



会場に来てね♡ パルシステムのつどい

①座ってできる体操でリフレッシュ！

春の暖かさを感じる季節になりましたね♪運動不足が気になっている方や、肩や腰の不調を感じている方も、久しぶりにからだを動かしてみませんか？いすに座ったまま手軽にできるストレッチや体操と一緒に楽しみましょう。ゲーム感覚の脳トレ運動もあるので頭もからだもリフレッシュ！気分転換になりますよ。

開催日時：4月15日(火) 10:30~12:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加人数：15名
保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月~)
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
講師：NPO法人おおたかスポーツコミュニティ流山 小林さん
〆切：3月21日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に3月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



4月つどい①

②パルシステムの「ジャム」おいしさのヒミツ♪【柏・松戸センター合同企画】

カタログでもおなじみの「デイリーフーズ」のジャム。どんな原材料をつかっているの？どうしてこんなにおいしいの？そのおいしさのヒミツや製造方法のこだわりについて聞いてみませんか？簡単にできるアレンジレシピも一緒に作ってみましょう。

試してみたかったジャムやお気に入りの商品が見つかるかもしれませんね♪
開催日時：4月23日(水) 10:30~13:00(10:15から受付開始)
開催場所：松戸市民会館 102料理教室(松戸市松戸1389番地の1)
交通：JR常磐線・新京成「松戸」駅下車 東口から徒歩7分
※公共の交通機関をご利用ください。
参加人数：20名
保育：あり(定員5名・要予約・4ヶ月~) ※お子さんの同席は不可
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
講師：デイリーフーズ東京販売株式会社
〆切：3月21日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に3月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



4月つどい②

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年3月10日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月~金 9時~17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

《2月号のアンケート》 「卒園・卒業の思い出」

たくさんの回答
ありがとうございました



息子の友人のお母さんに卒業式の前日「明日は〇時に始まるのよね」と話すと「そうだった？」と言われ、子どもの卒業式の時間を把握していないなんてのんきだなと私。当日余裕を持っていくと会場はシーンと厳かな雰囲気でもうすでに息子の出番は終わっていました。E.Mさん

「旅立ちの日に」を合唱しました♪今でも涙が出てくる心に残る曲です。M.Nさん



幼稚園の卒園式、娘は大人の方が苦手で大勢の大人(親)が見守って参加している中、やはり大泣きの娘が...3年間泣き続けた幼稚園でした。M.Iさん

お祝いに子どもたちが好きなお赤飯(手作り)を作ったのを思い出します。A.Nさん



孫と同居なので、卒園式、小中学校の卒業式にも出席しました。今時(平成)の式の様子を見せてもらい、昭和時代とは違った式の様子に時代を感じました。T.Sさん

<3月号のクイズ>

「〇〇大豆のみそ」JAおとふけの大豆ユキホマレ、国産米使用。中甘口の粒みそ。塩分12%。
※ヒント:〇には漢字が入ります。パッケージはよく似ているけど「国産大豆のみそ」ではなくて...!

<3月号のアンケート>紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<2月号のクイズの答え>

「お料理セット10周年」でした。正解された方14名のうち抽選で5名の方に「カンガルー島の小麦を使ったパンケーキミックス」をお送りします♪もちもちした食感で甘さひかえめ。おやつにもお食事にも合います♪ぜひお試しください。

たくさんのご応募ありがとうございました。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

〆切:3月21日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。