



東金センター
メールはこちゃん

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

実開催 de
パルシステムのつどい

東金5月① パルブレッド直伝！
楽しく♪おいしく♪パン作り体験



講師にパルブレッドさんをお迎えし、パン作りのこだわりや基礎を学び、楽しく・おいしいパン作りを体験します♪作るのはクリームパン・ミニピザパン・バターロールの3種類。生地作りから成型、焼き上げまで、プロが丁寧に教えてくれます。出来立て焼き立てのパンをみんなで味わってみましょう♪

- ◆日 時: 5月13日(火) 10:30～14:00
- ◆場 所: 茂原市総合市民センター(茂原市町保 13-20)
- ◆講 師: 株式会社パルブレッド
- ◆募 集: 15組程度
- ◆保 育: あり(チーパス掲示で500円→200円)
- ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 4月27日(日) ※電話申込みは4/28(月)12:00まで



申込み用二次元コード

オンライン de
パルシステムのつどい

東金5月② サラダだけじゃもったいない！
プロが教えるドレッシング活用術♪

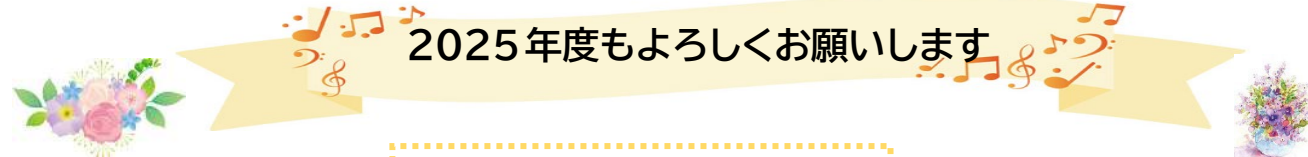


ドレッシングはサラダにかける以外にも、いろいろな料理に使えるんです！今回はメーカーさんにドレッシングの便利な活用法を教えてくださいます。酸味や甘味、塩味、油分などをバランスよく含む万能調味料なので色々な料理に活用でき、レパートリーの幅がぐーんと広がりますよ。

- ◆日 時: 5月27日(火) 10:30～12:00
- ◆開催方法: ZOOMによるオンライン開催
- ◆講 師: 株式会社風見
- ◆募 集: 20人程度
- ◆応募〆切: 5月11日(日) ※電話申込みは5/12(月)12:00まで



申込み用二次元コード



2025年度もよろしくお願いします

いつもお世話になっております。東金センター営業の常泉と申します。今年度も地域の皆様に、パルシステム商品などの魅力を知っていただき、組合員さんの輪が広がるようにセンター一丸となって取り組んでまいります。

つねいずみしんご
営業長: 常泉 慎吾



東金センターの組合員の皆さん、こんにちは。日頃よりお世話になっており大変感謝しております。4月からセンター長に就任しました片桐と申します。組合員さんからの期待にこたえられるよう、職員一同精一杯頑張ってまいります。2025年度も引き続きパルシステム千葉をよろしくお願いいたします。

かたぎり こう
センター長: 片桐 行



いつもお世話になっております。日頃よりパルシステム商品をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。地域の皆様へ安心・安全な商品をお届けし、地域貢献に努めて参ります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

しいなつばさ
供給長: 椎名 翼



☆東金センターからのクイズです☆

『忙しい毎日でも使いやすい包丁』をめざして千葉の組合員が開発したオールステンレスの包丁。128gの計量で刃体と持ち手のすき間に水分や汚れがたまりにくく、さっと洗えていつでも清潔、食洗機でも洗える優れものです。

さて、その包丁の名前はなんでしょうか？

A: 金の葉

B: 千の葉

C: 銀の葉

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント！

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております！

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 4月25日(金)

答え

組合員番号

お名前

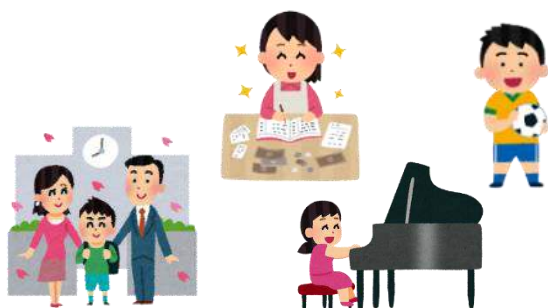
※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

