

野田センター



まめパル 2025年4月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

パルシステムのつどい



好評につき第5弾！ 健康寿命を伸ばすロコモ体操

椅子に座って下半身の筋力アップ体操を行います。膝痛、腰痛、肩こりを解消するための姿勢矯正も行います。初めての方も是非ご参加ください。

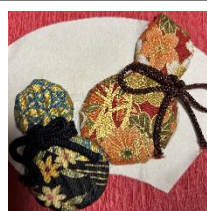
- ・開催日時：5月15日（木）10:30～12:00
- ・場所：野田センター2階会議室（野田市中根193番地）
- ・定員：15名 ※抽選あり
- ・講師：佐々木 務代さん（フィットネスインストラクター）
- ・参加費：無料
- ・※切：5月4日（日）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に5月7日（水）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。



SDGsを考えよう！ 第2弾 簡単工作

本来は捨ててしまうものを利用して簡単工作。今回はひょうたんの飾り物をつくります。ごみを減らしてSDGsを楽しく一緒に考えよう。



未病とも言われる縁起の良いお飾りです



- ・開催日時：5月22日（木）10:30～12:00
- ・場所：野田センター2階会議室（野田市中根193番地）
- ・定員：15名 ※抽選あり
- ・参加費：無料
- ・※切：5月13日（火）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に5月16日（金）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

＜皆様へお願い＞ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2025年4月7日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL：0120-868-218（月～金9:00～15:00）

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい

お魚
食べよう



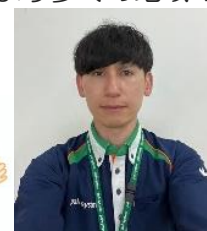
*25年度・センター長挨拶

日頃よりパルシステム商品のご利用・ならびに組合員活動へご参加いただき、ありがとうございます。今年度もセンター長を務めることになりました廣田 一樹（ひろた かずき）と申します。引き続きよろしくお願い申し上げます。生協の事業を通して、皆さまの暮らしに役立つ「気づき」のお手伝いをさせていただけたらと思います。皆さまに楽しんでいただける「パルシステムのつどい」を企画しますのでご期待ください！お待ちしております。



*25年度・営業長挨拶

この度、野田センターに着任いたします小磯 剛士（こいそ つよし）と申します。パルシステム千葉の良さを、より多くの地域の皆さまに発信していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



*25年度・供給長挨拶

2025年度より野田センターの供給長に着任いたします 藤平 敏司（ふじひら さとし）です。組合員の皆さまと野田センターのスタッフ一同で、パルシステム千葉を盛り上げていきたいと思ひます。安心・安全をお届けし、パルシステムのファンを増やします。どうぞよろしくお願い致します。



今月の《商品おすすめリレー》はお休みさせていただきます。

3/15(土)開催 ★「料理初心者の男性必見！パパッと簡単料理」 パルグリーンファームで開催しました。

- ・とても美味しかったです。いつもの自分のやり方とはちがって目からうろこ!!（60代）
- ・ポリポリサラダの切り干し大根の味付けは初めてで、美味しかった。豆乳スープは作り方が簡単で味も美味しかった。（70代）



出来上がりました！



パスタも「簡単おいしー♡」

予告！6/20（金）にバス企画【毎日生まれるたまごを大切に食べるために】茨城乳業株式会社に工場見学に行きます。次号で詳細をお知らせいたします。お楽しみに！



【LPA 講座】知って備える！教育費のお話

～どのくらい必要か、どう準備するか 知っていますか？～

「今どきの教育費」ってどのくらい必要なの？ 学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけれど、どれくらいお金がかかるのかも気になりますよね。
小学生以下の子どもを対象を絞って、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や子育て世代に知っておいてもらいたいお金の知識、国の子育て支援などについてお話します。



- ◆日時:5/27(火) 10:30~12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:20 名程度
 - ◆〆切:5/19(月)
- ※応募者全員に 5/20(火)までに当落結果をお知らせします。
- お申込みは
こちら▶



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>新生活スタート☆家族で話し合ってる？ ー子育て中の災害への備え、話してみませんか？ー

春は学校や幼稚園、保育園などお子さんの環境だけでなく、パパやママの職場環境など生活が大きく変わる方が多い時季。いつ起きるか分からない地震などの災害に備えて、家族で「もしも」の時の話、していますか？

お子さんの年齢や通う場所が変わると必要となる備えも変わります。
今、必要な備えについて、みんなでしゃべりませんか？



- ◆日時:4/25(金)10:30~12:00
11:30~12:00 は退室自由のおしゃべりタイム。
テーマ以外のことで何でもおしゃべりしましょう♪
 - ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
 - ◆参加費:無料
 - ◆参加方法:Zoom
 - *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。
- お申込みは
こちら▶



〆切:4/19(土)
応募いただいた方全員に4/21(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

2025 年度 自主的活動グループ募集！

くらしと地域を豊かにする活動をしている皆さん、「自主的活動グループ」として登録しませんか。
企画の広報、施設利用、活動補助費など様々なカタチで活動を支援します。
子育てサークルや環境活動、地域の見守りグループ等、様々なグループが登録しています。仲間と一緒に地域で活動するグループを応援します。



▲詳細・ご登録はこちら

- 《登録のきまり》
- ★登録期間:2025/3/1(土)~10/31(金)
 - ★活動期間:1 年間(2025/4/1~2026/3/31)
 - ★組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくることができます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
 - ★すでに3名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
 - ★1年ごとの登録をお願いします。

お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

お米 スイッチ

5 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セ ン ター	〆
食 調 理	にんじんが主役になる？！	お弁当におつまみに常備菜、おやつ？などバラエティに富んだレシピを紹介します。「にんじん」の使い方が変わりますよ♪	5/29 (木)	13:00~ 14:30	松	5/9 (金)
メ ー カ ー	サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング 活用術♪	メーカーさんから便利なドレッシングの活用法を教えてください♪ドレッシングを使って料理のレパートリーを増やしましょう♪	5/27 (火)	10:30~ 12:00	東	5/11 (日)
く ら し	資産運用を始める前に知って おきたいこと！	「資産運用を始めたいと思ってなかなか踏み出せない」「何から始めたらいい?」「NISA って何?」から学んでみましょう。未経験~初心者向けの講座です。	5/16 (金)	10:30~ 12:00	柏	4/25 (金)
ケ ル プ	こころ、疲れていませんか? 知ってちょっぴり楽になる* 「敏感」さんの取扱説明書	人に気遣ってしまい、生きづらさを感じるそんなあなたは「HSP」(敏感特性)かも…。自分自身の気持ちや行動を受け入れストレスと上手に付き合う方法を学びます。	5/13 (火)	10:00~ 12:00	稲	4/25 (金)

引き続き募集中！<センターサポーターに登録してみませんか♪>

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！
皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。
締め切りは10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<あそびの広場> 「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびを します。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日 時:4/24(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
- 時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。

お友だちと一緒に
あそびにきてね♪



- ◆会 場:パルひろば☆おたかの森
(流山おたかの森駅 徒歩5分)

お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

- ◆日 時:5/8(木)10:30~11:10
- ◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:5/3(土・祝)

※応募いただいた方全員に 5/6(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば