキです

北海道産小麦・夕張メロン果汁使用

〈盛りつけ例〉

厚さ:約5.5cm

約17.5cm

約8.5cm

103128 GMO不分別

夕張メロンパウンドケーキ 1本

580円 (税込626円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 390kcal/個0.8g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔東原園〕徳島

ほうじ茶香る、甘さひかえめ和スイーツ

〈盛りつけ例〉

103578 冷凍 GMO不分別

ほうじ茶香る栗と小豆の和風ロール

175g(4切れ)

650円 (税込702円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal/個0.2g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔丸きんまんじゅう〕佐賀

いちじく、くるみ、あんずが入った羊かんですドライフルーツのおいしさが広がります

北海道産小豆使用

チーズやワインにもよく合います!

〈盛りつけ例〉

約5cm

約12cm

約3cm(厚さ)

103357 GMO不分別

ドライフルーツ羊かん

1本(220g)

630円 (税込680円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】く (卵) (乳) 187kcal/100g

〔若山商店〕栃木

国産さつまいもを使用したほんのり塩味がきいた芋けんぴです

〈盛りつけ例〉

103314 GMO不分別 20個入

小さな塩けんぴ 7g×20個

約7cm

約20cm

約14cm

600円 (税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く) 33kcal/1個(7g) ※割れや欠片が入ります。

〔マイナット〕岐阜

ブルーベリー果汁で仕上げた寒天です

ブルーベリー

〈盛りつけ例〉

103501 GMO不分別

ブルーベリー寒天

240g(個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 342kcal/個0.1g/100g

〔やます〕愛知

無香料、無着色で仕上げたゆず寒天です

ゆず

〈盛りつけ例〉

103519 GMO不分別

ゆず寒天 240g(個包装紙込み)

474円 (税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) 282kcal/100g

〔やます〕愛知

国産の大豆と昆布のポリポリおやつおとなからお子さままで楽しめる味です

〈盛りつけ例〉

103101 GMO不分別

まめによるこぼ

240g(6g×40袋)

1,250円 (税込1,350円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal/個2.0g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔大島食品工業〕愛知

北海道産有機大豆を使用したきな粉ペーストをサクサク食感の「有平糖」で包んで仕上げました

〈盛りつけ例〉

約22粒

103331 GMOにNO!

黄金きなこ飴

80g(個包装込み)

430円 (税込464円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (乳) (麦) (落) 450kcal/100g

〔純正食品マルシマ〕広島

甘さひかえめに仕上げた秋田伝統菓子 秋田諸越です

〈盛りつけ例〉

個包装入

103349 GMO不分別

十和田八幡平諸越

190g(個包装込み)

420円 (税込454円)

【賞味期間】365日 396kcal/100g

●もろこしとは 砂糖と煎り小豆粉だけで作られた秋田銘菓です。一説によると、その昔、秋田藩主への献上菓子として献上した際、藩主より、これは諸々の菓子を超えていくつまで、とお褒めのお言葉をいただいたことから「もろこし」と呼ばれるようになったそうです。

〔宮田製菓〕秋田

一杯分の粉末茶をスティックに詰めました

香りを楽しめるよう玄米を加えました。

お湯出し 水出し

〈両用タイプ〉

103497

粉末玄米入り緑茶スティック

50g(0.5g×100本)

498円 (税込538円)

【賞味期間】540日 2kcal/1本(0.5g)

〔野村産業〕東京

粒なしタイプの“サラッ”とした飲みごちが特長
米麴と米でつくった
本格的な酒蔵の麴あまざけです

国産米使用

（調理例）

アルコール0%

103675

国菊 あまざけLight 1000ml

700円 (税込756円)

【賞味期間】300日 92kcal/100g

粒なしタイプ

（ゴールドパック）（株）長野

社会福祉法人
オリーブの樹



「社会に甘えるのではなく、自分自身の力で自立の道を切り開いて行く」、このことがオリーブハウスに培われたスピリットです。オリーブは「命の樹」をあらわし、障がい者が社会の中で力強く生き抜くことを応援します。素材と味にこだわって作っています。ぜひお試しください。

オレンジピールのさわやかな香りが
お口に広がるパウンドケーキです

千葉県産小麦使用

千葉県産原料使用

（盛りつけ例）

約5.5cm 約13cm 約6cm

（社会福祉法人 オリーブの樹）（株）千葉

103713 GMO不分別

オレンジケーキ 1個

600円 (税込648円)

【賞味期間】31日
【アレルギー】卵 乳 麦 豆 890kcal(個)0.2g/1個

12種類の九州産野菜と
和歌山県産梅で仕上げた
野菜ジュース

（イメージ）

103683

濃くておいしい九州野菜 160g×15缶

2,050円 (税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal(個)0.1g/1缶(160g)
*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

1缶当たり約**148円** (税込)

*1日分の野菜(約350g)使用

（ぶくれん）（株）福岡

千葉県産小麦を使用した手作りクッキーです

千葉県産原料使用

<p>ミックス 定番人気</p>	<p>ゴマ 白ごまたっぷり和風味</p>	<p>チョコチップ サクサクした食感でお子さまに人気</p>	<p>レモンサブレ レモン果汁を加えたさくさくクッキー</p>	<p>パタースコッチ くるみ入りのパリッとした食感</p>	<p>ソルトバター バタークッキーに塩味を加えました</p>
------------------	----------------------	--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

103691 GMO不分別

オリーブクッキー 3P入り① **750円** (税込810円)

103705 GMO不分別

オリーブクッキー 3P入り② **750円** (税込810円)

