

2025年度「生協のおそうざい」 献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2025年4月現在	3/31週	4/7週	4/14週	4/21週	4/28週	5/5週	5/12週	5/19週	5/26週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン			17(木)			9(金)			
②	コロコロメンチカツとシューマイ			18(金)				12(月)		
③	ハンバーグトマトソースとイカフライ				21(月)			13(火)		
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め	31(月)			22(火)			14(水)		
⑤	八宝菜	1(火)			23(水)			15(木)		
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ	2(水)			24(木)			16(金)		
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ	3(木)			25(金)				19(月)	
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)	4(金)				28(月)			20(火)	
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め		7(月)			29(火)			21(水)	
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え		8(火)			30(水)			22(木)	
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース		9(水)			1(木)			23(金)	
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ		10(木)			2(金)				26(月)
⑬	肉じゃが		11(金)				5(月)			27(火)
⑭	豚肉のごましゃぶ風			14(月)			6(火)			28(水)
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば			15(火)			7(水)			29(木)
⑯	豚肉のチンジャオロース			16(水)			8(木)			30(金)

※16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。
メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。
※材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕 バルシステム千葉 夕食宅配受付センター
電話：0120－228－566
〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

2025年度「生協のおそうざい」 献立スケジュール

	「生協のおそうざい」 日替わり ※2025年4月現在	6/2週	6/9週	6/16週	6/23週	6/30週	7/7週	7/14週	7/21週	7/28週	8/4週
①	コーンたっぷりフライとタンドリーチキン	2(月)			24(火)			16(水)			7(木)
②	コロコロメンチカツとシューマイ	3(火)			25(水)			17(木)			8(金)
③	ハンバーグトマトソースとイカフライ	4(水)			26(木)			18(金)			
④	豚肉としいたけのオイスターソース炒め	5(木)			27(金)				21(月)		
⑤	八宝菜	6(金)				30(月)			22(火)		
⑥	豚肉の唐揚げ 野菜黒酢あんかけ		9(月)			1(火)			23(水)		
⑦	三元豚ヒレカツとシューマイ		10(火)			2(水)			24(木)		
⑧	サバの味噌煮と豚しゃぶ(おろしポン酢付き)		11(水)			3(木)			25(金)		
⑨	厚揚げと野菜のピリ辛味噌炒め		12(木)			4(金)				28(月)	
⑩	鶏肉と芽キャベツの塩だれ和え		13(金)				7(月)			29(火)	
⑪	回鍋肉とハンバーグデミソース			16(月)			8(火)			30(水)	
⑫	ブリの照焼と海鮮かき揚げ			17(火)			9(水)			31(木)	
⑬	肉じゃが			18(水)			10(木)			1(金)	
⑭	豚肉のごましゃぶ風			19(木)			11(金)				4(月)
⑮	鶏の唐揚げと塩焼きそば			20(金)				14(月)			5(火)
⑯	豚肉のチンジャオロース				23(月)			15(火)			6(水)

※16種類のおそうざいを日替わりで1種類ずつ企画します。
メニューごとにお届け日が決まっています。予めご了承ください。
※材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕 バルシステム千葉 夕食宅配受付センター
電話：0120－228－566
〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30