

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年5月1回(C週)

注文回収日 4月28日(月)～5月2日(金)

商品配達日 5月12日(月)～5月16日(金)

パルシステム千葉
pal・system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用
野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです

サンドウィッチなど
アレンジ
いろいろ♪

伊勢湾産素干し海苔と国産なたね油を使用し、
ごま油や有機白ごま、海の精のやきしおで仕上げた
食欲そそる味付けのりです

“ココ”がおすすめ!

伊勢湾産の素干し海苔を使用
した絶品ふりかけ。ごま油の
香ばしさと海苔のうまみが調
和し、ごはんにかけるだけで
ぜいたくな味わいをお楽しみ
いただけます!

パルシステム千葉 印西センター
供給担当 なかむら

“ココ”がおすすめ!

主菜の脇役にぴったり!簡単にレンジで温めるだけでも食べられます
が、サクサク食感がお好きな方はオーブントースターで調理していただ
くとよりおいしくなります!じゃがいも本来の味を楽しめてお子さまで
も食べやすいです。

パルシステム千葉 印西センター 供給担当 たかき

このおいしさ伝えたい!

印西センター職員の
わたしの
おすすめ!

103217

GMO
不分別

こめどろぼう 30g

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か)
584kcal/100g
※開封後は冷蔵庫に保存し、お早めにお召し
上がりください。

原材料名: 乾のり(伊勢湾産)、菜種油(菜種(国
産))、ごま油、いりごま(有機いりごま100%)、
食塩(海の精)、スジアオノリ

チャック
シール付

【みえぎやれん販売】第3重

電子レンジ フライパン 揚げる オーブントースター

103179

冷凍

GMO
不分別

レンジでいつでも
ハッシュドポテト

276g(46g×6枚入り)

380円(税込410円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】卵 74kcal/100g(46g)



【クレードル食品】第1北海道

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりん
で懐かしい味わいに仕上げました

チャック
シール付

千葉県
原料使用

【やます】第千葉

103195

GMO
不分別

かりんとうピーナツ坊や 100g

特別
価格 480円(税込518円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 落(卵)(乳)
(卵)(乳) 492kcal/100g

“ココ”がおすすめ!

ピーナツの風味があとから広
がる絶品のお菓子です。やみつきに
なること間違いなし!ぜひ一度お
召し上がりください。

パルシステム千葉 印西センター
供給リーダー ばん

千葉県産落花生を
生地練り込んだかりんとうです

ザクツとした食感と
香ばしさが◎

ピーナツ坊やシリーズ

千葉県産落花生を国産うるち米、
国産玄米と混ぜ込み、ひと口サイズ
のおこしに仕上げました

千葉県産落花生使用

千葉県
原料使用

【やます】第千葉

103209

GMO
不分別

おこしピーナツ坊や 100g

500円(税込540円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 落 豆
(卵)(麦)(乳) 398kcal/100g
※原料価格の高騰により、140g→100gに規格を変更しました。
※パッケージデザインを変更しました。原材料に変更はありません。

“ココ”がおすすめ!

千葉県産ピーナツを使い、お
こし種のうるち米や玄米も国
産原料を使ったこだわりのおこ
しです。ひと口サイズですが、
食べごたえは抜群。食べ始め
ると止まらないおいしさです!

パルシステム千葉 印西センター
供給担当 わたなべ

ゴロツとした
食べごたえ
ほどよい甘さ

“ココ”がおすすめ!

だしのうまみがきいた、まろやかなやさ
しい味付けで、うどんもちモチとして美味!
肉と野菜のバランスもちょうどよく、国産原
料にこだわっているのもうれしい!

パルシステム千葉 印西センター
地域活動運営スタッフ はなしま(左)・ながみね(右)

電子レンジ ボイル

103187

冷凍

GMO
不分別

国産小麦の焼うどん
(しょうゆ味)

440g(220g×2)

660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆(乳) 155kcal/100g

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉



【大進食品】第静岡

P2 おすすめ商品をご紹介します! 今週のイチオシ!

P4 本場中国の家庭の味をお届けします 飛鳥食品

肉厚な食感とほどよい塩加減で飽きのこない味わいです



サイズ
無選別

塩分
約8%

〈源蔵梅本舗〉徳和歌山

103349 GMO
不分別

紀州南高梅
つぶれ梅 270g

特別
価格 **580円**(税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal(梅)8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

〈盛りつけ例〉

今週のイチオシ！

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、大分県産原木椎茸煮物にもおすすめです



〈マルトモ物産〉大分

103357

大分県産
原木乾椎茸どんこ 68g

特別
価格 **980円**(税込1,058円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

〈盛りつけ例〉

〈調理例〉

ほどよい甘さにしんのうまみが
かむほどにしみ出ます

中村醸造元の
六段仕込み醤油使用

103306 GMO
不分別

ひと口にしん甘露煮 150g

特別
価格 **580円**(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 276kcal(梅)3.0g/100g
※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

〈かねぶん梅屋〉徳愛知

酒かすとみりんかすで
漬け込んだ奈良漬

国産
うり使用

〈盛りつけ例〉

103292 GMO
国不分別

国産白瓜のなら漬 80g

特別
価格 **450円**(税込486円)

【賞味期間】90日 183kcal(梅)2.8g/100g

なら漬には、アルコールが含まれています。

〈高嶋酒類食品〉徳兵庫

お好みの厚さに
切ってお召し上がり
ください！



コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント！ごはんがすすむ味わいです

岩手県産
茎わかめ使用

〈盛りつけ例〉

103390 冷凍 GMO
国不分別

味付けちよい辛
くきわかめ 150g

特別
価格 **380円**(税込410円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal(梅)5.3g/100g

〈志田金〉徳宮城



国産いか下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました

103233 GMO
国不分別

いか足のやわらか煮 110g

特別
価格 **650円**(税込702円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal(梅)1.7g/100g

〈エビスパック〉徳北海道

小分けタイプの冷凍とろろ
使いきりタイプで便利です！

加工後急速冷凍することで、
長芋の鮮度と風味を
味わっていただけるように
仕上げました。

〈盛りつけ例〉

103837 冷凍

青森県産とろろいも
300g (30g×10)

特別
価格 **680円**(税込734円)

【賞味期間】365日 70kcal/100g



丼や
おそばに

〈調理例〉

だだちゃ豆ならではの
甘く濃厚な味わいを
お楽しみください

枝豆の王様
だだちゃ豆

山形県鶴岡市産
だだちゃ豆使用

〈調理例〉

103845 冷凍 GMO
国不分別

本場の枝豆
山形県鶴岡市産
だだちゃ豆(さや付) 200g
698円(税込754円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】豆 140kcal(梅)0.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈成澤農園〉徳山形



国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを
混ぜ込んだちまきです



〈アイケイ食品〉徳埼玉

電子レンジ 蒸す

103616 冷凍 GMO
不分別

国産豚角煮ちまき
320g (4個入り)

特別
価格 **1,080円**(税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 202kcal(梅)0.7g/1個 (80g)

〈調理例〉

昔ながらの直火炊き製法で仕上げました
いろいろな味が楽しめる4種5袋セット！



〈菊田商店〉徳東京

103799 GMO
国不分別

4種のとろ火炊き
煮豆セット 200g

(紅しぼり豆40g、金時豆40g、
黒豆40g、昆布豆40g×2)

特別
価格 **498円**(税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 525kcal(梅)0.7g/1セット

昆布豆
2袋入り！

北海道産
紅しぼり豆 1袋

国産黒豆 1袋

北海道産
金時豆 1袋

〈盛りつけ例〉

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103578 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット

150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円(税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal(塩)2.2g/1袋(150g)

〔印南食品〕(有)兵庫

ゆいうまふた
結旨豚を蔵人味噌と塩こうじを使った
こだわりのたれに漬け込みました
ごはんがすすむ一品です

〈調理例〉

フライパン

103594 冷凍 GMO 不分別

結旨豚の蔵人味噌漬け 200g

680円(税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦)

232kcal(塩)1.7g/100g

〔中村屋フードアクト〕(有)岐阜

組合員の
声

野菜をたくさん入れて食べましたが、味がうすまることもなくパクパクおいしくいただきました。お肉もやわらかくて食べやすかったです。これ1つで簡単にボリュームある1品が作れるので、時間のない夜ごはんにおすすめです。

？ 結旨豚とは

岐阜県白川郷にて、生まれてから出荷するまで抗生物質・合成抗菌剤を一切使用しないで飼育している豚です。飼育環境も徹底してこだわり抜くことで、さっぱりとしたうまみのある、おいしい肉の豚に育ちます。