（共通）【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚：卵 乳 麦 334kcal/1袋、ゴマ12枚：卵 乳 麦 317kcal(個)0.1g/1袋、チョコチップ55g：卵 乳 麦 270kcal(個)0.7g/1袋、レモンサブレ40g：卵 乳 麦 197kcal/1袋、パタースコッチ50g：卵 乳 麦 231kcal(個)0.7g/1袋、ソルトバター 12枚：卵 乳 麦 297kcal(個)0.5g/1袋

（社会福祉法人 オリーブの樹）（株）千葉

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売

五村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全圃場で有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。ぜひ一度お試しください。

ホームページ [村上園 静岡](#) 検索

Instagram [murakami_en](#) 検索

（村上園）（株）静岡

店主の「ひとことコラム」
お茶の時間
村上園 三代目 村上倫久さん

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、口あたりもまろやかです。

水出し煎茶ですっきりとしたうまみを味わう

（イメージ）

103772 JAS (財)自然農法センター

村上園の有機煎茶 200g

2,030円 (税込2,192円)

【賞味期間】365日

湯温を気にせず抽出できる 普段使いに おすすめです!

最盛期に収穫し、味・香りのバランスがよいお茶です。常用としてお使いください。

103781

村上園の有機煎茶 200g

1,210円 (税込1,307円)

【賞味期間】365日

村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が少ないのが特長。熱いお湯で抽出して飲むのがおすすめです

チャックシール付

103799

ほうじ茶ティーバッグ 75g (2.5g×30袋)

662円 (税込715円)

【賞味期間】365日

一番茶を使用しているため、お湯の温度によってさまざまな味が楽しめます

チャックシール付

103802

緑茶ティーバッグ 75g (2.5g×30袋)

810円 (税込875円)

【賞味期間】365日

有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ 手軽にどこでも楽しめるお茶
マグカップ使い切りサイズ

103811 20本入 JAS (財)自然農法センター

有機粉末緑茶スティックタイプ 16g (0.8g×20本)

580円 (税込626円)

【賞味期間】365日



チャックシール付

300g入りの お徳用

上級茶と通常のお茶をミックスした徳用茶です。

103829

徳用茶 村上園の山里 300g

1,471円 (税込1,589円)

【賞味期間】365日



こだわり新商品も続々登場！ ぜひお試しください！



だし入りみその風味香る、
パリパリした食感です

《盛りつけ例》



埼玉県産大根使用

〈マルツ食品〉産埼玉

103390 GMO不分別
だいこんみそ漬け 80g
300円(税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 95kcal/3.1g/100g
原材料名：だいこん、漬け原材料[みそ(大豆を含む)、三温糖、発酵調味料、コンブエキス、かつお節エキス、醸造酢]

秩父の新井武平商店の赤味噌を使用した
だしのきいたみそ床に二度漬け込み熟成させた
風味豊かなみそ漬けです
通常のみそ漬けより塩分が低いのが特長です
残ったみそ床はお湯をそそいでみそ汁などに
ご利用ください



みその風味豊かで、
しょうがのほのかな
辛みを感じる一品です

埼玉県産しょうが使用

〈マルツ食品〉産埼玉

103403 GMO不分別
しょうがみそ漬け 80g
350円(税込378円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 103kcal/3.1g/100g
原材料名：しょうが、漬け原材料[みそ(大豆を含む)、三温糖、発酵調味料、コンブエキス、かつお節エキス、醸造酢]

国産の里芋で作った、
もっちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・
れんこん・鶏肉・
人参使用



〈調理例〉

電子レンジ オートスター
103616 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ
168g(8個入り)
348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/0.2g/1個(21g)

〈ナカシン冷蔵〉産鹿児島

香りとうまみが凝縮された
やわらかい食感の
オキアミです

三陸産ツノナシ
オキアミ使用



〈盛りつけ例〉

103063 冷凍 2袋
三陸産干しあみ 56g(28g×2)
580円(税込626円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal/5.6g/100g

〈海祥〉産宮城

肉厚で歯ごたえのよい
カットわかめです

カット済で
使いやすい!

三陸産わかめ使用

〈盛りつけ例〉

103217
カットわかめ 55g
980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か) 148kcal/21.6g/100g

チャックシール付



〈富士國物産〉産宮城

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、
大分県産原木椎茸
煮物にもおすすめです



〈盛りつけ例〉

103187
大分県産 原木乾椎茸どんこ
68g **998円**(税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

〈マルトモ物産〉産大分

手軽に玄米がとれる、
ポン菓子のような軽い食感の
玄米ライスケーキです。

国産玄米・もち麦使用

カナッペに

食べ方いろいろ
ライスケーキ

もち麦入り!

〈調理例〉

103721
ブラウンライスケーキ
もち麦入り 15枚入り
298円(税込322円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)

〈幸福米穀〉産大阪

サクサクの国産玄米パフに、レーズンや
ひまわりの種、アーモンドなどを配合した、
軽い食感のグラノーラです

金色の
ユーグレナとは
金色のユーグレナ(EOD-1株)
は、世界10カ国以上で特許
を取得した50種類以上の
栄養素を含む藻類です。

金色のユーグレナ入り

103730 GMO不分別
金のグラノーラ
金色のユーグレナ 250g
特別価格 **568円**(税込613円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (そ) (く) (豆) 199kcal/1食分50g

〈幸福米穀〉産大阪

チャックシール付

芳醇でフルーティーな
粗挽きカカオの
香りとおーツ麦、
国産焙煎玄米、
アーモンドの食感が
楽しめます

カカオニブとは
原料であるカカオ豆を発酵・乾燥・
焙煎し、皮を取り除いてフレーク
状に粉砕したものです。

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103748
粗挽きカカオの
グラノーラ 200g
特別価格 **488円**(税込527円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (そ) (く) (豆) 193kcal/50g

〈幸福米穀〉産大阪

チャックシール付

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・菌には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防止するため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げる オートスター
ポイール 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済みに表示