

P2-3 「もしも…?」「まさか?!」

## 《たすけあい》で安心を手に入れよう



P4-5

## あなたの“想い”をパルシステムで ～総代になってみませんか?～



**Present!**

「やっぱり石けん! 食器用液体石けん」&「やっぱり石けん! キッチン スポンジ 3個入」



30名様



ご応募はP8をご覧ください。



特集 「もしも…?」「まさか?!」



# 《たすけあい》で安心を手に入れよう

「ひとりは万人のために、万人はひとりのために」という組合員同士のたすけあい、それがCO・OP共済です。みんなで掛金を出し合い、実際に困った方を金銭面で救う手立てとして、多くの組合員に利用されています。



そもそも  
「共済」って  
何ですか？

共済とは、同じ組織（協同組合）に属している人（組合員）が互いに掛金を出し合い、加入者に火災・死亡・病気・事故（ケガ）などが発生したときに定められた金額を支払うものです。

1984年に生まれたCO・OP共済は、組合員同士がくらしをたすけあうという目的で生まれたため、保障というよりも見舞金制度のようなものでした。加入者が増え、たすけあいの輪が広がったことで徐々に保障内容も良くなりましたが、営利を目的とするのではなく、加入者の役に立つことを一番に運営しています。

## 一人ひとりのくらしによりそう“共済”

### 共済金請求忘れゼロ運動

CO・OP共済は、共済金をお支払いすることでお役に立ちます。共済金をもれなく請求いただくため、「請求忘れはありませんか?」と積極的に案内しています。



加入者が地震・噴火・津波などの大規模な自然災害により住宅に一定程度以上の被害を受けた場合、「異常災害見舞金規則」に基づいて、「異常災害見舞金」をお支払いしています（大きな災害に備え、加入者からお預かりする大切な掛金から毎年積立しています）。

### 異常災害見舞金制度

対象者	《たすけあい》 《あいづらす》 《ずっとあい》 《学生総合共済》 にご加入の方
内容	全壊・全焼／半壊・半焼／ 流失……50,000円 一部壊・一部焼・ 床上浸水……10,000円

※発生した災害が大規模な場合、積立金を超えるような場合は、見舞金を削減することもあります。

※一世帯に1回のお支払いとなります。

### たすけあい活動助成金

よりよい地域社会の構築に向けて、組合員が自主的に行う活動（組合員活動）を「助成」という形でサポートしています。



乳がんに関する正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーン。パルシステムではグループ全体で取り組んでいます。



### ピンクリボン運動

Case

## 1 入院時の付き添いが意外な負担に……

子どもの入院の場合、子ども医療費助成制度などを利用すれば医療費の自己負担は軽減されます（千葉県では原則0円～300円）。しかし、看病のための交通費や宿泊費、家族の食費、付き添いのための収入減…など、思わぬ負担がかかることも。

入っていたのは……  
《たすけあい》ジュニアコース  
0歳から満19歳まで加入できて  
満30歳まで保障が続く！

- 【お支払いの事例】J1000円コースの場合
- キャンプ場で花火をしていて、右腕にやけどをした  
ケガ通院日数 7日通院／お支払金額 14,000円
  - 学校で授業中にプリントが目に入り、眼球が傷ついた  
ケガ通院日数 4日通院／お支払金額 8,000円

※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。



Case

## 2 自転車通学NGで交通費が……



小中学生に多いのは何と言っても「ケガ」。上記のような場合だけでなく、転んで擦りむいた、料理中に指を切ったなど、「もしも」を幅広くカバーします。

「自転車で他人にケガをさせてしまった」等の事故に備え、個人賠償責任保険を追加しませんか？  
個人賠償責任保険は、共栄火災海上保険株式会社を引受幹事保険会社とし、コープ共済連を団体保険契約者とする損害保険の団体契約です。

個人賠償責任保険に加入できます。

月額保険料 160円 保障額 最高3億円

（対象商品：《たすけあい》、《あいづらす》プラチナ85・ゴールド85・ゴールド80、《学生総合共済》（新社会人コースを含む）  
詳しい保障内容につきましては、加入申込書付宣伝物・重要事項説明書をご覧ください。

B22-2625-20240930-2

この宣伝物の内容は2023年9月2日以降適用されます。

### コープ共済ニュース

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。  
契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会  
（《たすけあい》はパルシステム共済生活協同組合連合会との共同引受です。）  
※詳しくは加入申込書付宣伝物または商品パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ  
コープ共済センター

CO・OP共済の  
資料請求はこちら →



ご加入やご契約に関する窓口  
TEL 0120-50-9431  
受付時間 月～土 9:00～18:00



# あなたの“想い”をパルシステムで ～総代になってみませんか？～

生協の運営に欠かせない役割を担っている「組合員の代表」のことを“総代”と呼びます。“総代”と聞くと「なんだか難しそう…」と感じるかもしれませんが、特別な経験や知識は不要です。男女問わず幅広い年代の方が総代となり、活動するなかで組合員同士で交流もしています。

## 総代ってどんなことをするの？

### 1 パルシステム千葉の 取り組み状況をチェック！

年3回送られてくる「事業・活動報告書」を見てチェックし、意見用紙を提出します。WebからでもOK!

