



# ぴーちくぱーちく

## 2024年度 3月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

### 【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい  
会場開催

## 男子ごはん部第2弾

### お料理セットで家族喜ぶ簡単ごはん

昨年に引き続き「男子ごはん部」開講です！今回は、お料理セット体験です。いつもはキッチンに立たない男子でも、お料理セットを使うと簡単に美味しいご飯が作れちゃう。そして知らないなんてもったいない、お料理セットのこだわりもお教えします！  
みんな集まれ～♪♪



プログラム  
(予定)

- ◇ 「お料理セット」とは
- ◇ 調理実習 & 試食



日時：4月19日（土）10：30～12：30（予定）

会場：八千代緑が丘公民館 4階調理室

（八千代市緑ヶ丘3-1-7 東葉高速鉄道「八千代緑が丘駅」徒歩5分）

募集：8名

参加費：無料

保育：あり

（4か月以上のお子さん一人500円、  
チーパス提示で200円）

講師：内田 良子さん（パルシステムライフアシスタント）

〆切：3月21日（金）

\* ご応募いただいた方全員に3/27（木）までに当落の結果をお知らせします。

\* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



オンライン de  
パルシステムのつどい

## パルシステム直営のお肉の会社 パル・ミート山形工場 \* 見学会

国産の豚肉を使った無塩せきのハムやソーセージが欲しいという組合員と共に、40年以上前から独自のハム・ソーセージづくりに挑戦してきた「パル・ミート」の山形工場のオンライン工場見学会です。「一口食べたら夢中になること間違いなし！」のハム・ソーセージの製造現場を見てみましょう♪

プログラム  
予定

- 「パル・ミート山形事業所」とは
- ハム・ウィンナーについて
- オンライン工場見学



日時：4月21日（月）13：00～14：30（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：（株）パル・ミート

〆切：3月21日（金）

\* ご応募いただいた方全員に3/27（木）までに当落の結果をお知らせします。

\* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



## 習志野センターにつどい2月 イベントレポート

### クラフトバンドで作る 可愛いおひな飾り

2色のクラフトバンド使って「うろこ編み」でリース型を作り、リボン型の「雌雛と雄雛」に装飾を加えてハンドメイドの「おひな飾り」が完成！クラフトバンドは「紙」で作られているので、鍋敷きや箸置きにも使えて、土にも還るそう。目や環境にもとても優しく、女子の心も癒されました。



### 車で行くパルシステムのパン屋さん

#### パルブレッド \* 工場見学ツアー

2/18（水）パルブレッド八王子工場へ、楽しい工場見学へ行ってきました。担当の平田さんより、製造工程や材料へのこだわりなど、とても詳しくわかりやすく教えていただきました。美味しいパンの舞台裏には、人の力が大きく関わっていました。

