

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			
こちらからもお問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算
			責任者

Palnote 2025年 4月5回 vol.164 2025.4.14発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア721 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

2025 年は、国連が定めた「国際協同組合年」
よりよい暮らしを求めて、世界中で広がる連帯の輪

2025 国際協同組合
年実行委員会 ▶

協同組合は、よりよい暮らしを願う人々が自発的に集まり、出資金を出し合って、営利を目的とせずに自分たちの生活向上のために事業を行う組織です。趣旨に賛同する人は誰でも組合員となることができ、事業を利用し、運営に参加することができます。日本では生協（生活協同組合）のほか農協（農業協同組合）・漁協（漁業協同組合）をはじめ金融分野での信用金庫、労働者協同組合など、さまざまな分野で活動する協同組合があります。世界を見渡すと協同組合の源流は19世紀のイギリスにまで遡ります。それから世界各地に広がり、協同組合の国際組織である国際協同組合同盟(ICA)には、2025年1月現在で104カ国から、約310の団体が会員として加盟しています。こうした草の根からの社会実践に対して、ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）は2016年に「協同組合において共通の利益を形にするという思想と実践」を「無形文化遺産」に登録しています。また、国連サミットで採択された「SDGs（持続可能な開発目標）」においても協同組合は重要な民間セクターの1つとして明記され、日本政府のSDGs推進円卓会議にも民間構成員として協同組合から参加しています。こうした実績を踏まえ、2023年の国連総会で、2025年を「国際協同組合年」とすることを宣言し、「協同組合はよりよい世界を築きます」をテーマとすることを決めました。長年にわたる協同組合の取り組みが、持続可能な社会づくりの大きな原動力になることへの期待と社会的責任の現れといえるでしょう。パルシステム千葉は、生活協同組合として一人ひとりを大切にしながら、つながる力とささえあいの心で、笑顔あふれる地域コミュニティをつくってまいります。商品利用を通じて、活動への参加を通じて、募金や寄付などへの協力を通じて…みんなが健やかに生きるためにできることをいっしょに続けていきましょう。

組織・広報部 TEL：047-420-2605（月～金 9：00～17：00）

パルシステム千葉は
2025 国際協同組合年に賛同しています

もっといい明日へ
超えてく

ミックス
紙「責任ある森林
管理を支えています」
FSC® C022524

パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

パルノート
Palnote

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年
4月5回
2025.4.14発行
vol.164

絶対チョコ！
やる気無いなあって思っても、チョコがあれば、がんばれる！（明日も晴れ!さん／山武市）

スタートをすること
とりあえず3分だけやってみよう（ほんの少しの我慢）。無理なら3分で切り上げる。でもけっこう3分が20分くらい続き、調子が上がります。（ローズマリーさん／千葉市）

ぎりぎりまで
お尻に火をつけるのは、これで動かないとほんとに間に合わない刻。世の中に時計があって本当に良かった。（ひだまりが好きさん／千葉市）

歯磨き
1本1本ていねいに磨き、思いを巡らせ口をすすいで、アーさっぱり、がんばりまーす。（ケンケンさん／山武郡）

豆を挽いてゆっくり1杯
部屋に漂うコーヒーの香り……。よーし、愛する家族のためにがんばるぞ！と気持ちもリセットされて、やさしいママに戻ります。（N.Y.さん／八千代市）

まずはカタチから
メイクと髪型をばっちりきめて仕事モードにする！（チャイラテさん／船橋市）

のんびりタイム
日帰り温泉に浸かり、リフレッシュ！（かねちさん／千葉市）

イラスト
広報サポーター
KUONさん

みんなの
おしゃべりCafe
minna no osyaberi cafe
「そうだね! わかる」と思わず共感しちゃうことから
「へ～、知らなかった!」という楽しい発見もいっぱい!!

今号のテーマ 「やる気スイッチ」

募集中のテーマ
「エコ活のすすめ」
エシカルやSDGsなどと言われませんが大切なのは日々の積み重ね。ごみを減らす方法など、簡単にできるエコな工夫や取り組みたいことを教えてください。
▼応募はこちらから!
[4/20(日) 〆切]
掲載者には
300
ポイント
プレゼント!
投稿をお待ちしています!

愛犬のあさイチの吠え
「ごはんだよ～」と下から声をかけると「ワン!!」て応えてくれる。1日の元気が出ます。（もーちゃんさん／印西市）

窓を開けて空気の入れ換え
新鮮な空気を吸って頭もスッキリ! やる気スイッチがオンになって、家事や勉強がはかどります。（Y.T.さん／松戸市）

音の力で
好きな歌やYouTubeの「ラジオトーク」をかけて、立ち上がることができればあとはサクサク! やり始めれば意外とそこからは早いのに、と毎日葛藤です。（おきあがりこぼしさん／船橋市）

お風呂場もトイレの掃除も
まず冷凍たい焼きを1匹チーン! ゆっくり味わってから、よいこらしょっと掃除モードに入ります。ときには1匹が2匹になり、今日の掃除はやめた～となることもあります。（F.K.さん／千葉市）