### 2 会場&オンライン 年3回の 「くらしトーク・トーク」への参加

パルシステム千葉に対して期待することや改善してほしいことなど、役職員を交えて意見交換します。

交通費支給

無料保育あり

パルシステム商品のお試し品あり

### 3 総代会での議決

パルシステム千葉の1年間の取り組みや、次年度の方針について議決を行います。

1年間のスケジュール

2023年

10月

任期スタート /  
なるほど！総代教室  
(総代オリエンテーション)

はじめての方も  
安心



他の総代とも交流しながら総代の役割や年間スケジュール、パルシステム千葉について理解を深めていただくオリエンテーション。総代とは？総代になったら何をやるの？などをわかりやすく説明します。

「なるほど！総代ブック」

総代の活動がよくわかるガイドブックが届きます



11月

くらしトーク・トーク～上半期報告会～  
事業・活動報告書のお届け

総代  
限定企画

総代だけが参加できる商品学習会や、各施設の見学なども予定しています。

2024年

2月

くらしトーク・トーク～方針検討会～  
事業・活動報告書のお届け



「くらしトーク・トーク」では総代や組合員、役職員が集まって取り組みの報告や意見交換をします。会場参加のほか、自宅からオンライン参加も可能なので、小さな子がいる・仕事があるなどの場合も移動時間なしで参加しやすいです。また、土曜日開催もありますよ。



6月

総代会



毎年6月に開催され、パルシステム千葉の1年間の取り組みや、次年度の方針について議決を行います。総代会終了後のパルシステムの食材を使ったお弁当も好評です。

8月

事業・活動報告書のお届け

9月

総代任期終了

## 現総代に聞きました！ あれこれ教えてQ&A

- Q.1 総代になったきっかけを教えてください。
- Q.2 総代になってよかったことはありますか？
- Q.3 仕事や家のこと、子育てなどしながらでも、総代はできますか？
- Q.4 その他感想や伝えたいこと

### パルシステムに詳しくなる!!

A.1 当時は子どもが小さく家事と育児のことしか頭にありませんでしたが、配達員の方に声を掛けていただいていたので、やってみようかなと思いい、立候補しました。

A.2 役職員の皆さんをはじめ、さまざまな地域や年代の総代など、普段なかなか会えない方と会って情報交換ができました。おかげで総代になる前よりもパルシステムのことになりました。

A.3 できます！子どもが小さい頃はくらしトーク・トークなどに参加するのはちょっと大変でしたが保育がありましたし、参加できないときは意見用紙を出せばOK。今はオンライン参加や土曜日の開催もあるので、以前より参加しやすくなっていると思います。

A.4 「総代」と聞くとなんだか難しそうですが、やってみたらそれほどでもありませんでした。総代会前の資料を読むのがちょっと難しかったことがありますが、わからないことは職員さんが丁寧に教えてくださるので何とかなります。

総代に少しでも興味をもったら気軽にやってみてもいいのではないかと思います。



清水さん

### 子育て中の息抜きにも

荒井さん



A.1 「くらしトーク・トークに出るとお試し品がもらえる」と聞き、軽い気持ちで参加したところ、パルシステムがさまざまな取り組みをしていることを知ることができました。何度か参加していたら、総代になってみませんか？とお話をいただき、やってみることにしました。

A.2 総代になることで、パルシステムの想いや商品についてのこだわりなどをより深く知ることができました。くらしトーク・トークではパルシステムの経営についても知ることができ、ほかの総代や組合員の方と普段困っていることや今関心のあることなどについても話せるので、不安や悩みの解消にもなっています。

A.3 私が総代になったときは通園前の子どもが2人いましたが、保育が利用できる子どもと離れて大人と話す機会があることが嬉しかったです。今では4人の母になりましたが、オンラインでの開催もあるのでほとんど参加しています。事前に動画や資料に目を通す必要がありますが、家事の合間に目を通すことができますから、子育てや仕事でなかなか時間が取れない方でも大丈夫。

A.4 何をしたらいいのかわからないまま始めた総代ですが、新しい情報も早く届くのでやって良かったと思います。初めてで不安な方も、「なるほど！総代教室」があるので安心してください。気になっている方はぜひ立候補してみてください。

## ～総代になってみませんか？～

詳しくは、今週配付の「総代選挙のお知らせ」チラシやホームページをご覧ください。



皆さんの参加を  
お待ちしております！



6～7ページのお知らせも  
ご覧ください。

総代立候補受付期間

7/3(月)～8/4(金) 17:00まで

お問い合わせ

パルシステム千葉 組織・広報部

TEL 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) Eメール palchiba-kikan@pal.or.jp

パルシステム千葉  
組織・広報部  
倉林 樹

## 理事会・監事会だより

【2022年度 第14回定例理事会】2023年5月24日開催

審議事項 /

1. 2023年度の理事報酬額に関する次期理事会への申し送り事項(案)の件
2. 第34回通常総代会をもって退任する理事の退職金支給額に関する次期理事会への申し送り事項(案)の件
3. 2023年度総代定数および選挙区決定の件
4. パートナー職員就業規則改定の件

【2022年度 第16回監事会】2023年5月24日開催

1. 代表理事から役員人事委員会答申(2023年度監事個別報酬案、退任監事の退職金案)を受領し確認。特段の異議なく、次期監事会に提出。

【2022年度 第17回監事会】2023年5月31日開催

1. 第13回臨時理事会、第14回定例理事会について
2. 公認会計士等の2023年度契約について
3. 総代会当日、終了後チェックリストについて
4. 総代会での監査報告について
5. 2022年度監査所見への回答について
6. 2023年度第1回代表理事・監事懇談会について
7. 2023年度監事会への申し送り事項について

【供給高】2,593,675千円(予算差 -7,981千円)  
【出資金】10,432,437千円(先月差 +157,829千円)  
【組合員数】265,558名(先月差 +893名)



知ってる? やってみよう!

# お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。  
※「お知らせ&イベント情報」に掲載している表示価格は、すべて税込価格です。(募金は消費税対象外)



## 2023年度 総代選挙のお知らせ

受付期間：7/3(月)～8/4(金) 17:00 まで

総代(そうだい)は、組合員の代表として事業や活動の取り組み状況をチェックしたり、総代会に出席して生協の1年間の活動や方針について意思表示する役割をもっています。総代になって生協の運営や方針づくりに参加してみませんか。

総代になると・・・

「くらしトーク・トーク」で意見交換をしたり、総代会で議決したりします。

小さい子どもがいてもオンラインで気軽に参加できて楽しかったです!

※「くらしトーク・トーク」  
年3回開催、参加費無料、交通費支給。保育あり。平日のほか、土曜開催あり。ご自宅からオンラインでも参加できます。パルシステム商品のお試し品あり♪

特別な経験や知識は要りません。パルシステムをもっと知りたい方大歓迎♪くらしの中で感じた想いや、パルシステムに期待することなどをぜひお聞かせください!

TEL：047-420-2605 組織・広報部

お知らせ

※4～5 ページに関連記事があります。

任期：1年(2023/10/1～2024/9/30)  
定数：350名  
※詳細は今週(7/3～7/7)配付のチラシまたは右記ホームページをご確認ください。



商品の配達だけでなくパルシステムのことをより深く知ることができてためになりました!



## 「こども記者」募集! ～夏休み宿題応援企画～ フードバンクの活動を知ろう!

SDGs(持続可能な開発目標)の達成につながる活動取材して、新聞を作ってみませんか?

ご家庭や企業で眠っている食品を集めて必要としている方にお届けする「フードバンク」を取材して、新聞を作ってみませんか?実際の活動現場を見せていただき、寄贈された食品の賞味期限の確認や仕分け・発送作業等を体験したあと、スタッフの方に気になったことなどを質問してみましょう。

取材して作成した新聞は、フードバンクの広報などでも紹介していく予定です。

平和



### 取材先①フードバンクふなばし

日時：8/3(木) 10:00～12:00  
所在地：船橋市金杉 5-1-12  
定員：親子2組

### 取材先②フードバンクちば

日時：8/4(金) 10:00～12:00  
所在地：千葉市中央区川崎町 60  
定員：子ども3～4名 または 親子2～3組

### 取材先③とうかつ草の根フードバンク

日時：8/8(火) 10:00～12:00  
所在地：流山市籍ヶ崎 1-2-12  
定員：子ども3～4名 または 親子2～3組

参加費無料 〆切：7/26(水)  
※お申し込みの方全員に8/1(火)までに当落結果をお知らせします。



主催：フードドライブキャンペーン実行委員会 TEL：047-420-2605 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

みんなで知ろう! 「バランゴンバナナ」のこと～聞いて! 見て! 食べて! 作ってみよう!～



産直交流

“夏休み親子企画”バナナ博士になろう!

バナナってどこで作られる? どう実がなるの? 意外と知らないバナナのこと。バランゴンバナナの交易をおこなう「オルター・トレード・ジャパン」を迎えてお話を聞いてから、バナナアートにチャレンジしてみよう! 冷たくておいしいバナナスムージーの試飲もあります。夏休み中の開催なので自由研究もばっちり! バランゴンバナナのお土産付き♪



日時：8/3(木) 10:30～12:00 参加無料  
会場：パルひろば☆おたかの森  
(流山市東初石 6-183-1 プラティークヴェール 1階)  
参加費：無料 〆切：7/24(月)正午  
定員：親子10世帯 対象は小学生  
※お申し込みの方全員に7/27(木)までに当落結果をお知らせします。



TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

## 【オンライン】夏休み親子平和企画 平和

長崎から「知る、忘れない、つなぐ」ための生中継

長崎「原爆の日」の8月9日(水)、ピースポートと共催でオンラインイベントを開催します。長崎と中継をつなぎ、長崎で平和活動に取り組む学生たちと一緒に、被ばくした学校の様子や被ばく者から次世代へつなぐ活動などを発信します。長崎原爆の日である8月9日、平和について考えてみませんか。

日時：8/9(水) 19:30～20:30 参加無料  
定員：なし 〆切：8/2(水)

※お申し込みの方全員に8/5(土)までに視聴URLをお知らせします。  
主催：国際交流 NGO ピースポート  
パルシステム茨城 栃木、パルシステム福島、パルシステム千葉



TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)  
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

## 子どもたちに平和な未来を2023 平和

ぼくはジェーニャ11歳 一緒に平和の事を考えよう!

2022年3月、ぼくはウクライナから日本へやってきました。今は日本の小学校に通っています。故郷ウクライナのことや、日本での暮らしをお話します。ぼくと一緒に平和を考えてみませんか。

日時：8/5(土) 10:30～12:30 〆切：7/23(日)  
会場：コーププラザ千葉

講師：Pankov Yevhen (パンコフ エブゲン)  
※愛称ジェーニャ、千葉市内の小学校に通う6年生  
対象：小学4～6年生  
定員：60名 参加無料  
※お申し込みの方全員に7/27(木)に当落結果をお知らせします。 ▲詳細はコチラ



TEL：043-224-7753 (平日 10:00～17:00)  
千葉県生活協同組合連合会

## 2023 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ

未来につなぐヒロシマの心 ～被爆78年 戦争も核兵器もない世界を～

in ヒロシマ  
8/5(土) 13:30～15:30

in ナガサキ  
8/8(火) 13:30～15:45

「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」は、1978年から生協独自の集会としてスタートした平和の取り組みで、被ばく体験を継承し、核兵器のない世界への想いを確かめ合う場となっています。昨年に続き、今年もオンラインでライブ配信します。 特設サイト、ライブ配信はコチラから ▶




TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

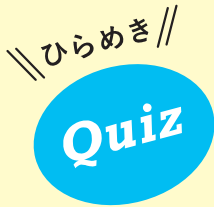


# Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号		
電話番号		センター名		
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要	
記入欄			 <p>こちらからも お問い合わせできます</p>	
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。				
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)			(パルシステム記入欄)
商品名 青果は産地名も				
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ( )		受付	
注文番号	単価(税込)	数量	リーダー/担当者	
			電算	
			責任者	

キリトリ ✂



**クイズに答えて  
プレゼントに応募!**  
□に当てはまる漢字を  
直接書き入れてください➡

干  
柱  
援

**前回の答え** 千葉の商品開発チーム  
「夕食 葉ぱっと作り隊!」  
の皆さんが考案した、産  
直大葉のドレッシング  
を紹介した前号。答えは  
「葉」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)  
『やっぱり石けん! 食器用液体石けん』&  
『やっぱり石けん! キッチンスポンジ 3個入』30名様

**投稿募集中! 紙面に掲載された方には 300ポイントプレゼント!**

みんなのおしゃべりCafe テーマ「わたしの快眠法」  
これから暑さが増し、寝苦しくなる季節。皆さんのオススメ快眠法や快眠グッズを  
教えてください。


ワタシのお気に入り! テーマ「ごはんのお供」  
梅干しや鮭フレークから、実はごはんに合うと思う変わり種おかずなど、ごはんに合う  
お気に入り商品(※カタログ掲載商品)のクチコミをお寄せください。

組合員番号

お名前

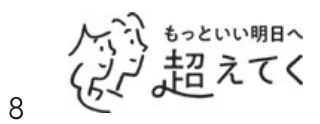
機関紙掲載可  不可  
(ペンネームなら可)

**7/23(日)まで**



こちらからも  
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご  
提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力  
ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは  
第1回「ジャパン  
SDGsアワード」を  
受賞しました

