

2025年4月号

キューブ すてーしょん



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



5月①

～使い方は無限大∞～ 便利つゆ&白だしのおいしい活用法

便利つゆも白だしも、使いきれなくて残ってる…なんてことはありませんか??めんつゆだけなんてもったいない!!何にでも使える万能調味料の活用法を伝授します!(^^)!♪ 使い方は無限大∞もっと便利に使いたくなること請け合いです♪



お申込みは
こちらから

開催日:5月15日(木) 開催時間:10:00~12:00
会場:館山市コミュニティセンター2F 栄養指導実習室
募集定員:16名 保育:ありません
お申込み〆切:4月27日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、4月30日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



5月②

*ダンス初心者でも楽しい! ダンスストレッチ

誰でも簡単にできるダンスストレッチを学んでみませんか?ダンス初心者でももちろん大歓迎(^-^)/
楽しく踊って身体も心も柔軟になっちゃいましょう(^-)-☆



お申込みは
こちらから

開催日:5月20日(火) 開催時間:10:30~12:00
会場:キューブ館山 募集定員:10名
保育:ありません
お申込み〆切:5月4日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、5月7日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。
その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

リトミック

5月13日(火)
11:00~12:00
0才~4才まで



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:親子12組
申込み〆切:5月4日(日)まで

お申込みは
こちらから



わくわく★ 読み聞かせ

5月29日(木)
10:30~12:00



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:親子8組
申込み〆切:5月11日(日)まで

お申込みは
こちらから



《キューブ館山所長着任のご挨拶》

皆様はじめまして。今年度からキューブ館山でお世話になります齋藤と申します。着任してまだ数日ですが、早く馴染めるよう頑張ります!!キューブ館山で働く方たちは優しく接してくれるので非常に助かっています。地域のお役立ちの為にこれからもキューブ館山で働く皆で盛り上げていきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します!



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



【LPA 講座】知って備える！教育費のお話

～どのくらい必要か、どう準備するか 知っていますか？～

「今どきの教育費」ってどのくらい必要なの？学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけれど、どれくらいお金がかかるのかも気になりますよね。

小学生以下の子どもを対象を絞って、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や子育て世代に知っておいてもらいたいお金の知識、国の子育て支援などについてお話します。



- ◆日時:5/27(火) 10:30～12:00
 - ◆参加方法:オンライン Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご参加ください)
 - ◆参加費:無料
 - ◆定員:20 名程度
 - ◆〆切:5/19(月)
- ※応募者全員に 5/20(火)までに当落結果をお知らせします。

お申込みは
こちら▶



お問い合わせ:パルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>新生活スタート☆家族で話し合ってる？

一子育て中の災害への備え、話してみませんか？

春は学校や幼稚園、保育園などお子さんの環境だけでなく、パパやママの職場環境など生活が大きく変わる方が多い時季。いつ起きるか分からない地震などの災害に備えて、家族で「もしも」の時の話、していますか？

お子さんの年齢や通う場所が変わると必要となる備えも変わります。今、必要な備えについて、みんなでおしゃべりしませんか？



- ◆日時:4/25(金)10:30～12:00
11:30～12:00 は退室自由のおしゃべりタイム。
テーマ以外のことで何でもおしゃべりしましょ♪
- ◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- *参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みは
こちら▶



〆切:4/19(土)

応募いただいた方全員に4/21(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

2025 年度 自主的活動グループ募集！

くらしと地域を豊かにする活動をしている皆さん、「自主的活動グループ」として登録しませんか。企画の広報、施設利用、活動補助費など様々なカタチで活動を支援します。子育てサークルや環境活動、地域の見守りグループ等、様々なグループが登録しています。仲間と一緒に地域で活動するグループを応援します。



▲詳細・ご登録はこちら

- 《登録のきまり》
- ★登録期間:2025/3/1(土)～10/31(金)
 - ★活動期間:1 年間
(2025/4/1～2026/3/31)
 - ★組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3名以上でグループをつくるができます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
 - ★すでに3名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
 - ★1年ごとの登録をお願いします。

お問い合わせパルひろば☆ちば TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp

お米スイッチ

5 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セ ン タ ー	〆
食 調 理	にんじんが主役になる？！	お弁当におつまみに常備菜、おやつ？などバラエティに富んだレシピを紹介します。「にんじん」の使い方が変わりますよ♪	5/29 (木)	13:00～ 14:30	松	5/9 (金)
メ ー カ ー	サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング 活用術♪	メーカーさんから便利なドレッシングの活用法を教えてください♪ドレッシングを使って料理のレパートリーを増やしましょう♪	5/27 (火)	10:30～ 12:00	東	5/11 (日)
く ら し	資産運用を始める前に知って おきたいこと！	「資産運用を始めたいと思ってもなかなか踏み出せない」「何から始めたらいい?」「NISA って何?」から学んでみましょう。未経験～初心者向けの講座です。	5/16 (金)	10:30～ 12:00	柏	4/25 (金)
ケ ル プ	こころ、疲れていませんか? 知ってちょっぴり楽になる* 「敏感」さんの取扱説明書	人に気遣ってしまい、生きづらさを感じるそんなあなたは「HSP」(敏感特性)かも…。自分自身の気持ちや行動を受け入れストレスと上手に付き合う方法を学びます。	5/13 (火)	10:00～ 12:00	稲	4/25 (金)

引き続き募集中！<センターサポーターに登録してみませんか♪>

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。締め切りは10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪



お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-sapo@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お子さんとのふれあいタイムに♪ ご自宅からお気軽にご参加ください！

オンライン

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加も大歓迎です！お子さんと一緒にお気軽に参加くださいね♪



- ◆日 時:5/8(木)10:30～11:10
- ◆定 員:10 組
(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは
こちら

〆切:5/3(土・祝)

※応募いただいた方全員に5/6(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば