

野田センター



# まめパル

2025年  
4月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

## パルシステムのつどい



### 好評につき第5弾！ 健康寿命を伸ばすロコモ体操



椅子に座って下半身の筋力アップ体操を行います。膝痛、腰痛、肩こりを解消するための姿勢矯正も行います。初めての方も是非ご参加ください。

- ・開催日時：5月15日(木) 10:30~12:00
- ・場所：野田センター2階会議室(野田市中根193番地)
- ・定員：15名 ※抽選あり
- ・講師：佐々木 務代さん(フィットネスインストラクター)
- ・参加費：無料
- ・〆切：5月4日(日) 応募多数の場合抽選あり。



※ご応募いただいた方全員に5月7日(水)までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

### SDGsを考えよう！ 第2弾 簡単工作



未病とも言われる縁起の良いお飾りです

本来は捨ててしまうものを利用して簡単工作。今回はひょうたんの飾り物をつくります。ごみを減らしてSDGsを楽しく一緒に考えよう。

- ・開催日時：5月22日(木) 10:30~12:00
- ・場所：野田センター2階会議室(野田市中根193番地)
- ・定員：15名 ※抽選あり
- ・参加費：無料
- ・〆切：5月13日(火) 応募多数の場合抽選あり。



※ご応募いただいた方全員に5月16日(金)までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

＜皆様へお願い＞ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2025年4月7日(月)

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL：0120-868-218(月-金9:00~15:00)

メール：[noda-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:noda-kumikatsu@pal.or.jp)

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい



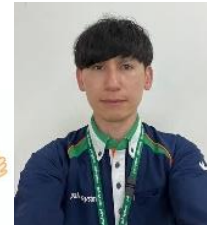
### \*25年度・センター長挨拶



日頃よりパルシステム商品のご利用・ならびに組合員活動へご参加いただき、ありがとうございます。今年度もセンター長を務めることになりました廣田 一樹(ひろた かずき)と申します。引き続きよろしくお願ひいたします。生協の事業を通して、皆さまの暮らしに役立つ「気づき」のお手伝いをさせていただけたらと思います。皆さまに楽しんでいただける「パルシステムのつどい」を企画しますのでご期待ください！お待ちしております。

### \*25年度・営業長挨拶

この度、野田センターに着任いたします小磯 剛士(こいそ つよし)と申します。パルシステム千葉の良さを、より多くの地域の皆さまに発信していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



### \*25年度・供給長挨拶

2025年度より野田センターの供給長に着任いたします藤平 敏司(ふじひら さとし)です。組合員の皆さまと野田センターのスタッフ一同で、パルシステム千葉を盛り上げていきたいと思ひます。安心・安全をお届けし、パルシステムのファンを増やします。どうぞよろしくお願ひ致します。



今月の《商品おすすめリレー》はお休みさせていただきます。

### 3/15(土)開催 ★「料理初心者の男性必見！パパッと簡単料理」 パルグリーンファームで開催しました。

- ・とても美味しかったです。いつもの自分のやり方とはちがって目からうろこ!!(60代)
- ・ポリポリサラダの切り干し大根の味付けは初めてで、美味しかった。豆乳スープは作り方が簡単で味も美味しかった。(70代)



出来上がりました！



パスタも「簡単おいしい♡」

予告！6/20(金)にバス企画【毎日生まれるたまごを大切に食べるために】茨城乳業株式会社に工場見学に行きます。次号で詳細をお知らせいたします。お楽しみに！