



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



会場に来てね パルシステムのつどい



4月① 昭和歌謡 de のどとししましょ♪

実は40代から、のどの筋力低下が始まるってご存じでしたか？声量が落ちたり、声がかすれたり・・・飲み込む力が弱くなると、誤嚥につながる危険も・・・(°Д°)！ なつかしの昭和歌謡をみんなで楽しく

歌って、のどトレしてみませんか？ お飲み物を用意してお待ちしていま～す(^_^)



お申込みは
こちらから

開催日:4月16日(水) 開催時間:10:30~12:00

会場:キューブ館山 募集定員:10名

保育:ありません

お申込み〆切:3月30日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、4月2日(水)までに当落のご連絡をいたします



会場に来てね パルシステムのつどい



4月② * 食育と添加物のお話 *

子どもの食事、どんなことに気をつけたらいいの(・・?)お子さんの食事に悩んでいるお母さん、意外と多いです！「好き嫌い」や「少食」などいろんな悩みは尽きないもの・・・それに添加物も気になる～！！というママたちに、役に立つお話をお届けします(^_-)-☆お話のあとはみんなでランチを作りますよ♪

ぜひご参加くださいね(^_^)



お申込みは
こちらから

開催日:4月29日(火・祝) 開催時間:10:00~12:00

会場:キューブ館山 募集定員:12名

保育:あります(※定員4名・要予約/4ヶ月から)

お申込み〆切:4月13日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、4月16日(水)までに当落のご連絡をいたします



◎4月・5月のリトミックはお休みさせていただきます。誠に申し訳ございませんが、ご理解ご協力のほど、何卒よろしくお願い致します。

ごめんなさい



キューブ館山保育サポーター募集

キューブ館山では、保育で活躍して下さるサポーターを大募集いたします(^_^) 保育の資格がなくても、子育て経験がある方や子どもが好きな方なら大歓迎！！【パルシステムのつどい】などの企画、保育サポーターとして活動しませんか。詳細は下記をご参照ください。

☆活動場所:館山市・南房総市 ☆謝 礼:規定によります。

☆交 通 費:公共交通機関利用の実費、自家用車の場合は1kmにつき、20円をお支払いします。ただし駐車料金、高速料金は含まれません。

☆登録期間:1年間(2026年3月31日まで)お問い合わせ:0120-868-518



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。