もちもちライスバンズと
ジューシーな牛肉が
よく合います



〈調理例〉

電子レンジのみ

103624 冷凍 GMO 不分別

北海道ライスバーガー(牛肉) 375g(125g×3個入)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 233kcal(塩)0.1g/1個(125g)

〔マルマス〕(有)北海道

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、
青森県の郷土料理「いかメンチ」



〈調理例〉

フライパン

103535 冷凍 GMO 不分別

いかメンチ 250g(10個入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal(塩)1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔アッキーフーズ〕(有)福岡

国産鶏ささみを国産玄米パフを
使った衣で包みました



〈調理例〉

フライパン

103560 冷凍 GMO 不分別

フライパンで! 黒ごま玄米ささみ揚げ

180g(標準6枚入り)

448円(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcal(塩)1.2g/100g

〔印南食品〕(有)兵庫

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ



〈調理例〉

電子レンジのみ

103586 冷凍 GMO 不分別

キーマカレー入りハンバーグ 210g(6個入り)

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal(塩)0.4g/1個(35g)

〔印南食品〕(有)兵庫

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用した
ジューシーで食べやすい
ひと口サイズのミニメンチカツです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103608 冷凍 GMO 不分別

ミニメンチカツ 190g(10個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 54kcal(塩)0.2g/1個(19g)

〔ナカシン冷蔵〕(有)鹿児島

国産大豆の豆腐で素朴な味わい
野菜も入って満足感も◎



電子レンジ

フライパン

103861 冷凍 GMO 不分別

彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ

210g(3個入り)

508円(税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 223kcal(塩)0.6g/100g

〔ニッコー〕(有)神奈川

身がやわらかく、脂がのった国産いわしに
添付の甘辛だれをからめて完成!
食欲そそる一品です



〈調理例〉

フライパン

103641 冷凍 GMO 不分別

いわし蒲焼丼

6-11枚180g+タレ50g

471円(税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 177kcal(塩)1.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔つかさ食品〕(有)千葉

千葉県産真さば切り身を
ゆず果汁、みりんを使用した
特製だれに漬け込みました



〈調理例〉

フライパン

103659 冷凍 GMO 不分別

骨取りさば

柚みりん漬 4切160g

485円(税込524円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 205kcal(塩)1.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔つかさ食品〕(有)千葉

千葉県産シイラの骨を取り除き、
フライ用に加工しました



〈調理例〉

揚げる

103667 冷凍 GMO 不分別

千葉県産シイラの

フライ(骨取り) 7-11枚200g

442円(税込477円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal(塩)0.3g/100g

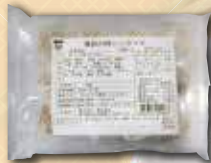
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔つかさ食品〕(有)千葉

株式会社
飛鳥食品

本場中国の家庭の味を
お届けします

つなぎに大根を使用して
ふんわりジューシーに仕上げました
「和豚もちぶた」のうまみが
口の中に広がります



〈飛鳥食品〉都東京

電子レンジ 蒸す

103403 冷凍 GMOにNO!

飛鳥の肉シュウマイ

180g (12個入り)

408円 (税込441円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か)
187kcal/100g 0.9g/100g

電子レンジ調理OK!
蒸すとさらにおいしい

〈調理例〉

和豚もちぶた使用

「和豚もちぶた」と
えびのうまみがきいたあんを
コシのある皮で包みました



〈飛鳥食品〉都東京

フライパン ボイル

103411 冷凍 GMOにNO!

飛鳥の水餃子

250g (15個入り)

460円 (税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (か)
216kcal/100g 0.8g/100g

〈調理例〉

和豚もちぶた使用

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みました
スパイスと具材のうまみを
しっかり感じる春巻です



〈飛鳥食品〉都東京

フライパン

103420 冷凍 GMOにNO!

飛鳥のフライパンで
キーマ春巻

150g (6本入り)

445円 (税込481円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)
182kcal/100g 0.8g/100g

〈調理例〉

国産キャベツ・豚肉・
玉ねぎ使用

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、
肉のうまみを閉じ込め、
ふんわりした食感に仕上げた
ロールキャベツです



〈調理例〉

トマトソースや
ホワイトソースで
煮込んでもおいしい♪

103551 冷凍 GMOにNO!

ロールキャベツ

240g (4個)

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal/100g 0.6g/100g

〈まるよし食品〉都静岡



パルシステム・秋田南部圏
食と農推進協議会

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、
さらなる商品の拡大はもちろんのこ、生産者 農協、行政、
生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

秋田県産あきたこまちと沖縄の塩 (シママース) で
造った麴を6カ月以上ゆっくり熟成させました

〈イメージ〉



〈石孫本店〉都秋田

103764
いしまごの
塩麴 500g

780円 (税込842円)

【賞味期間】180日 173kcal/100g 14.2g/100g
※お届け後、容器がふくらんだ場合はフタを開けて
中の空気を抜いて冷蔵庫で保管してください。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

漬け物や焼き魚、
唐揚げなど、
さまざまな料理に
お使いいただけます。

野菜の
浅漬けに!

〈調理例〉

国産米使用
小麦不使用の
米麴です

秋田県産
あきたこまち
70%使用
(うるち米に占める割合)

次回以降
値上げ



〈波里〉都秋田

103772 GMO不分別
こまち麴 200g

387円 (税込418円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



お米で
できています!

産直産地JAこまち管内 (秋田県) の
「あきたこまち」を原料の一部に使用
した米の麴です。

ゆで時間
たったの 3分!
グルテンフリー

ツルツと
もちもちした
食感が楽しい

〈調理例〉

国産米と国産玄米粉使用
小麦不使用の香ばしい半生麴

次回以降
値上げ



〈波里〉都秋田

103781 GMO不分別
こまち麴 (玄米) 250g

430円 (税込464円)

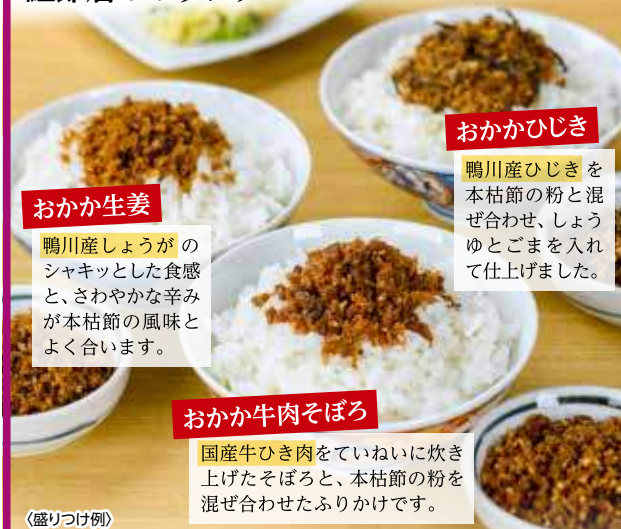
【賞味期間】365日 287kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

秋田県産
あきたこまち
55%以上使用
(うるち米に占める割合)

〈調理例〉

うま味調味料に頼らず、
素材のおいしさを引き出し仕上げた
鰹節店のふりかけ

創業明治27年 鈴木鰹節店



おかか生姜
鴨川産しょうがの
シャキッとした食感
と、さわやかな辛み
が本枯節の風味と
よく合います。

おかかひじき

鴨川産ひじきを
本枯節の粉と混
ぜ合わせ、しょう
ゆとごまを入れ
て仕上げました。

おかか牛肉そぼろ

国産牛ひき肉をていねいに炊き
上げたそぼろと、本枯節の粉を
混ぜ合わせたふりかけです。

〈盛りつけ例〉

鰹節屋のふりかけ

103918 GMO不分別 千葉県原料使用
おかかひじき 40g

103926 GMO不分別 千葉県原料使用
おかか生姜 40g

103900 GMO不分別
おかか牛肉そぼろ 30g

各**280円** (税込302円)

(共通) 【賞味期間】150日
おかかひじき: 【アレルギー】麦 豆 238kcal/100g 5.1g/100g
おかか生姜: 【アレルギー】麦 豆 241kcal/100g 6.1g/100g
おかか牛肉そぼろ: 【アレルギー】麦 豆 304kcal/100g 4.8g/100g

〈鈴木鰹節店〉都千葉

そのまま食べても冷やして食べても
おいしい塩焼きいも

冷やして食べると
お芋の甘みが
いっそう引き立ちます。

〈盛りつけ例〉

103446 GMO
冷やしておいしい
塩焼きいも 80g×2袋

521円 (税込563円)
【賞味期間】365日 158kcal/個 0.7g/100g

〈岡三食品〉
〈岡山〉

茨城県産へにあずま使用

2袋で
お届け

青森県産のシャキシャキりんごを
パイ生地でくみました

シャキシャキ
りんご

ふんわり
パイ生地

ふわふわ
スポンジ

〈盛りつけ例〉

103365 GMO
パティシエの
りんごスティック 4本

特別
価格 **798円** (税込862円)

個包装入

〈ラгноオサさき〉
〈青森〉

1本：約長さ12.5cm・幅4cm

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/個 0.3g/100g

青森県産りんご使用

アップルジャムを閉じ込めた
ふんわりバターが香るマドレーヌです

シャキシャキの
青森県産りんごで
作ったジャム

1個の大きさ：
直径 約6.5cm・
厚さ 約2cm

〈盛りつけ例〉

103373 GMO
森のマドレーヌ りんご 5個

1,110円 (税込1,199円)

個包装入

〈ラгноオサさき〉
〈神奈川〉

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 392kcal/個 0.2g/100g

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ

〈盛りつけ例〉

103632 冷凍 GMO
ほうじ茶香る
栗と小豆の和風ロール
175g (4切れ)

650円 (税込702円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 322kcal/個 0.2g/100g

〈丸きんまんじゅう〉
〈佐賀〉

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、
おとなのおつまみにもぴったり！

〈盛りつけ例〉
40袋入

103284 GMO
アーモンド
ミニフィッシュ 200g (5g×40袋)

1,500円 (税込1,620円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/個 1.7g/100g

国産かたくりちいわし使用

個包装入

〈セトフーズ〉
〈愛媛〉

身体の芯から温まる
おしるこにおすすめ！
十勝産小豆、三温糖、
食塩のみで仕上げました

〈つぶあん調理例〉

103250 GMO
北海道十勝産
小豆のつぶあん 300g

600円 (税込648円)

【賞味期間】365日 251kcal/個 0.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

つぶ
あん

〈西山商店〉
〈北海道〉

北海道十勝産小豆使用

〈こしあん調理例〉

103241 GMO
北海道十勝産
小豆のこしあん 300g

600円 (税込648円)

【賞味期間】365日 259kcal/個 0.1g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

こし
あん

〈西山商店〉
〈北海道〉

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った
昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです

国産鶏卵使用

〈盛りつけ例〉

103225 GMO
鶏卵われせんべい 150g

348円 (税込376円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳)

418kcal/個 0.8g/100g

チャック
シール付

〈深川養鶏農業協同組合〉
〈山口〉

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

滋賀県産米の米粉を使用した
歯切れのよい生地で
北海道産小豆を使用した
あんを包んだ
ひと口サイズの
だんごです

〈盛りつけ例〉

103543 冷凍 GMO
しがの米粉をつかった
ひとくちだんご (粒あん)

240g (12個入)
398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 52kcal/1個 (20g)

〈華桔梗〉
〈愛知〉

奄美与論島の
さんご塩を使用した、
やさしい甘さの塩飴です

〈盛りつけ例〉

1袋：約15粒入
103438 GMO
奄美さんご塩飴
60g (個包装紙込み) ×2袋

490円 (税込529円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳) 377kcal/個 3.0g/100g

2袋で
お届け

〈富士屋製菓〉
〈鹿児島〉

？さんご塩とは 与論島の周りに広がる、透き通った珊瑚礁のリーフ(さんごの砂)。そのリーフでろ過された海水から、昔ながらの手作りで製塩した塩のことです。

千葉県産落花生を風味そのままに粉末状にしました
おもちやお団子、あえものなど、さまざまな料理に
ご利用いただけます



千葉県産原料使用

〈調理例〉

103268
千葉県産落花生使用
ピーナッツパウダー 150g
550円 (税込594円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】落(卵)(乳)(麦)(く) 610kcal/100g

チャックシール付

〈池宮商店〉産千葉県

雪のような白さと冷めてもやわらかい
「きたゆきもち米」を使用
杵つき製法で作ったおもちです



北海道産
きたゆきもち米使用

〈調理例〉

103322
切り餅 1.1kg
880円 (税込950円)

【賞味期間】540日 115kcal/1切れ(平均50g)

たっぷり1.1kgの大容量!

