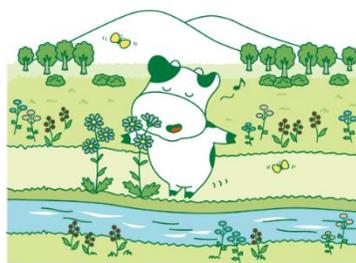


はっぴい ぱる Happy ♥ Pal



千葉センター地域情報紙 2025年4月号

千葉センター地域情報紙 発行日2025年4月7日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24 時間)

◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばで
お受けします。

◆申し込み締切日◆千葉5月 A、B→ 4月18日(金)(電話は 17:00 まで)

申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に4月25日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

いつもお世話になっております。
日頃よりパルシステムをご利用いただき大変ありがとうございます。
今年度もひきつづき千葉センターのセンター長を務めさせていただくこととなりましたので、どうぞよろしくお願いいたします。



千葉センター センター長 高科陽一

会場に来てね パルシステムのつどい

千葉5月 A 会場にきてね 木更津市で開催

知って納得！パルシステムのパンのこだわり

パルシステムのパンの美味しさには秘密があります。試食を用意していますので美味しさを実感してみてください。パルシステムのパンのこだわりもお伝えします♪

(試食予定:国産小麦もちりパン・こだわり酵母食パン・ほかにおすすめパン 3 種類)

開催日時:5月 9 日(金)11:00～13:00

開催場所:木更津市金田地域交流センター2 階調理室

木更津市金田東 6 丁目 11-1
(JR 袖ヶ浦駅よりバス10分 駐車場あり
三井アウトレットパーク木更津近く)

講師:株式会社パルブレッド

★参加費:無料

★保育:あり(おひとり 500 円、
チーパス提示で 200 円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)

※お申込みの方全員へ4/25(金)までにご連絡します。

※その他当選通知で詳細を
お伝えします。

申込締切
4月18日(金)
電話は17:00まで



▲お申込みは
こちらから



千葉5月 B 会場にきてね パルひろば☆ちばで開催

お料理セットで時短調理を体験してみませんか？

忙しくて調理の時間がなくても短時間でメイン料理が完成。栄養や献立に悩まず買い物の手間もありません。みんなで一緒に調理してぜひおいしさも確かめてみませんか。商品づくりのお話もあります♪

開催日時:5月28日(水)10:30～13:00

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)
榎本 裕美子さん



お申込みは
こちらから▶

★参加費:無料

★保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)

※お申込みの方全員へ4/25(金)までにご連絡します。

※その他当選通知で詳細を
お伝えします。

申込締切
4月18日(金)
電話は17:00まで



パルシステムのつどい 3 月開催報告

【3/7 もっと美味しく♪コーヒーの淹れ方教室】

小川珈琲(株)を講師にコーヒーの良い香りの中でおいしく入れるコツを教えてくださいいただきました。



《参加者アンケートより》
★子どもを預かっていた
だいて貴重な時間が過
せました。おいしい淹れ
方がわかって生活にう
おい
が
でき
そう
です。

【3/11 簡単！マフィンカップでケーキ作り】

PLAの榎本かほるさんを講師に春野菜や果物を使って食事にもおやつにもぴったりのケーキ作りをしました。



《参加者アンケートより》
★材料のホットケーキミックスが実はとてもこだわった素晴らしいものだわかりました。
★30 分程度で簡単に作れて驚きでした。
★3品ともすごく美味しく大満足でした。

↓追加募集 先着順受付(定員になり次第締切・最終締切 4/16 水)

4月 B 会場にきてね

【知って得する介護保険のおはなし&おしゃべり会】

知っておくと役に立つ介護保険のポイントを千葉市あんしんケアセンターの方にお話いただきます。そのあとはお茶とお菓子を食べながらみんなで気軽におしゃべりしましょう♪

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10(JR 千葉駅より
徒歩7分 京成千葉駅より徒歩 5 分)



お申込みは
こちらから▶



開催日時
4/18(金)
10:30-12:00

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。