



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



会場に来てね パルシステムのつどい



4月① 昭和歌謡 de のどとししましょ♪

実は40代から、のどの筋力低下が始まるってご存じでしたか？声量が落ちたり、声がかすれたり・・・飲み込む力が弱くなると、誤嚥につながる危険も・・・(°Д°)！ なつかしの昭和歌謡をみんなで楽しく

歌って、のどトレしてみませんか？ お飲み物を用意してお待ちしていま～す(^_^)



お申込みはこちらから

開催日:4月16日(水) 開催時間:10:30~12:00

会場:キューブ館山 募集定員:10名

保育:ありません

お申込み〆切:3月30日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、4月2日(水)までに当落のご連絡をいたします



会場に来てね パルシステムのつどい



4月② * 食育と添加物のお話 *

子どもの食事、どんなことに気をつけたらいいの(・・?)お子さんの食事に悩んでいるお母さん、意外と多いです！「好き嫌い」や「少食」などいろんな悩みは尽きないもの・・・それに添加物も気になる～！！というママたちに、役に立つお話をお届けします(^_-)-☆お話のあとはみんなでランチを作りますよ♪

ぜひご参加くださいね(^_^)



お申込みはこちらから

開催日:4月29日(火・祝) 開催時間:10:00~12:00

会場:キューブ館山 募集定員:12名

保育:あります(※定員4名・要予約/4ヶ月から)

お申込み〆切:4月13日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、4月16日(水)までに当落のご連絡をいたします



◎4月・5月のリトミックはお休みさせていただきます。誠に申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

ごめんなさい



キューブ館山保育サポーター募集

キューブ館山では、保育で活躍してくださるサポーターを大募集いたします(^_^) 保育の資格がなくても、子育て経験がある方や子どもが好きな方なら大歓迎！！【パルシステムのつどい】などの企画、保育サポーターとして活動しませんか。詳細は下記をご参照ください。

☆活動場所:館山市・南房総市 ☆謝 礼:規定によります。

☆交 通 費:公共交通機関利用の実費、自家用車の場合は1kmにつき、20円をお支払いします。ただし駐車料金、高速料金は含まれません。

☆登録期間:1年間(2026年3月31日まで)お問い合わせ:0120-868-518



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

応募受付スタート！2025年度モニター・サポーター

24年度ご登録の方も登録が必要です！

パルシステム千葉では、くらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、各地域で行事を開催したり、さまざまなテーマの活動に取り組んでいます。ライフスタイルに合う活動や興味のある活動に参加してみませんか？

初めての方も大歓迎です！一緒に楽しく活動しましょう♪♪

モニター・サポーター活動について
 ・活動回数や頻度はサポーターによって異なります。
 ・在宅でできる活動や土日祝日にできる活動もあります。
 ・謝礼は活動内容に応じてポイントでお支払いします。交通費は利用代金と相殺でお支払いします。

センターサポーター	つどいや地域行事をいっしょに作る！
産直サポーター	産直交流や圃場整備をサポート！
商品伝えるサポーター	商品のことを組合員に伝えて広げる！
子育てサポーター	子育て世代のわたしが主役！
環境サポーター	環境のことやエコなくらし方を提案！
広報サポーター	調理、イラスト…得意を活かせる！
SDGsサポーター	平和や健康、福祉企画のサポート！
のだ中根店応援サポーター	パルシステムのお店を盛り上げる！
商品モニター	生活用品を使った実感を声に！

詳細・登録は右の二次元コードからパルシステム千葉 HP をご覧下さい！



お問い合わせ：0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) palchiba-sapo@pal.or.jp / パルひろば☆ちば

<アーカイブ配信のお知らせ①>

1/24(金)開催『【LPA 講座】知って得する！源泉徴収票の見かたと確定申告』

毎年受け取る源泉徴収票、よく分からずそのままにいませんか？実は源泉徴収票には大切な情報が満載です。所得税の計算方法が分かると、難しいと感じていた源泉徴収票の見方がスッキリ分かり、確定申告にも役立ちます！

LPA(ライフプラン・アドバイザー)が初心者にも分かりやすい基本的な内容をお伝えした企画のアーカイブ配信です。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
 申込×切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

<アーカイブ配信のお知らせ②>

2024/10/18(金)開催
 オンラインで工場見学！秋こそ美白の季節*きれいレシピのご紹介

パルシステムオリジナル化粧品の使い方とともに、頭皮&ハンドマッサージをご紹介していただきました。WEB 工場見学では、至近距離から臨場感ある商品の生産風景を見ることができました。この機会にぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
 申込×切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課



4月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	×	
食・調理	簡単！ウインナーの飾り切り & パルのおすすめお弁当のおかず	ウインナーを使ってお弁当にもぴったりなかわいい飾り切りを作ってみましょう♪	4/11(金)	10:30～12:00	千	3/21(金)
	春の訪れを祝う ★卵料理とアニマルウェルフェア	たまごの旬と言われる春がやってきました☆パルシステムの産直たまごの取り組みとアニマルウェルフェアについて、楽しく学びながら、美味しい卵料理を楽しみませんか？	4/14(月)	10:30～12:00	印	3/21(金)
メーカー	パルシステムのお肉屋さん パル・ミート山形工場*見学会	国産の豚肉使用、無着色・無塩せきのハム & ウインナーのオンライン工場見学会です。	4/21(月)	13:00～14:30	習	3/21(金)

<アーカイブ配信のお知らせ③>

2024/10/24(木)開催 東金センターつどい オンライン開催

「早めの大掃除で年末のんびり♪プロが教える大掃除術&防災術

株式会社丸藤様と株式会社地の塩様から環境にやさしいナチュラルなお掃除(アルカリウォッシュとクエン酸を使用)の方法やコツ、裏技をデモンストレーションしながら、わかりやすく教えていただきました。また、緊急時の備えと対策として基礎知識から具体的な防災用品の活用術も紹介していただきました。ぜひご視聴ください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
 申込×切:3/31(月)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp コミュニティ活動推進課

お子さんとのふれあいタイムに♪
 ご自宅からお気軽にご参加ください！

オンライン <あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。オンラインなのでご自宅から参加できます。パパの参加も大歓迎です！お子さんと一緒にお気軽にご参加くださいね♪



◆日時:4/3(木)10:30～11:10
 ◆定員:10組
 (応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料
 ◆参加方法:Zoom
 (パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

×切:3/29(土)
 ※応募いただいた方全員に4/1(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
 メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば