

パルシステムのつどい
会場開催

**シニアも！ミドルも！
お料理セット体験会**

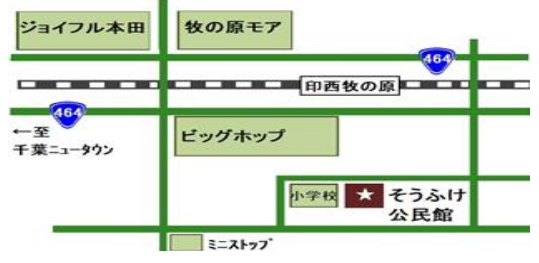
食材・調味料を無駄なく美味しくいただける、
人気上昇中のお料理セット。
共働き世帯や子育て世代だけでなく！
様々な組合員に試してほしい、お料理セット
の体験会♪お気軽にご参加ください！

- ◆ ここがすごい！
パルシステムのお料理セット♪
- ◆ 調理実習＆試食



時短!だけではありません♪
・食材や調味料を使いきれない
・同じおかずを数日食べ続ける等
シニア世代のお悩みも解決!

■日時：5月13日(火)10:00~12:30(予定)
■会場：そうふけ公民館(印西市原3-4)
北総鉄道印西牧の原駅から徒歩7分
■講師：パルシステム連合会産直事業本部
■募集：16名 ■参加費：無料 ■保育：あり
■申込締切：4月19日(土)00:00まで
※4/25(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。
※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)



①あり・満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

- ◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL:inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618【行事専用ダイヤル】(月～金9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★
★全ての方に当落の結果をお知らせいたします
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのつどい
オンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。

Google Play App Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

新年度 宜しくお願致します



《印西センター長 中島 正貴》
今年度、印西センターのセンター長として
着任した中島です。
「パルシステムのつどい」などで、皆さまに
お会いできる機会を楽しみにしています。
宜しくお願いたします。



eco 暮らしの中でチョコッとエコ

パルシステムのお料理セット⇒「産地も地球もうれしい」アイテムです♪
おうちで食材を余らせることがありません。形やサイズが基準に満たない
規格外野菜も活用。紙製トレーは、パルシステムでリサイクル♻️
冷凍や消費期限の長いセットもあります！時間の余裕で心豊かに

パルシステムのお料理セット



つくる、たべる、サステナブル

【アンケート】
パルシステムのお料理セットを
使ったことはありますか？
良かった点、気になった点、
教えてください♪

アンケートは4月号
こちらからもOK

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも?!

パルシステムのつどい
会場開催

**バスで行く
銚子 松岡水産 工場見学**

明治36年創業の松岡水産(株)は、煮魚・焼き魚など、魚の加工
をしている会社です。パルシステムではスモークサーモンが
大人気商品！松岡水産の工場見学へ Let's Go!

旅程
7:45 印西牧の原駅⇒8:00 木下駅⇒ 10:00 松岡水産(株)≪工場見
学150分≫⇒犬吠テラステラス≪昼食60分≫⇒16:00 木下駅
16:20 印西牧の原駅 (旅程・時間は予定です)



野付の秋鮭
スモークサーモン
←さばの西京味噌煮

■日時：5月28日(水)
■集合：印西牧の原駅7:40または 木下駅8:00
■解散：木下駅16:00または 印西牧の原駅16:20(予定)
■募集：16名(組合員とその家族)
■参加費：1人2,000円(昼食代含む) ※お振り込みになります
■申込締切：4月19日(土)00:00まで

※4/25(金)までに全ての方に
当落の結果をお知らせします
※ 諸手続きは(株)農協観光が
おこないます
※ その他詳細については、
当選連絡でお伝えいたします

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む4月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切：4月25日(金)まで
氏名・組合員番号もご記入ください
- ❖ 誌面の感想などもお待ちしております ❖
FAX:0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号	お名前
※えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡してください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです	
➡ 印西センター活動スタッフ	

【LPA 講座】知って備える！教育費のお話

～どのくらい必要か、どう準備するか 知っていますか？～

「今どきの教育費」ってどのくらい必要なの？ 学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけれど、どれくらいお金がかかるのかも気になりますよね。
小学生以下の子どもを対象を絞って、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や子育て世代に知っておいてもらいたいお金の知識、国の子育て支援などについてお話します。



◆日時:5/27(火) 10:30~12:00
◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
◆参加費:無料
◆定員:20 名程度
◆〆切:5/19(月)
※応募者全員に 5/20(火)までに当落結果をお知らせします。

お申込みはこちら▶

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>新生活スタート☆家族で話し合ってる？

ー子育て中の災害への備え、話してみませんか？ー

春は学校や幼稚園、保育園などお子さんの環境だけでなく、パパやママの職場環境など生活が大きく変わる方が多い時季。いつ起きるか分からない地震などの災害に備えて、家族で「もしも」の時の話、していますか？
お子さんの年齢や通う場所が変わると必要となる備えも変わります。今、必要な備えについて、みんなでおしゃべりしませんか？



◆日時:4/25(金)10:30~12:00
11:30~12:00 は退室自由のおしゃべりタイム。
テーマ以外のことで何でもおしゃべりしましょ♪
◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▶

〆切:4/19(土)
応募いただいた方全員に4/21(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

2025 年度 自主的活動グループ募集!

くらしと地域を豊かにする活動をしている皆さん、「自主的活動グループ」として登録しませんか。
企画の広報、施設利用、活動補助費など様々なカタチで活動を支援します。
子育てサークルや環境活動、地域の見守りグループ等、様々なグループが登録しています。仲間と一緒に地域で活動するグループを応援します。



▲詳細・ご登録はこちら

《登録のきまり》
★登録期間:2025/3/1(土)~10/31(金)
★活動期間:1 年間(2025/4/1~2026/3/31)
★組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくることができます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
★すでに3名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
★1年ごとの登録をお願いします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

お米スイッチ 5月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう

ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠️ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
食調理	にんじんが主役になる?!	お弁当におつまみに常備菜、おやつ?などバラエティに富んだレシピを紹介します。「にんじん」の使い方が変わりますよ♪	5/29(木) 13:00~14:30	松	5/9(金)
メーカー	サラダだけじゃもったいないプロが教えるドレッシング活用術♪	メーカーさんから便利なドレッシングの活用法を教えてください♪ドレッシングを使って料理のレパートリーを増やしましょう♪	5/27(火) 10:30~12:00	東	5/11(日)
くらし	資産運用を始める前に知っておきたいこと!	「資産運用を始めたいと思ってもなかなか踏み出せない」「何から始めたらいい?」「NISA って何?」から学んでみましょう。未経験~初心者向けの講座です。	5/16(金) 10:30~12:00	柏	4/25(金)
ケルプ	こころ、疲れていませんか? 知ってちょっぴり楽になる*「敏感」さんの取扱説明書	人に気遣ってしまい、生きづらさを感じるそんなあなたは「HSP」(敏感特性)かも…。自分自身の気持ちや行動を受け入れストレスと上手に付き合う方法を学びます。	5/13(火) 10:00~12:00	稲	4/25(金)

引き続き募集中! <センターサポーターに登録してみませんか♪>

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。締め切りは10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

◆日時:4/24(木)10:30~12:00
◆参加費:無料 ◆申込み:不要
※直接会場にお越しください。
時間内は入退室自由。
11:00 ごろまでに入室してください。
◆会場:パルひろば☆おたかの森 (流山おたかの森駅 徒歩5分)

お友だちと一緒にあそびにきてね♪

◆日時:5/8(木)10:30~11:10
◆定員:10 組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)

〆切:5/3(土・祝)
※応募いただいた方全員に5/6(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば