



# わたぼうし 3月号

## 簡単！かわいい大人のおいがみ



折り紙でお花を折って手軽にできる「タグカード」を作ります。  
簡単に作れてちょっとプレゼントに添えるだけでとてもかわいいアクセントになります。  
作品を作った後はパルシステムの商品を試食しながらティータイム♪♪  
折り紙を折ったりお茶をしたりと、ゆっくりとした時間を過ごしませんか？



開催日時: 4月17日(木) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸センター 2階 会議室

交通: 新京成線「くぬぎ山」駅下車・徒歩10分 ※公共の交通機関をご利用ください

参加人数: 15名 参加費: 無料

保育: あり(1人500円、チーパス提示で200円) ※一緒に参加はできません。

〆切: 3月21日(金)(お電話は15:30まで) 3月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



### 【柏・松戸センター合同企画】

## パルシステムの「ジャム」おいしさのヒミツ♪

カタログでもおなじみの「デイリーフーズ」のジャム。どんな原材料をつかっているの？  
どうしてこんなにおいしいの？ そのおいしさのヒミツや製造方法のこだわりについて  
聞いてみませんか？

簡単にできるアレンジレシピも一緒に作ってみましょう。

試してみたかったジャムやお気に入りの商品が見つかるかもしれませんね♪



開催日時: 4月23日(水) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸1389番地の1) 102 料理教室

交通: JR常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩7分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: デイリーフーズ東京販売株式会社 参加人数: 20名 参加費: 無料

保育: あり(1人500円、チーパス提示で200円) ※一緒に参加はできません。

〆切: 3月21日(金)(お電話は15:30まで)

※当落の結果は3月28日(金)までに柏センターからお知らせします。



### 松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2025年3月10日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために  
限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。  
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 時短だけじゃない！お料理セット

パルシステムの「お料理セット」を試したことがありますか？

食材もカット済みなので時短調理にピッタリ！だけではなく「あと1品」や「ラク家事」はもちろん、  
誰でも簡単に調理ができるので、お子さんとのクッキングにもオススメです！

まだまだたくさんこだわりの詰まったお料理セットと一緒に調理して魅力を実感しましょう♪



開催日時: 4月30日(水) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 船橋市中央公民館(船橋市本町2-2-5) 4階 実習室

交通: JR総武線「船橋」駅下車・徒歩7分/京成線「京成船橋」駅下車・徒歩5分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 岡部さん 参加人数: 20名 参加費: 無料

保育: あり(1人500円、チーパス提示で200円) ※一緒に参加はできません。

〆切: 3月21日(金)(お電話は15:30まで) 3月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



### つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター (松戸市松飛台273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。  
当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
  - ② お名前
  - ③ 年代
  - ④ 組合員番号
  - ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
  - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

### 【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 応募受付スタート！2025年度モニター・サポーター

パルシステム千葉では、くらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、各地域で行事を開催したり、さまざまなテーマの活動に取り組んでいます。ライフスタイルに合う活動や興味のある活動に参加してみませんか？初めての方も大歓迎です！一緒に楽しく活動しましょう♪♪  
詳細・登録は右の二次元コードから HP をご覧下さい！

24年度ご登録の方も登録が必要です！



お問い合わせ：0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-sapo@pal.or.jp /パルひろば☆ちば

### <アーカイブ配信のお知らせ>

#### ①1/24(金)開催『【LPA 講座】 知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告』

毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！  
LPA(ライフプラン・アドバイザー)が初心者にも分かりやすい基本的な内容をお伝えした企画のアーカイブ配信です。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:3/31(月)

#### ②2024/10/18(金)開催『稲毛センターつどい』 オンラインで工場見学！ 秋こそ美白の季節\*きれいレシピのご紹介

パルシステムオリジナル化粧品の使い方とともに、頭皮&ハンドマッサージをご紹介していただきました。WEB 工場見学では、至近距離から臨場感ある商品の生産風景を見ることができました。この機会にぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:3/31(月)

#### ③2024/10/24(木)開催『東金センターつどい』 早めの大掃除で年末のんびり♪ プロが教える大掃除術&防災術

株式会社丸藤様と株式会社地の塩社様から環境にやさしいナチュラルなお掃除(アルカリウォッシュとクエン酸を使用)の方法やコツ、裏技をデモンストレーションしながら、わかりやすく教えていただきました。また、緊急時の備えと対策として基礎知識から具体的な防災用品の活用術も紹介していただきました。ぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします  
申込〆切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

#### 広がる企画★「少しずつ食べることの大切さ&エピペンの訓練と使用実態」講演会

「アレルギーの食材を少しずつでもなぜ食べた方が良いの?」「エピペンって実際はどの程度使用されているの?使い方は?」そんな疑問を、下志津病院(四街道)の先生方と看護師さんにわかりやすく教えてもらいます。  
(会場とオンライン同時開催)



- ◆開催日時:3/22(土)13:30～15:30
- ◆会場:千葉市教育会館 大ホール(千葉市美浜区高浜 3-1-3)、オンライン
- ◆定員:30名(会場)、オンラインはなし
- ◆〆切:3/17(月) ◆参加費:600円
- ※詳細はホームページでご確認ください  
<https://ameblo.jp/alleoyako/>
- ◆主催:千葉食物アレルギー親と子の会



▲お申込みはこちら

## お米スイッチ

### 4月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆	
食・調理	簡単！ウインナーの飾り切り&パルのおすすめお弁当のおかず	ウインナーを使ってお弁当にもぴったりなかわいい飾り切りを作ってみましょう♪	4/11(金)	10:30～12:00	千	3/21(金)
	春の訪れを祝う ★卵料理とアニマルウェルフェア	たまごの旬と言われる春がやってきました☆パルシステムの産直たまごの取り組みとアニマルウェルフェアについて、楽しく学びながら、美味しい卵料理を楽しみましょう！	4/14(月)	10:30～12:00	印	3/21(金)
メーカー	パルシステムのお肉屋さん パル・ミート山形工場*見学会	国産の豚肉使用、無着色・無塩せきのハム & ウインナーのオンライン工場見学会です。	4/21(月)	13:00～14:30	習	3/21(金)

#### 【LPA 講座】知らないでは済まされない 悪質商法の手口と対処法を知ろう！ ～若者からお年寄りまであなたの身に迫るトラブル～



今回の LPA 講座では、千葉県消費生活センターより生活相談員の方を講師にお迎えし、最新の相談事例から、悪質商法や電話 de 詐欺の手口を教えてください。消費者トラブル防止のポイントや、万一、トラブルにあってしまった場合の対処法についてお話しいただきます。年々巧妙化する悪徳商法について楽しく学べます。

- ◆日時:4/24(木) 10:30～12:00
- ◆会場:パルシステム千葉 本部会議室(船橋市本町 2-1-1 船橋スクエア 21 4 階)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:25名程度
- ◆〆切:4/16(水)

お申込みはこちら▶



※応募者全員に 4/17(木)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-lifeplan@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

### <あそびの広場> 「保育の会 にこにこの先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

#### 会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

#### オンライン

ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:3/27(木)10:30～12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
- 時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森(流山おたかの森駅 徒歩5分)

3月は『運動あそび』をします♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)  
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

- ◆日時:4/3(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom(パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



〆切:3/29(土)

※応募いただいた方全員に4/1(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)  
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば