

はっぴい Happy ♥ Pal ぱる

千葉センター地域情報紙 2025年4月号



千葉センター地域情報紙 発行日2025年4月7日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばで
お受けします。

◆申し込み締切日◆千葉5月 A、B→ 4月18日(金)(電話は 17:00 まで)

申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に4月25日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

いつもお世話になっております。



日頃よりパルシステムをご利用いただき大変ありがとうございます。

今年度もひきつづき千葉センターのセンター長を務めさせていただくこととなりましたので、どうぞよろしくお願いいたします。



千葉センター センター長 高科陽一



会場に来てね パルシステムのつどい



千葉5月 A 会場にきてね 木更津市で開催

知って納得！パルシステムのパンのこだわり

パルシステムのパンの美味しさには秘密があります。試食を用意していますので美味しさを実感してみてください。パルシステムのパンのこだわりもお伝えします♪

(試食予定:国産小麦もちりパン・こだわり酵母食パン・ほかにおすすめパン 3 種類)

開催日時:5月 9 日(金)11:00～13:00

開催場所:木更津市金田地域交流センター2 階調理室

木更津市金田東 6 丁目 11-1

(JR 袖ヶ浦駅よりバス10分 駐車場あり

三井アウトレットパーク木更津近く)

講師:株式会社パルブレッド

★参加費:無料

★保育:あり(おひとり 500 円、
チーパス提示で 200 円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)

※お申込みの方全員へ4/25(金)までにご連絡します。

※その他当選通知で詳細を
お伝えします。

申込締切
4 月 18 日(金)
電話は 17:00 まで



▲お申込みは
こちらから



千葉5月 B 会場にきてね パルひろば☆ちばで開催

お料理セットで時短調理を体験してみませんか？

忙しくて調理の時間がなくても短時間でメイン料理が完成。栄養や献立に悩まず買い物の手間もありません。みんなで一緒に調理してぜひおいしさも確かめてみませんか。商品づくりのお話もあります♪

開催日時:5月28日(水)10:30～13:00

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)

榎本 裕美子さん



お申込みは
こちらから▶



★参加費:無料

★保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)

※お申込みの方全員へ4/25(金)までにご連絡します。

※その他当選通知で詳細を
お伝えします。

申込締切
4 月 18 日(金)
電話は 17:00 まで

パルシステムのつどい 3 月開催報告

【3/7 もっと美味しく♪コーヒーの淹れ方教室】

小川珈琲(株)を講師にコーヒーの良い香りの中でおいしく入れるコツを教えてくださいました。



《参加者アンケートより》
★子どもを預かっていた
だいて貴重な時間が過ぎ
せました。おいしい淹れ方
がわかって生活にうおい
ができそうです。

【3/11 簡単！マフィンカップでケーキサレ】

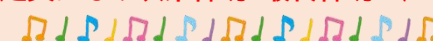
PLAの榎本かほるさんを講師に春野菜や果物を使って食事にもおやつにもぴったりのケーキサレを作りました。



《参加者アンケートより》
★材料のホットケーキミックスが実はとてもこだわった素晴らしいものだわかりました。
★30 分程度で簡単に作れて驚きでした。
★3品ともすごく美味しく大満足でした。

↓追加募集 先着順受付(定員になり次第締切・最終締切 4/16 水)

4月 B 会場にきてね



【知って得する介護保険のおはなし&おしゃべり会】

知っておくと役に立つ介護保険のポイントを千葉市あんしんケアセンターの方にお話いただきます。そのあとはお茶とお菓子を食べながらみんなで気軽におしゃべりしましょう♪

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10(JR 千葉駅より
徒歩7分 京成千葉駅より徒歩 5 分)



お申込みは
こちらから▶



開催日時
4/18(金)
10:30-12:00

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【LPA 講座】知って備える！教育費のお話

～どのくらい必要か、どう準備するか 知っていますか？～



「今どきの教育費」ってどのくらい必要なの？学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけれど、どれくらいお金がかかるのかも気になりますよね。

小学生以下の子どもを対象を絞って、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や子育て世代に知っておいてもらいたいお金の知識、国の子育て支援などについてお話しします。

お問い合わせ: パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp

◆日時: 5/27(火) 10:30～12:00

◆参加方法: オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご参加ください)

◆参加費: 無料

◆定員: 20 名程度 お申込みは
こちら▶

◆〆切: 5/19(月)

