



東金センター
メールはこちら



第1回「ジャパンSDGsアワード」受賞

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>



～東金センター活動報告～

2/7(金) 東金センターにて～ランチを食べながら介護について座談会～
介護と上手に向き合うために知っておきたいこと♪を開催しました。

《参加者感想の一部をご紹介します♪》

大変興味のある内容で参考になりました。また自分への備えになりました。ランチ大変おいしくいただきました。(60代)

91歳の義母と同居しています。介護認定を受けたいと考えていたので参考になりました。(70代)

お昼までいただけて大変満足しました。自分の地域にも地域包括支援センターがどこにあり、どんな場所なのか調べてみたいと思います。(40代)



☆東金センターからのクイズです☆

2024年にリニューアルした和風のテイストで人気を集める『産直米の鶏ごぼろピラフ』? 具材はすべて国産。鶏肉と米は産直を使用。では具材を引き立てるあっさりとした味わいで、ほどよい粘りが魅力の産直米はどれでしょう

A: 北海道産ななつぼし B: 秋田あきたこまち C: 富山てんたかく

※正解した方の中から、抽選で5名の方に**パルシステムの商品**をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 3月21日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

実開催 de
パルシステムのつどい

東金4月①

プロが伝授!眉メイクレッスン♪ ～今日から実践できる簡単眉メイク～

顔の印象を大きく決めるのが眉毛。昔からずっと同じ眉毛を描いている方、時期によって変わるトレンドの眉が必ずしも自分に合うとは限りません。

眉メイクは左右の眉毛の高さや長さ、形の違い、色の濃さなど気にしなくてはいけなポイントがたくさんあるので、眉メイクに悩みを抱える方は、多いのではないのでしょうか? みなさん自分の眉に満足していますか?

今回は化粧品カタログ『素肌時間』でお馴染みの(株)ウィルミナさんに『あなただけの美眉作り』をレクチャーしていただきます。

誰でも一度はつまづく眉メイクをプロから教わってみませんか♪

次の日から自分でも美眉が描けるように、しっかり教えていただけます。

眉メイクの他にもスマイルチークの入れ方、パルシステム商品でのティータイムやミニサンプルのプレゼントもあります♪



- ◆日 時: 4月16日(水) 10:30～12:30
 - ◆場 所: 成東文化会館のぎくプラザ(山武市殿台290-1)
 - ◆講 師: 株式会社 ウィルミナ
 - ◆募 集: 20人程度
 - ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
 - ◆持 ち 物: 筆記用具 水分補給の為の飲み物 など
 - ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 3月30日(日) ※電話申込みは3/31(月)12:00まで
- ※応募いただいた方全員に4月3日(木)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード