

お名前		組合員番号									
電話番号		センター名									
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要								
記入欄											
 こちらからも お問い合わせできます											
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)									
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)	<table border="1"> <tr> <th>受付</th> <th>リーダー/担当者</th> <th>電算</th> <th>責任者</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		受付	リーダー/担当者	電算	責任者				
受付	リーダー/担当者			電算	責任者						
商品名 青果は産地名も											
商品分類 青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()											
注文番号	単価(税込)	数量									

キリトリ ✂

リユース・リサイクル品を戻してポイントをもらおう！

2026年9月末まで

対象アイテムを返却する際に注文番号「135097」で申請すると、毎回1ポイントを付与！

パルシステムは2023年に「環境・エネルギー政策」を策定し、「脱炭素社会」「循環型社会」「自然共生社会」の3つの実現を推進しています。そのうち「循環型社会」では、限りある資源の効率的な利用や3R(リデュース=不使用、リユース=再使用、リサイクル=再利用)の取り組みを組合員の皆さんとともに進めています。

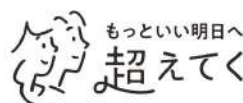
「戻す」でたまる！ポイントキャンペーン実施中

牛乳・ヨーグルト・たまごパックをはじめリユースびん、米袋、商品カタログ、まとめ袋など、回収品目は多岐にわたっています。目印は対象商品に表示している  マークです。異物混入の要因になる可能性があるため、ひもや輪ゴムなどでまとめずに、軽く汚れを落とし、平らにできるものは畳んだり広げたりして、そのまま通い箱に入れてお戻しください。「食べたら、回収へ」。未来につながるアクションをいっしょに進めていきましょう！



▲回収品目と戻し方

総務部 TEL: 047-420-2600 (月～金 9:00～17:00)
メール palchiba-kankyo@pal.or.jp



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました



旬を味わう今コレ！

パルシステムのおすすめ商品を使った、
組合員にとっておきのレシピをご紹介します！
これまでのレシピはこちら▶



A おにぎり2種&かぼちゃサラダ

＼みいーさんのレシピ！／

包丁いらず、片付けラクチンなカラフル弁当

材料【2人分】

ごはん……………1合
具材A 冷凍枝豆 赤しそふりかけ……………各適量
具材B 冷凍コーン おかかふりかけ……………各適量
冷凍かぼちゃ……………80g 冷凍枝豆……………10g
ひじきドライパック……………1/2袋(25g) すりごま……………少々
マヨネーズ……………大さじ1くらい

作り方

- 1 ごはん半量ずつにそれぞれA、Bを入れて混ぜ、好みの形ににぎる。
- 2 冷凍のかぼちゃと枝豆を電子レンジで解凍する。
- 3 2にひじきとマヨネーズ、すりごまを混ぜてサラダも完成！

九州のえだまめ
(塩ゆで)
250g



358円(税込387円)
5月3回 コトコト・Kinari



おにぎり2種



かぼちゃサラダ



オムライス風おにぎらず

B オムライス風おにぎらず

＼ベコママさんのレシピ！／

常備品でササッと作れる華やかレシピ

材料【1個分】

ごはん……………1膳分 おやつソーセージ……………2本
ミックスベジタブル(または好みの刻み野菜)……………適量
ケチャップ……………大さじ3
スライスチーズ……………1枚
卵……………1個

作り方

- 1 フライパンに油(分量外)を薄くひき、卵液を入れて薄焼き卵を作る。
- 2 ミックスベジタブルとケチャップをレンジで温め、ごはんを入れて混ぜ合わせる。
- 3 ラップに1を広げ、真ん中に2の半量を置き、半分に切ったおさかなソーセージを並べる。
- 4 スライスチーズと残りの2のをのせ、包むようにして卵とラップで包む。
- 5 少し落ち着かせてから半分にカット。ケチャップで飾る。

おやつソーセージ・ダブル
(8本160g)×2



468円(税込505円)
5月1回 コトコト・kinari