※応募者全員に 5/20(火)までに当落結果をお知らせします。



他のキムチとどこが違うの？ 信州望月高原の産直キムチ*学習会

◆日 時: 5/23(金)10:30～12:30

◆会 場: パルひろば☆ちば

(JR「千葉」駅徒歩7分。千葉市中央区新町18-10 1F)

◆参加費: 無料 ◆保育: あり(チャージ提示で200円)

◆定 員: 16 名 ◆〆 切: 4/20(日)

※応募者全員に 4/25(金)までに当落結果をお知らせします。

我が家でキムチと言えばこれ！という皆様に朗報です。「信州望月高原の産直キムチ」のおいしさの秘密を詳しく聞いてみましょう！
塩漬け白菜と製造元の自社製ヤンニョムでキムチ作り体験もあります♪



お問い合わせ: 0120-863-218 (月～金 9:00～14:30) メール: inage-kumikatsu@pal.or.jp / 稲毛センター

<子育てオンライン座談会>

ー 子育て中の災害への備え、話してみませんか？ー

春は学校や幼稚園、保育園などお子さんの環境だけでなく、パパやママの職場環境など生活が大きく変わる方が多い時季。いつ起きるか分からない地震などの災害に備えて、家族で「もしも」の時の話、していますか？
お子さんの年齢や通う場所が変わると必要となる備えも変わります。今、必要な備えについて、みんなでしゃべりませんか？

◆日時: 4/25(金)10:30～12:00

◆定 員: 8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費: 無料 ◆参加方法: Zoom

*参加者には後日、お菓子と
飲み物をお送りします。

お申込みは
こちら▶



〆切: 4/19(土)

応募いただいた方全員に4/21(月)までにご連絡します

お問い合わせ: 047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

2025 年度 自主的活動グループ募集！

くらしと地域を豊かにする活動をしている皆さん、「自主的活動グループ」として登録しませんか。

企画の広報、施設利用、活動補助費など様々なカタチで活動を支援します。
子育てサークルや環境活動、地域の見守りグループ等、様々なグループが登録しています。仲間と一緒に地域で活動するグループを応援します。



▲詳細・ご登録はこちら

《登録のきまり》
★登録期間: 2025/3/1(土)～10/31(金)
★活動期間: 1 年間(2025/4/1～2026/3/31)
★組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくることができます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
★すでに3名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
★1年ごとの登録をお願いします。

お問い合わせ: パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp

お米
スイッチ

5 月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セ ン ター	〆
食 調 理	にんじんが主役になる？！	お弁当におつまみに常備菜、おやつ？などバラエティに富んだレシピを紹介します。「にんじん」の使い方が変わりますよ♪	5/29 (木)	13:00～ 14:30	松	5/9 (金)
メ ー カ ー	サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング 活用術♪	メーカーさんから便利なドレッシングの活用法を教えてください♪ドレッシングを使って料理のレパートリーを増やしましょう♪	5/27 (火)	10:30～ 12:00	東	5/11 (日)
く ら し	資産運用を始める前に知って おきたいこと！	「資産運用を始めたいと思ってもなかなか踏み出せない」「何から始めたらいい?」「NISA って何?」から学んでみましょう。未経験～初心者向けの講座です。	5/16 (金)	10:30～ 12:00	柏	4/25 (金)
ケ ル プ ア	こころ、疲れていませんか? 知ってちょっぴり楽になる* 「敏感」さんの取扱説明書	人に気遣ってしまい、生きづらさを感じるそんなあなたは「HSP」(敏感特性)かも…。自分自身の気持ちや行動を受け入れストレスと上手に付き合う方法を学びます。	5/13 (火)	10:00～ 12:00	稲	4/25 (金)

引き続き募集中！<センターサポーターに登録してみませんか♪>

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！
皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。
締め切りは 10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪



お問い合わせ: 0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール: palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日 時: 4/25(金)10:30～11:30

◆定 員: 8組(応募多数の際は抽選)

◆参加費: 無料

◆会 場: パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



〆切: 4/18(金)

※応募いただいた方全員に4/22(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



◆日 時: 5/8(木)10:30～11:10

◆定 員: 10 組(応募多数の際は抽選)

◆参加費: 無料 ◆参加方法: Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切: 5/3(土・祝)

※応募いただいた方全員に 5/6(火)までにご連絡します。