個包装入

〈太陽松食品〉産新潟

急須いらずの
有機栽培粉末ほうじ茶
上品で甘くこうばしい香りをお手軽に楽しめます



株式会社 山英

〈イメージ〉

〈調理例〉

103896
有機掛川
ほうじ茶粉末 40g
498円 (税込538円)

【賞味期間】365日 160kcal/40g

マグカップ
約80杯分

チャックシール付

〈山英〉産静岡

有機国産原料を
使用した青汁ミックス



JAS
おいいた有機

国産有機
大麦若葉
緑茶
ケール
桑の葉

〈調理例〉

1日の目安
1〜2包

牛乳を加えても◎

103870
有機青汁ミックス
90g (3g×30包)
1,998円 (税込2,158円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】(豆) 8kcal/1包(3g)

携帯に便利な
分包タイプ

チャックシール付

〈河村農園〉産大分

栽培期間中農薬不使用の韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です



北海道産韃靼そば使用

〈イメージ〉

103888
北海道産 韃靼そば茶 120g
980円 (税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

ノンカフェイン

チャックシール付

〈安田産業〉産北海道

ジョイファーム小田原
みかん生産者
青木浩恭さん



今季
初登場

さわやかな酸味と、
やさしい甘み
交流から商品化された
オリジナルシロップ

〈イメージ〉

103951
小田原の緑みかん
シロップ 1000ml
2,158円 (税込2,331円)

【賞味期間】240日 150kcal/100g

※みかんの成分が浮遊・付着する場合がありますが品質には問題ありません。
※水、お湯、炭酸水、お酒などお好みで3〜5倍に割ってお飲みください。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

希釈タイプ
お好みの濃さで
お召上がりください

〈ジョイファーム小田原〉産神奈川県

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売
村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全園場で有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。ぜひ一度お試しください。

ホームページ
村上園 静岡 検索

Instagram
murakami_en 検索

〈村上園〉産静岡

店主の「ひとことコラム」
お茶の時間

食の安心・安全へのこだわり

5月になり、野山がすっかり緑に覆われると、茶畑ではいよいよ新茶の収穫作業が始まります。例年、ゴールデンウィーク頃が一番忙しい時期となります。作業は生葉を扱うため、収穫後は劣化や酸化を防ぐ目的で、休む間もなくすぐに工場に持ち込み、その日のうちに製造を開始します。でき上がった荒茶は、夜中にかけて仕上げ加工やパッキング作業などを行います。この期間は繁忙期のため、体力的にきつい時期ですが、活気があり充実した時期でもあります。さて、村上園では昭和の時代より「食の安心・安全」にこだわり有機栽培を続けてまいりました。そしてコストダウンをするために自家製配合肥料、堆肥づくりに切り替え、茶畑全体に目が届くよう管理をしています。自社の茶葉のみを使用し、他社からの茶葉の購入はありません。加工においても自社内ですべて管理されているので、茶畑から組合員の皆さんの手元に届くまでのトレーサビリティができます。こうしたこだわりのもと製造されているお茶が、6月より新茶に切り替わります。どうぞよろしくお願いします。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、
口あたりもまろやかです。



水出し上煎茶で
すっきりとした
うまみを味わう

〈イメージ〉

103705
村上園の
有機上煎茶 200g
2,100円
(税込2,268円)

【賞味期間】365日
※原料価格の高騰により、値上げしました。

湯温を気にせず
抽出できる
普段使いに
おすすめです!

最盛期に収穫し、味・
香りのバランスがよい
お茶です。常用として
お使いください。

103713
村上園の
有機煎茶 200g
1,280円
(税込1,382円)

【賞味期間】365日
※原料価格の高騰により、値上げしました。

村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が
少ないのが特長。熱いお湯で
抽出して飲むのがおすすめです

チャックシール付

103721
ほうじ茶
ティーバッグ
75g (2.5g×30袋)
710円
(税込767円)

【賞味期間】365日
※原料価格の高騰により、値上げしました。

一番茶を使用しているため、
お湯の温度によって
さまざまな味が楽しめます

チャックシール付

103730
緑茶
ティーバッグ
75g (2.5g×30袋)
850円
(税込918円)

【賞味期間】365日
※原料価格の高騰により、値上げしました。

有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ
手軽にどこでも楽しめるお茶
マグカップ使い切りサイズ



20本入

JAS
(財)自然農法センター

103748
有機粉末緑茶
スティックタイプ
16g (0.8g×20本)
600円
(税込648円)

【賞味期間】365日
※原料価格の高騰により、値上げしました。

チャックシール付

一番茶のみを使用した、独特の甘みと香り
サラッとした口あたりが楽しめるき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるき部分を、やや強めの焙煎でていねいに仕上げたのが「き茶」です。比較的熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出温度も気にせずお使いいただけます。



〈イメージ〉

103756
有機き茶 200g
1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】365日 ※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈ニッコー〉御熊本
電子レンジのみ

103853 冷凍 GMOにNO!

大判焼き (さつまいもあん)
320g (4個入り)

648円 (税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 (乳)
(え) (か) 163kcal/個0.2g/1個 (約80g)

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

原材料名: 皮 (小麦粉 (小麦 (国産))、加糖卵黄、はちみつ、砂糖、食塩)、あん (さつまいも (国産)、砂糖、水あめ、食塩)、焼き油 (なたね油) / 膨張剤、(一部に小麦・卵を含む)

お先にいただきました!

はちみつがほんのり香るふんわりした大判焼きの皮に、さつまいものやさしい甘さが感じられるなめらかなあんがたっぷり! 一つだけでも満足感があります。電子レンジで簡単に温められるのもうれしいポイント! パルスタイミング商品担当 高橋

〈調理例〉





〈農業生産法人 すき特産〉御宮崎

箱サイズ:
縦 約10.2cm・
横 約5.4cm・
高さ 約3.4cm

103811 GMO不分別

須木栗羊羹 極
150g

1,000円 (税込1,080円)

【賞味期間】180日 251kcal/100g

宮崎県小林市産須木栗を使用
じっくりと炊き上げた須木栗の甘露煮を
まるごと練り合わせた栗羊羹です

ゴロツと
栗たっぷり!

〈盛りつけ例〉



紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので手軽にパクッと食べられます

1袋で梅干約2粒分
クエン酸900mg

〈盛りつけ例〉
1袋の目安枚数: 約28枚

103314

紀州産南高梅 「梅と塩」 7g×2袋

480円 (税込518円)

【賞味期間】730日 9kcal/個4.1g/1袋 (7g)
【次回予定】6月2回 原材料名: 梅、食塩

おいしいです
甘味料が使われていないため、すごく酸っぱくて、すごくしょっぱいですが、後味がとてもスッキリしています。乾燥させてあるため、持ち運びも便利。こういうのを探していました!

2袋でお届け

チャックシール付

組合員の声

〈マルヤマ食品〉御和歌山



国産の鯖を国産大豆と国産米を使用した津軽味噌とてんさい糖で煮込みました

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

2缶でお届け

〈盛りつけ例〉

103497 GMOにNO!

あいこちゃんプレミアム鯖味噌煮
190g (固形量140g) ×2

676円 (税込730円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 222kcal/個1.1g/100g
※商品名を あいこちゃん鯖味噌煮→あいこちゃんプレミアム鯖味噌煮 に変更しました。原材料に変更はありません。

〈伊藤食品〉御青森



乳酸発酵した国産きゅうりを食べやすく薄切りにし、しょうゆ風味に仕上げました

〈盛りつけ例〉

103276 GMO不分別

おかみさんの胡瓜漬け 120g

300円 (税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 79kcal/個2.5g/100g

〈神尾食品工業〉御神奈川



「金のいぶき」玄米と15種類の雑穀で
香りも食感も楽しめるパックごはん

宮城県産
玄米使用

電子レンジで
約2分

〈調理例〉
電子レンジ ポイル

103331 GMO不分別

金のいぶき 玄米と十五穀ごはん 160g×6入

1,180円 (税込1,274円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】豆 285kcal/1パック (160g)

約26.4cm
約7.8cm
約16cm

6パック入

〈たいまつ食品〉御新潟



夕張メロンの香りが口いっぱいに広がる
しっとり焼き上げたパウンドケーキです

北海道産小麦・
夕張メロン果汁使用

厚さ: 約5.5cm
約17.5cm
約8.5cm

〈夕張メロンイメージ〉

〈盛りつけ例〉

103381 GMO不分別

夕張メロンパウンドケーキ 1本

580円 (税込626円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 390kcal/個0.8g/100g

〈栗原園〉御埼玉



あらゆる料理に活躍する、
ポーソーの**米油**

国産米ぬか使用

揚げ物や炒め物に

栄養機能食品 (ビタミンE)
※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

〈ポーソー〉

米油

103683 850g 100g当たり約89円 (税込)

698円 (税込754円)

103675 600g 100g当たり約102円 (税込)

568円 (税込613円)

103691 600g×10本 (1ケース) 100g当たり約97円 (税込)

5,400円 (税込5,832円)

【賞味期間】600g: 540日、850g: 365日
【共通】126kcal/大さじ1杯 (14g)
【次回予定】600g×10本・850g: 6月1回、600g: 7月1回

600g 850g

〈ポーソー油脂〉御千葉



アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみが表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・畜・魚には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! (食品) GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飼料)

GMOにNO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別

GMOにNO!

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別

GMOにNO!

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートスター

ポイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

プラス
ワン

＊ ＊
パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介！
毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」＊
を提案していきます。ぜひお試しください！

2025年5月1回(C週)

注文回収日 4月28日(月)～5月2日(金)

商品配達日 5月12日(月)～5月16日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニング本誌では、
8ページのボリュームで
こだわりの商品を紹介しています。
ぜひ、ご覧ください！

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカatalogです。

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。



今週の表紙のテーマは
「印西センター職員のおすすすめ」
です

あると安心！ストックにも

ほんのり塩味がアクセント！
もちもち食感のお赤飯です

〈調理例〉

電子レンジ

ポイル

103969 6パック入

餅屋が作った赤飯 160g×6入

1,180円(税込1,274円) 【賞味期間】270日 251kcal/個(160g)

電子レンジで
約2分

約26.4cm
約7.8cm
約16cm

〈たいまつ食品〉新新潟

災害備蓄用として
そのまま食べても
おいしいおかゆです

おかゆは水分も補給でき、
のどを通りやすいため
災害備蓄用としておすすめです。
開封後そのままでも
お召し上がりいただけます。

〈調理例〉

103977 12パック入

非常災害用おかゆ 250g×12パック

2,980円(税込3,218円)

【賞味期間】2008日 86kcal/個(250g)

賞味期間
約5.5年
製造年月日からの
日数です。

特別栽培米ひとめぼれ使用

〈大平食品加工〉神奈川

国産小麦粉と
塩と水のみで作った素朴な麺と
ていねいにだしからとった
こだわりのスープが自慢です

国産玉ねぎ・牛肉使用



〈調理例〉

電子レンジ

103985 冷凍

GMO
不分別

1食入り

肉うどん

300g(めん150g)

480円(税込518円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
(卵)(乳)(え)(か) 448kcal/個(300g(1食))

〈ニッコー〉熊本

さわやかでひかえめな甘さ
「瀬戸内レモンチーズケーキバー」

わけあって お得!!
端っこの部分や長さの
短いもの、焼きムラのある
ものが入る場合がございますが、その分たく
さん入った、お買得な商
品です。



〈盛りつけ例〉

7～10本

103993 冷凍

GMO
不分別

訳あり瀬戸内レモン
チーズケーキバー

450g

1,480円
(税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く)
358kcal/個(0.4g/100g)

※規格と価格を見直しました。

〈小泉商事〉東京

たっぷり
450gお徳用

プレーン

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、さつまいもとあんこの甘さが相まった
素朴なおいしさが魅力です



〈コウヤマ〉熊本



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

132519 冷凍

GMO
不分別

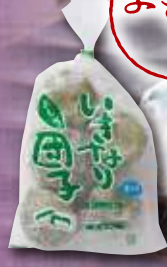
熊本名物いきなり団子
(プレーン) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
208kcal/個(0.5g/100g)

よもぎ

よもぎを練り込んだ生地と、さつまいもとあんこを包んで蒸し上げました
よもぎの風味が広がります



〈コウヤマ〉熊本



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

132501 冷凍

GMO
不分別

熊本名物いきなり団子
(よもぎ) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
204kcal/個(0.5g/100g)

黒糖

さつまいもを黒糖蜜を練り込んだ生地と包みました
上品な甘さがやみつきの味わいです



〈コウヤマ〉熊本



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

132527 冷凍

GMO
不分別

熊本名物いきなり団子
(黒糖) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
179kcal/個(0.5g/100g)

九州産さつまいも・北海道産小豆使用