【LPA 講座】知って備える！教育費のお話

～どのくらい必要か、どう準備するか 知っていますか？～

「今どきの教育費」ってどのくらい必要なの？ 学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけれど、どれくらいお金がかかるのかも気になりますよね。

小学生以下の子どもを対象を絞って、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や子育て世代に知っておいてもらいたいお金の知識、国の子育て支援などについてお話します。



- ◆日時:5/27(火) 10:30～12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:20 名程度
 - ◆〆切:5/19(月)
- ※応募者全員に 5/20(火)までに当落結果をお知らせします。

お申込みは
こちら▶



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>新生活スタート☆家族で話し合ってる？

ー子育て中の災害への備え、話してみませんか？ー

春は学校や幼稚園、保育園などお子さんの環境だけでなく、パパやママの職場環境など生活が大きく変わる方が多い時季。いつ起きるか分からない地震などの災害に備えて、家族で「もしも」の時の話、していますか？

お子さんの年齢や通う場所が変わると必要となる備えも変わります。今、必要な備えについて、みなでおしゃべりしませんか？



- ◆日時:4/25(金)10:30～12:00
11:30～12:00 は退室自由のおしゃべりタイム。
テーマ以外のことで何でもおしゃべりしましょ♪
 - ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
 - ◆参加費:無料
 - ◆参加方法:Zoom
- ※参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みは
こちら▶



〆切:4/19(土)

応募いただいた方全員に4/21(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

2025 年度 自主的活動グループ募集！

くらしと地域を豊かにする活動をしている皆さん、「自主的活動グループ」として登録しませんか。企画の広報、施設利用、活動補助費など様々なカタチで活動を支援します。子育てサークルや環境活動、地域の見守りグループ等、様々なグループが登録しています。仲間と一緒に地域で活動するグループを応援します。



▲詳細・ご登録はこちら

- 《登録のきまり》
- ★登録期間:2025/3/1(土)～10/31(金)
 - ★活動期間:1 年間(2025/4/1～2026/3/31)
 - ★組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくるができます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
 - ★すでに3名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
 - ★1年ごとの登録をお願いします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

お米スイッチ

5 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セ タ ー	〆
食 調 理	にんじんが主役になる？！	お弁当におつまみに常備菜、おやつ？などバラエティに富んだレシピを紹介します。「にんじん」の使い方が変わりますよ♪	5/29 (木)	13:00～ 14:30	松	5/9 (金)
メ ー カ ー	サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング 活用術♪	メーカーさんから便利なドレッシングの活用法を教えてください♪ドレッシングを使って料理のレパートリーを増やしましょう♪	5/27 (火)	10:30～ 12:00	東	5/11 (日)
く ら し	資産運用を始める前に知って おきたいこと！	「資産運用を始めたいと思ってもなかなか踏み出せない」「何から始めたらいい?」「NISA って何?」から学んでみましょう。未経験～初心者向けの講座です。	5/16 (金)	10:30～ 12:00	柏	4/25 (金)
ケ ル プ	こころ、疲れていませんか？ 知ってちょっぴり楽になる＊ 「敏感」さんの取扱説明書	人に気遣ってしまい、生きづらさを感じるそんなあなたは「HSP」(敏感特性)かも…。自分自身の気持ちや行動を受け入れストレスと上手に付き合う方法を学びます。	5/13 (火)	10:00～ 12:00	稲	4/25 (金)

引き続き募集中！<センターサポーターに登録してみませんか♪>

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。締め切りは10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪



お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

- ◆日 時:4/25(金)10:30～11:30
- ◆定 員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会 場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切:4/18(金)

※応募いただいた方全員に4/22(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:5/8(木)10:30～11:10
- ◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:5/3(土・祝)

※応募いただいた方全員に 5/6(火)までにご連絡します。

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば