



オンライン de パルシステムのつどい

資産運用を始める前に知っておきたいこと！

よく耳にする「資産運用」。貯蓄や積立、投資などに興味はあるけれど、誰に聞いたらいい？資産運用を始めたいと思っていてもなかなか踏み出せないという方、この機会にLPAの講師より話を聞いてみませんか？未経験～初心者向けの講座なので気軽にご参加ください。NISAについてのお話もあります！

開催日時：5月16日(金) 10:30～12:00(10:15から受付開始)

参加人数：20名

講師：LPA(ライフプランアドバイザー) 樫村さん

※切：4月25日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に5月2日(金)までに当落の結果をお知らせします。



5月つどい(オンライン)

会場に来てね パルシステムのつどい

パルシステム共済連福祉・たすけあい助成金企画

【柏・松戸センター合同企画】フレイル予防のための健康づくり運動

フレイル(※)について学んで、立ったままや椅子に座っていつでも手軽にできる肩回りや股関節周りの体操も教えてくれます。これからの健康のために、という方でも気軽に参加できる内容です。

一緒に学んでエクササイズを楽しみましょう！ご家族での参加も大歓迎です！

※フレイルとは「高齢者の身体機能や認知機能が低下して虚弱となった状態」や

「身体機能や認知機能が弱ってくること」を意味します。

開催日時：5月20日(火) 10:30～12:00(10:15から受付開始)

会場：森のホール21(松戸市千駄堀646番地の4) B1 映像スタジオ

交通：京成電鉄松戸線「八柱」駅・JR 武蔵野線「新八柱」駅南口下車

京成バス千葉ウエスト小金原団地循環・バス案内所行き/新松戸駅行き5分

「森のホール21・公園中央口」下車・徒歩2分/駅から徒歩15分

講師：日本成人病予防協会 参加人数:20名

保育：あり(1人500円、チーパス提示で200円) ※一緒に参加はできません

※切：5月2日(金) 5月9日(金)までに松戸センターから当落の結果をお知らせします



※有料駐車場あり



5月つどい(会場)

＜感染対策について＞

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年4月7日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

【2025年度 パルシステム千葉 柏センター あいさつ】



廣木センター長

4月より柏センターにセンター長として着任しました「廣木 克周(ひろき よしのり)」と申します。柏センターへの着任は入協以来となり、大変懐かしく感じております。懐かしい思い出に浸りながら、組合員のみなさんと地域への貢献ができるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。



中川供給長

組合員のみなさんに、安心してご利用頂けるように努めて参ります。2025年度は、業務品質向上を目指して努力します。



長谷川営業長

柏センター営業長2年目の長谷川と申します。初年度よりもみなさんとの距離を縮め新規組合員のみなさんへ様々な取り組みについてお伝えしていきます！！

パルカフェ in おおたかの森

OPEN

事前申し込み不要！
お気軽にお越しください。

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる「パルカフェ」。「パルシステムの和菓子」や「牛乳の飲み比べ」も試せます！
開催日時:4月22日(火)11:00～15:00
開催場所:パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)
参加費:無料 事前申し込み不要 保育:なし
キッズスペースをご用意しています。
お子さんも一緒にお楽しみください。

＜4月号のクイズ＞紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

＜4月号のアンケート＞パルシステム商品でおすすめの『パン』とおいしい食べ方を教えてください！

＜3月号のクイズの答え＞

「産直大豆のみそ」でした。正解された方15名のうち抽選で5名の方に「カリコロおからリング」をお送りします♪国産小麦と国産大豆のおからで作った、ほんのり甘いおからスナック。ぜひお試しください。



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために)限定して利用します。

柏センター 活動スタッフ行

※切:4月18日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見&ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

【LPA 講座】知って備える！教育費のお話

～どのくらい必要か、どう準備するか 知っていますか？～

「今どきの教育費」ってどのくらい必要なの？ 学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけれど、どれくらいお金がかかるのかも気になりますよね。
小学生以下の子どもを対象を絞って、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や子育て世代に知っておいてもらいたいお金の知識、国の子育て支援などについてお話します。



- ◆日時:5/27(火) 10:30~12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:20 名程度
 - ◆〆切:5/19(月)
- ※応募者全員に 5/20(火)までに当落結果をお知らせします。
- お申込みは
こちら▶



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>新生活スタート☆家族で話し合ってる？ ー子育て中の災害への備え、話してみませんか？ー

春は学校や幼稚園、保育園などお子さんの環境だけでなく、パパやママの職場環境など生活が大きく変わる方が多い時季。いつ起きるか分からない地震などの災害に備えて、家族で「もしも」の時の話、していますか？

お子さんの年齢や通う場所が変わると必要となる備えも変わります。
今、必要な備えについて、みんなで
おしゃべりしませんか？



- ◆日時:4/25(金)10:30~12:00
11:30~12:00 は退室自由のおしゃべりタイム。
テーマ以外のことで何でもおしゃべりしましょ♪
 - ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
 - ◆参加費:無料
 - ◆参加方法:Zoom
 - *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。
- お申込みは
こちら▶



〆切:4/19(土)
応募いただいた方全員に4/21(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

2025 年度 自主的活動グループ募集！

くらしと地域を豊かにする活動をしている皆さん、「自主的活動グループ」として登録しませんか。
企画の広報、施設利用、活動補助費など様々なカタチで活動を支援します。
子育てサークルや環境活動、地域の見守りグループ等、様々なグループが登録しています。仲間と一緒に地域で活動するグループを応援します。



▲詳細・ご登録はこちら

- 《登録のきまり》
- ★登録期間:2025/3/1(土)~10/31(金)
 - ★活動期間:1 年間(2025/4/1~2026/3/31)
 - ★組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくることができます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
 - ★すでに3名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
 - ★1年ごとの登録をお願いします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

お米 スイッチ

5 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セ ン タ ー	〆
食 調 理	にんじんが主役になる？！	お弁当におつまみに常備菜、おやつ？などバラエティに富んだレシピを紹介します。「にんじん」の使い方が変わりますよ♪	5/29 (木)	13:00~ 14:30	松	5/9 (金)
メ ー カ ー	サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング 活用術♪	メーカーさんから便利なドレッシングの活用法を教えてください♪ドレッシングを使って料理のレパートリーを増やしましょう♪	5/27 (火)	10:30~ 12:00	東	5/11 (日)
く ら し	資産運用を始める前に知って おきたいこと！	「資産運用を始めたいと思ってもなかなか踏み出せない」「何から始めたらいい?」「NISA って何?」から学んでみましょう。未経験~初心者向けの講座です。	5/16 (金)	10:30~ 12:00	柏	4/25 (金)
ケ ル プ	こころ、疲れていませんか? 知ってちょっぴり楽になる* 「敏感」さんの取扱説明書	人に気遣ってしまい、生きづらさを感じるそんなあなたは「HSP」(敏感特性)かも…。自分自身の気持ちや行動を受け入れストレスと上手に付き合う方法を学びます。	5/13 (火)	10:00~ 12:00	稲	4/25 (金)

引き続き募集中！<センターサポーターに登録してみませんか？>

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！
皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。
締め切りは10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびを します。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:4/24(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
- 時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。

お友だちと一緒に
あそびにきてね♪



- ◆会 場:パルひろば☆おたかの森
(流山おたかの森駅 徒歩5分)

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

- ◆日 時:5/8(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:5/3(土・祝)
※応募いただいた方全員に 5/6(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば