



# ぴーちくぱーちく

## 2025年度 4月号

Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store してご準備ください。

### 【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。



梅フェス

## 季節の手仕事

### 「梅シロップ」にチャレンジ!

今年もやってきました! 梅仕事の季節です♪今年も冷凍梅を使って、「梅シロップ」を仕込みます。出来上がったら家族みんなで乾杯しましょう♪  
仕込んだ梅シロップはお持ち帰りできます。

プログラム  
(予定)

- ◇ 産直産地 「大紀コープファーム」
- ◇ 梅シロップ作り



日時：5月15日（木）10：30～12：30（予定）

会場：高根台公民館 2階実習室 \*駐車場なし  
（千葉県船橋市高根台 1-2-5 新京成線「高根公園駅」徒歩約2分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人500円、  
チーパス提示で200円）

講師：北村 理乃さん（パルシステム・ライフアシスト）

〆切：4月18日（金）

- \* ご応募いただいた方全員に4/24(木)までに当落の結果をお知らせします。
- \* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



パルシステムのつどい  
会場開催

## この夏、ぜひ使って欲しい♪ パルシステムの冷凍食品

暑い季節のお弁当、傷まないようにと気を配りますね。パルシステムの冷凍食品には、凍ったまま入れてお昼には食べ頃になる便利な商品があります。その商品を使って、お弁当を作ってみましょう。そして、皆さんの夏のお弁当対策のアイデアを共有しましょう♪

プログラム  
(予定)

- ◇ パルシステムの商品作りについて
- ◇ 冷凍食品を使ったお弁当作り

日時：5月30日（金）10：30～12：30（予定）

会場：谷津公民館 2階調理室 \*駐車場あり  
（習志野市谷津 4-7-10「京成谷津駅」徒歩5分）

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人500円、  
チーパス提示で200円）

講師：岡部 佐有里さん（パルシステム・ライフアシスト）

持ち物：食べられるサイズのお弁当箱（持ち帰り不可）、他

〆切：4月25日（金）

- \* ご応募いただいた方全員に5/1(木)までに当落の結果をお知らせします。
- \* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



## 新センター長が着任しました

日頃よりパルシステムをご利用いただきましてありがとうございます。

4月より着任しました、「いいだ ともゆき」と申します。13年ぶりのセンター長業務となりますが、経験値を活かして様々なことに挑戦してまいります。



組合員の皆さまの「声」をお聴きしながら、パルシステムのつどいの企画もさらに充実させていきます。つどい等で皆さまにお会いできる日を楽しみにしております。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

3月5日(水)開催『だ・か・ら♡おいしい パルシステムの牛乳』のつどいでは、パルシステムの牛乳のおいしさのヒミツや酪農事情についてご紹介しました。製造方法や産地の取り組みが分かる商品紹介動画です。ぜひご覧ください

「こんせん 72 牛乳」

「いわて奥中山高原の  
低温殺菌牛乳」

